

APPS DE SALUD MENTAL: NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y MEJORA DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

Autores: Marcos Montaña, M.; Cernuda Martinez, Y.M.; Casero Alvarez, A.B.; Canal Vilardebo, M.



1 Introducción

La profesión enfermera se está adaptando al cambio que representan las TIC.

El concepto de mHealth está marcando el comienzo de una revolución en la asistencia sanitaria y la creciente cantidad de Apps para teléfonos móviles ofrece nuevas herramientas para los profesionales y involucra a los pacientes en una participación más directa en el cuidado de su salud.

Las aplicaciones en salud mental personalizadas van a permitir al personal de enfermería valorar los datos introducidos por los pacientes en los dispositivos móviles.

5 Conclusiones

No se regulan de manera adecuada y se precisa establecer unos mínimos de calidad y seguridad, para evitar que puedan ser inútiles o perjudiciales para los pacientes.

Son un instrumento experimental en el tratamiento de algunas enfermedades como la depresión y los trastornos alimentarios y se prevé puedan utilizarse en trastornos como la esquizofrenia y el trastorno bipolar.

Facilitan información a los pacientes sobre hábitos saludables, sobre tratamientos y diagnósticos, y permiten una atención continuada e inmediata, más allá de la consulta tradicional, estableciendo un seguimiento del paciente y pudiendo iniciar una intervención precoz que evite recaídas y complicaciones.

Es imprescindible que se realice divulgación y formación sobre su uso e implicar al personal en el desarrollo de nuevas Apps.

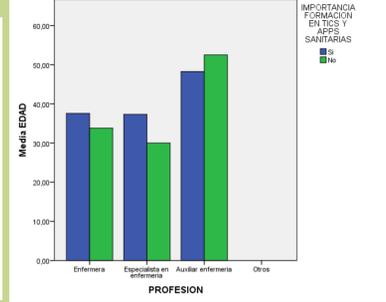
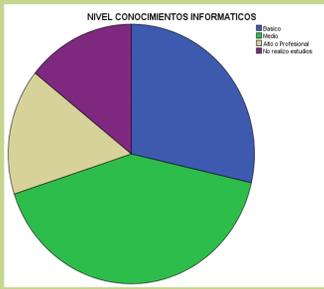
La salud móvil reducirá los costes de las organizaciones sanitarias.

2 Objetivos

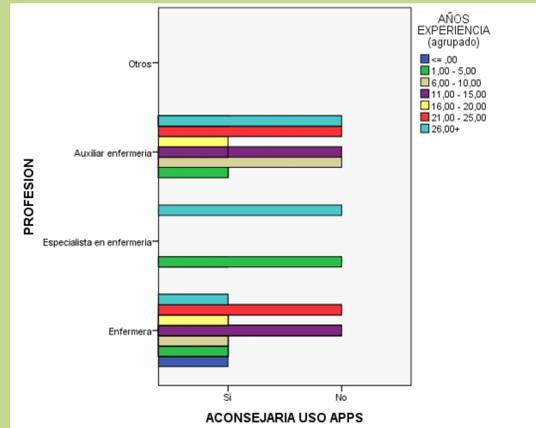
- Evaluar el conocimiento sobre Apps de salud mental por el personal de enfermería.
- Elaborar un mapa de herramientas web y de aplicaciones para uso por el personal de enfermería.
- Describir las necesidades formativas sobre el uso e integración de las Apps de Salud Mental en la mejora de la atención enfermera.



4 Resultados



Se estudiaron 70 profesionales, 66 mujeres y 4 hombres. La media de edad es de 41,07 años y de experiencia 14,44. El nivel de conocimientos informáticos es medio en un 41,4%. El 51,8% estaría dispuesto a desarrollar Apps. El 98,6% cree necesario su regulación por organismos oficiales.



El 78,6% aconsejaría Apps

3 Material y Método

- TIPO DE ESTUDIO: DESCRIPTIVO TRANSVERSAL.
- LUGAR DE ESTUDIO: HOSPITALES DEL SESPA ASTURIAS.
- SUJETOS A ESTUDIO: UNA MUESTRA DE 70 PROFESIONALES DE ENFERMERIA.
- TIEMPO DE ESTUDIO: Junio-Septiembre 2015.
- MATERIAL: CUESTIONARIO "AD HOC"
- ANÁLISIS DE DATOS: SPSS V22.0.



* Bibliografía:

• Chan S, Torous J, Hinton L, Yellowlees P. Towards a Framework for Evaluating Mobile Mental Health Apps. *Telemed J E Health*. 2015 Jul 14.
 • http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42326/1/8479034920_spa.pdf
 • http://www.mobilehealthglobal.com/media-resources/es_index/

* Palabras Clave:

TIC, APPS, Salud Mental, mHealth

