

## REPORTE UN CASO DE FOBIA A LOS GATOS

Bertha Trejo Mares\* Jorge Trejo Mares\*\*

\* Psicóloga/ Médico en Salud en el Trabajo.

\*\* Médico Ginecoobstetra

[betysan@yahoo.com](mailto:betysan@yahoo.com)

Fobia, ailurofobia, ganancia secundaria

Phobia, ailurophobia, secondary gain

### RESUMEN:

Se relata el caso de una paciente femenina de 34 años de edad, que presenta fobia a los gatos (ailurofobia), con inicio en su adolescencia, pero con situaciones de fijación en su infancia, presenta además disminución de la autoestima y por lo tanto falta de seguridad en si misma. Manejada con hipnosis de relajación y regresiva y con desensibilización sistemática. Sin embargo; debido a la ganancia secundaria que obtenía la paciente al presentar la fobia aunque mostró mejoría, presento recaída de su padecimiento.

### ABSTRACT:

We report the case of a female patient 34 years old, who has a phobia of cats (ailurofobia), beginning in his adolescence, but fixing situations in its infancy, has also lowered self.esteem and so both lack of security is in itself, Managed with regressive hypnosis and relaxation and sistematic desensitization. However, due to secondary gain that got the patient to present the phobia but showed improvement, had recurrence of their disease.

## REPORTE UN CASO DE FOBIA A LOS GATOS

Se trata de una mujer de 34 años de edad, que para fines de esta presentación llamaremos señorita C. Acude a consulta refiriendo que presenta un miedo muy intenso a los gatos. Se observa que le es muy difícil expresar la palabra "gato". A la Exploración física: Paciente inquieta, bien orientada, coopera a la entrevista, con lenguaje bajo de tono medio, congruente con el contenido del pensamiento, de edad aparente menor a la cronológica, llama la atención su estilo de vestir que es juvenil, evocando la forma de vestir de las adolescentes. No presenta alteraciones de las memorias, con buen estado de ánimo.

Refiere que desde su adolescencia presenta un miedo exagerado a los gatos, que para llegar a su casa, rodea varias calles para no pasar en las que de antemano sabe que pueda aparecer un gato. Al interrogatorio directo refiere que no recuerda la forma en que se inició este pánico, lo único que recuerda es que había un gato en su casa cuando era muy pequeña y que por la noche sentía como se subía a su cama y la pisaba, sin embargo en ese tiempo, refiere que no sentía miedo, que era suficiente con jalar las cobijas para tirarlo de la cama y la dejara en paz. También recuerda que a la hora de la comida el animal se colocaba en las sillas del comedor y tenían que espantarlo para que los dejara sentarse. No recuerda el momento exacto en que empezó a sentir miedo. Se le solicita que describa que ocurre cuando ve un gato, refiere que es como si los percibiera aun antes de verlos, que siente dificultad para respirar y mucha ansiedad, que grita muy fuerte y sin poder parar y que toma del brazo de la persona que se encuentre más cerca de ella aun cuando no la conozca.

En esta primera sesión, se le solicita que nos diga que sensaciones, o sentimientos asocia con los gatos dice que sabe que tienen 7 vidas y que así le agradaría a ella poder tenerlas. Se le da tribuna libre y nos informa que ha acudido antes con dos o tres terapeutas pero que pronto abandona la terapia. Refiere que le gustaría tener novio y viajar mucho, actualmente trabaja en una clínica como recepcionista, suspendió sus estudios a nivel de preparatoria y también del idioma inglés.

*La fobia a los gatos es conocida como ailurofobia. Para Freud; tanto las obsesiones como las fobias poseen dos elementos: 1) Una idea que se impone al enfermo y 2) Un estado emotivo asociado. Solo que en las fobias este estado emotivo es siempre la angustia, mientras que en las obsesiones puede ser la duda, el odio, el remordimiento o la cólera.*

En la segunda sesión, se presenta la señorita C, puntual, tranquila, nos platica que camino varias calles para no toparse con algún animal..."usted ya sabe", me dice. Le solicito que me cuente que colores le agradan, que sitios prefiere, que me cuente de sus gustos. Me informa que actualmente vive con su padre y su madre, que tiene una hermana con un hijo de 7 años, que viven independientes. Le pido que se recueste y respire profundo, con verbalizaciones se hipnotiza la señorita C, mientras se relaja vamos haciendo una regresión a sus 25 años, a los 18, a los 15, 11, y finalmente a los 7 años, en cada etapa que fue elegida al azar, se le pide que nos narre un día en que haya estado muy feliz y un día en el que haya estado enojada o triste, nos comenta situaciones familiares, una ocasión con los amigos en un cumpleaños, enojada durante un examen y el día elegido por ella a los 7 años, nos informa que esta muy enojada que se ve a si misma vestida con una capa de estambre y que esta cerca de su abuelita que tiene cargado al gato en sus piernas y su abuelita se levanta y se lo da, en ese momento el gato se prende de la capa y ella trata de tirarlo pero las uñas del gato se atorán en el tejido de la capa y no puede soltarse, empieza a dar vueltas y el gato se pone más inquieto y ella que inicialmente sonreía, empieza a gritar con mucho miedo y desesperación porque su abuelita no la ayuda, finalmente el gato sale disparado y ella tarda mucho tiempo en tranquilizarse, continuamos con verbalizaciones tratando de serenar a la paciente y la regresamos lentamente al día, hora y sitio de la terapia, una vez recuperada de la hipnosis nos platica que ella se sentía muy enojada con su abuelita y que no iba a visitarla y hasta ahora entendía la razón.

*Estudios realizados en la Ciudad de México reportan que el 26.1% de los mexicanos presentan algún trastorno psicológico durante su vida, el 12% presenta dos o más trastornos y el 5 % presenta tres o más trastornos. La ansiedad, es el trastorno más frecuente seguido por los trastornos del sueño. En cuanto a la presentación de un solo trastorno; el más común fue el abuso del alcohol después la depresión mayor en tercer lugar la fobia específica. Esta última se encontró más comúnmente en el grupo de los 19 a los 29 años de edad.*

La Señorita C acude puntual a su cita, se le pide que piense en las posibles ventajas y desventajas

## REPORTE UN CASO DE FOBIA A LOS GATOS

de su miedo a los gatos. Al principio hay resistencia pero después nos comenta que le gusta viajar pero no con su familia, su miedo a los gatos la ha librado de salir con ellos, desde los 14 años aproximadamente decidieron dejarla en casa cuando la familia salía de vacaciones, ella se divierte mucho cuando ellos salen. No tenía que hacer mandados pues su mamá enviaba a su hermana al mercado o a la papelería porque la señorita C le daba miedo encontrarse con los gatos. Lo único malo de esta fobia refiere; es que en ocasiones tiene que caminar más, pero ha notado que le agrada caminar. Nos comenta cambiando la expresión que por sentirse molesta con su abuelita no acudió a su funeral que ocurrió hace 5 o 6 años antes y tiene sentimientos de culpa. Se realiza una dinámica de silla vacía, la propia señorita C acomoda las sillas y en una de ellas imaginariamente sienta a su abuela y en otra se sienta ella, inicia diciéndole a su abuelita como se sintió de enojada cuando la dejó sola con el gato y le cuenta el miedo tan intenso que sintió. Se cambia de silla y dice que era un juego, que no imaginaba que se asustarla tanto. Así va expresando desde su persona y se cambia de silla y expresa lo que podría haber dicho su abuela, hasta que llorando le dice que lamenta no haber ido a su funeral, desde su papel de abuela se disculpa y termina con una despedida cordial. Momentos después le digo que debe enfrentarse lentamente a imágenes de gatos en la forma que desee, le obsequio un Platón con un dibujo muy estilizado de un gato y le pido que se compre un llavero o un gato de peluche, ella comenta que ya puede decir la palabra gato, situación que ambas festejamos.

*En el psicoanálisis el problema no consiste tanto en la conciencia, como en la toma de conciencia. La conciencia es la función del sistema- percepción- conciencia, que es el que esta en contacto con el mundo. Es además la percepción que permite precisar el grado en el que algo llega a ser consciente: En efecto, los contenidos inconscientes acceden a la conciencia y se enlazan a los restos de la percepción de las palabras. El estado esencial de la conciencia consiste en la posibilidad de la verbalización, es decir; en la asociación de las representaciones objetivas con las representaciones verbales a la inversa de la represión que escinde esa asociación.*

En esta sesión la srita. C, nos informa que había solicitado a sus amigos se abstuvieran de enviar correos con archivos que contuvieran imágenes de animales; a pesar de eso un día antes recibió un archivo y al verlo se dio cuenta que tenía animales que su primera reacción fue alejarse pero haciendo un gran esfuerzo logro verlo, nos cuenta que su mamá le obsequio un gato de peluche y que lo colocó en sobre la cama y comenta que mejor lo cambio de lugar y lo puso en una silla, pues aunque los tolera más, no desea tenerlos tan cerca. Nos platica que desde hace tiempo esta planeando un viaje a la Habana con una amiga, que ahora que tienen oportunidad de ir, al parecer su amiga ya no desea viajar. Le comento que ella ya es adulta y que si lo desea puede viajar sola. Realizamos relajación y una sesión de visualización creativa en la que ella imaginariamente acaricia a un gato de verdad, se muestra inquieta pero realiza el ejercicio.

*Joseph Wolpe introdujo la desensibilización sistemática en 1958, en su libro "Inhibición recíproca" es un método psicoterapéutico de las terapias cognitivo conductuales en el que el sujeto se aproxima sucesiva y gradualmente a las situaciones productoras del miedo incapacitante del paciente. Con la desensibilización sistemática se pretende reducir el comportamiento de rechazo y ansiedad y a la vez aumentar la actitud positiva hacia el objeto temido.*

En esta sesión nos informa algo agitada que iba por la calle y volvió a presentir que se encontraría con un animal y que de pronto paso un gato cruzando la calle, ella empezó a respirar más rápido y llamo a gritos a su mamá, en eso en la misma calle pasaron dos niños de entre 7 y 10 años y que se le quedaron viendo asustados por los gritos de ella, por lo que decidió callarse y continuar caminando. Dice que se dio cuenta de que camino por donde el gato había pasado y le dio risa y pensó que era capaz de estar en la misma calle que el animal y ese pensamiento la hizo sentir contenta. Nos informa que definitivamente realizara el viaje con el que tanto había soñado, le expongo la situación de que tal vez en un país extraño, estando sola pueda encontrarse con animales, me contesta que se controlara pues es más fuerte su deseo de viajar. Nos cuenta que esta empezando a salir con un joven de su oficina y en general se siente muy bien.

*Mediante la hipnosis se han dado indicaciones de relajamiento y de seguridad, se han dejado ejercicios para aumentar la autoestima y para continuar con la desensibilización, indicando que debe*

## REPORTE UN CASO DE FOBIA A LOS GATOS

*esforzarse por mantenerse tranquila y no alejarse al encontrarse con los gatos y menos aún evitar su encuentro.*

La paciente abandona la terapia. Por vía telefónica nos informa que viaja a la Habana y que no tuvo ningún contratiempo, que posteriormente planea obtener una cita para acudir nuevamente a la terapia. Dos meses después se comunica solicitando ser atendida en forma urgente por lo que se recibe ese mismo día, nos informa que había estado muy bien y que incluso era capaz de tocar a los gatos, pero que ahora en su nuevo trabajo hay un joven que le agrada mucho pero que no tiene trato con el más que en lo relativo al trabajo, hasta que un día antes de esta cita, él se ofrece a llevarla a su casa y al ir al estacionamiento ella vuelve a sentir la sensación de que hay un gato en el local y al entrar efectivamente pasa un gato por lo que ella se pone a gritar y se abraza fuertemente del muchacho y él confundido la sube rápidamente al carro y salen del lugar, ella le platica de su fobia y él le dice que tratará de llevarla los días siguientes a su casa pero ella deberá esperarlo fuera del estacionamiento. Al interrogatorio directo nos ratifica que ya no presentaba ningún miedo a los gatos, expresa la palabra sin problema, la actitud al recordar y expresar los acontecimientos no es de ansiedad, más bien se aprecia una discreta sonrisa al referir los hechos, tratamos que se de cuenta de las causas por los que vuelve a presentar el miedo a los gatos aunque hay resistencia nos expresa que deseaba sentirse protegida por este joven que le agrada mucho, hacemos que realice situaciones imaginarias en las que ella habría podido conquistarlo de una manera más adulta y madura, expone varios escenarios y aunque indecisa nos pregunta si su actitud fue para atraerlo; la respuesta obviamente, esperamos que la de ella.

*En relación a los factores inespecíficos, J. Frank identificó al menos seis factores que determinan la eficacia de cualquier forma de psicoterapia:*

- a) Una relación emocional de confianza;*
- b) Un aceptación por parte del paciente de la racionalidad del tratamiento;*
- c) La entrega de nueva información;*
- d) El refuerzo de las expectativas del paciente en relación a recibir ayuda;*
- e) Brindarle experiencias exitosas; y*
- f) Facilitar la percepción de su mundo emocional.*

# REPORTE UN CASO DE FOBIA A LOS GATOS

## **BIBLIOGRAFIA.**

Bernal. Reportes psicológicos.  
Universidad Gestalt de América 2003.

Henzo Lapuente. Diccionario de Fobias.  
[www.apocastatasis.com](http://www.apocastatasis.com)  
Literatura y contenidos seleccionados.

Howard H. Goldman.  
Manual moderno 5a. Ed. 2001.  
Cap. 21 trastornos por ansiedad  
P.p. 347-367 en Psiquiatría general.

Lipsitz D. Joshua. PLD et al.  
Clinical features or facer  
DSM IV Specific phobias subtipos.

The Journal of nervous and mental disease.  
Vol. 190 Nª7 471-478 U.S.A 2002.

Mantshel M, Kevin. P H D et al.  
ADHD, Major depressive disorders and simple phobias  
are prevalent psychiatric conditions in youth with velocardiofacial syndrome.  
J am acad. child adolescent psychiatry 45;5, May 2006.

Medina Mora. Ma. Elena., et al. Psychiatric disorders in México: Life prevalence in a nationally  
representative sample.  
British Journal of Psychiatry (2007) 190, 521-528.

Michel Antiquet. El Psicoanálisis. Edit. Siglo XXI, 2002.

Sigmund Freud. Obsesiones y fobias. 1895. Esc. De Filosofía.  
Universidad ARCIS edición electrónica. [WWW.philosophia.cl](http://WWW.philosophia.cl)  
Rev. Neurol 3(2), 33-38.