

# EL ESTIGMA FAMILIAR EN EL PACIENTE ESQUIZOFRÉNICO

**AUTORES:** MARÍA CIDONCHA QUIRÓS, ERIKA MARÍA HERRERA CANO, JOSE ANTONIO CAMACHO ALCÁNTARA.  
(ENFERMEROS RESIDENTES DE SALUD MENTAL EIR-2 DEL HUVR, ESPECIALISTA DE ENFERMERÍA SALUD MENTAL).



## INTRODUCCIÓN:

La esquizofrenia es una de las enfermedades que se engloba en el trastorno mental grave, afecta a millones de personas en todo el mundo. Según varios estudios es una de las más estigmatizantes. 1 Al definir este concepto podemos utilizar la definición de Pla et col, cuando emplean “serie de rasgos, aspectos o atributos que justifican la exclusión social de quienes lo poseen”. Suele dirigirse hacia grupos minoritarios que presentan alguna característica o distinción sobre la que se crea un prejuicio, dando lugar a un estereotipo que es sobre el que se crea el estigma.2

Es llamativo que un gran número de estos pacientes refiera encontrarse en esta situación dentro del ámbito familiar; es lo que viene a llamarse estigma familiar. Este es un punto importante donde incidir los profesionales, ya que la familia constituye uno de los principales puntos de apoyo de los pacientes.3



## OBJETIVOS:

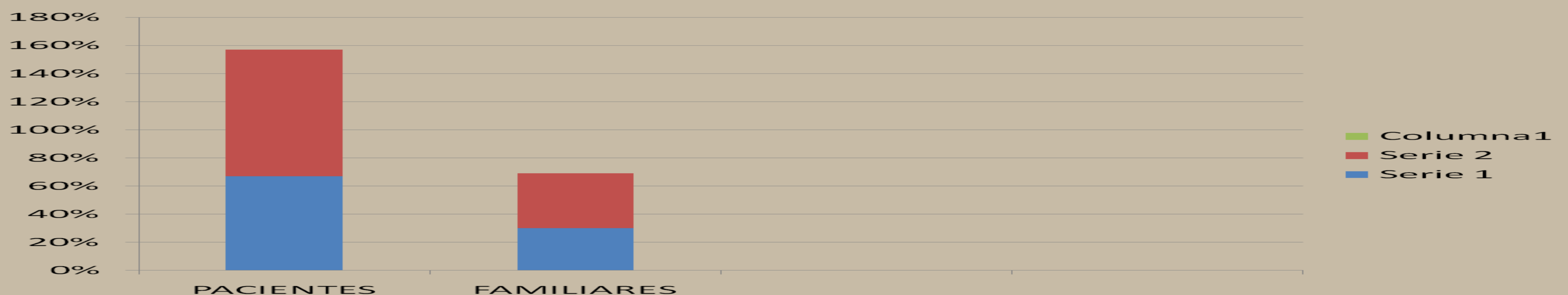
Conocer las cifras de estigma familiar de pacientes esquizofrénicos que acuden a la URSM del área de Virgen del Rocío Sevilla.

## MATERIAL Y MÉTODOS:

Para ello, pasamos la escala de estigma internalizado de King et al a 10 familiares y 30 pacientes que acudieron a consulta durante mi periodo de rotación.

## RESULTADOS:

Los datos más relevantes oscilaron entre el 67% y el 90% de pacientes que resultaban sentir estigma, mientras que los familiares entre el 30 y el 39% hablaban de vergüenza, estrés o incluso síntomas ansiosos o depresivos asociados a la patología de su familiar.



## CONCLUSIONES:

Las conclusiones obtenidas fueron, que existe una relación entre el estigma familiar y el del paciente. Que existen una serie de elementos que intervienen en el estigma y en la vida de ellos, como son la convivencia con esta patología, el conocimiento de la enfermedad o la ayuda recibida por parte del equipo sanitario.

## BIBLIOGRAFIA:

1. Pla I, Adam A, Bernabeu I. Estereotipos y prejuicios de género: factores determinantes en Salud Mental. *Gender Stereotypes and prejudice as Mental* 2013;11 (1):20:8.
2. Health determinants. Sabater P. El estigma en la salud mental: un reto para el siglo XXI.. *Rev ROL enf.* 2007;30 (11): 736-48
3. Thornicroft C, Wyllie A, Thornicroft G, Metha N. Impact of the “Like Minds, Like Mine” anti-stigma and discrimination campaign in New Zealand on anticipated and experienced discrimination. *Aust N Z J PsYchiatry.* 2014 Apr; 48(4): 360-70.