



## SÍNDROME PLURIPATOLÓGICO O METABÓLICO EN EL TRASTORNO MENTAL GRAVE

Rodríguez Cañizares, Almudena; Griñán Garnés, María Camila; Domínguez Robles, Raquel

### INTRODUCCIÓN

Las enfermedades endocrino-metabólicas y cardiovasculares son causas de riesgo vital y discapacidad entre personas con una enfermedad mental. Es de gran importancia la prevención y el control de estas enfermedades así como la calidad de nuestros cuidados para fomentar la seguridad de nuestros pacientes.

### METODOLOGÍA

Estudio descriptivo de corte transversal.

Participantes: diagnóstico de esquizofrenia o trastorno bipolar según criterios de la CIE-10, con una edad de 18-65 y seguimiento en régimen ambulatorio.

### RESULTADOS

Se evaluaron 81 pacientes: 55 de esquizofrenia y 26 de trastorno bipolar. El síndrome metabólico estaba presente en el 21,4% de la muestra: 19,3% Esquizofrenia; 25,9% Trastorno bipolar. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre diagnósticos en ninguno de los criterios. Tampoco se encontraron no diferencias estadísticamente significativas entre el nivel de funcionalidad y presentar o no síndrome metabólico.

### CONCLUSIONES

**Palabras clave:** Esquizofrenia - Trastorno Bipolar - Síndrome metabólico - Prevención - Riesgo vital

Aunque no podemos afirmar que la presencia de este síndrome interfiere en la funcionalidad del paciente, son necesarios más estudios y con una muestra mayor. Aun así, la gran prevalencia de este síndrome hace necesaria la puesta en marcha programas tanto de prevención como de seguimiento de los diferentes parámetros cardiovasculares para evitar el riesgo vital que presentan.

### Bibliografía

- García-Portilla MP, Saiz PA, Benabarre A et al. The prevalence of metabolic syndrome in patients with bipolar disorder. J Affect Disord 2008; 106:197-201.
- De Hert M, Correll CU, Bobes J, Cetkovich-BakMas M, Cohen D, Asai I, et al. Enfermedades físicas en pacientes con trastornos mentales graves. 1. Prevalencia, repercusión de los medicamentos y discrepancias en la asistencia sanitaria. World Psychiatry. 2011;10:52-77.