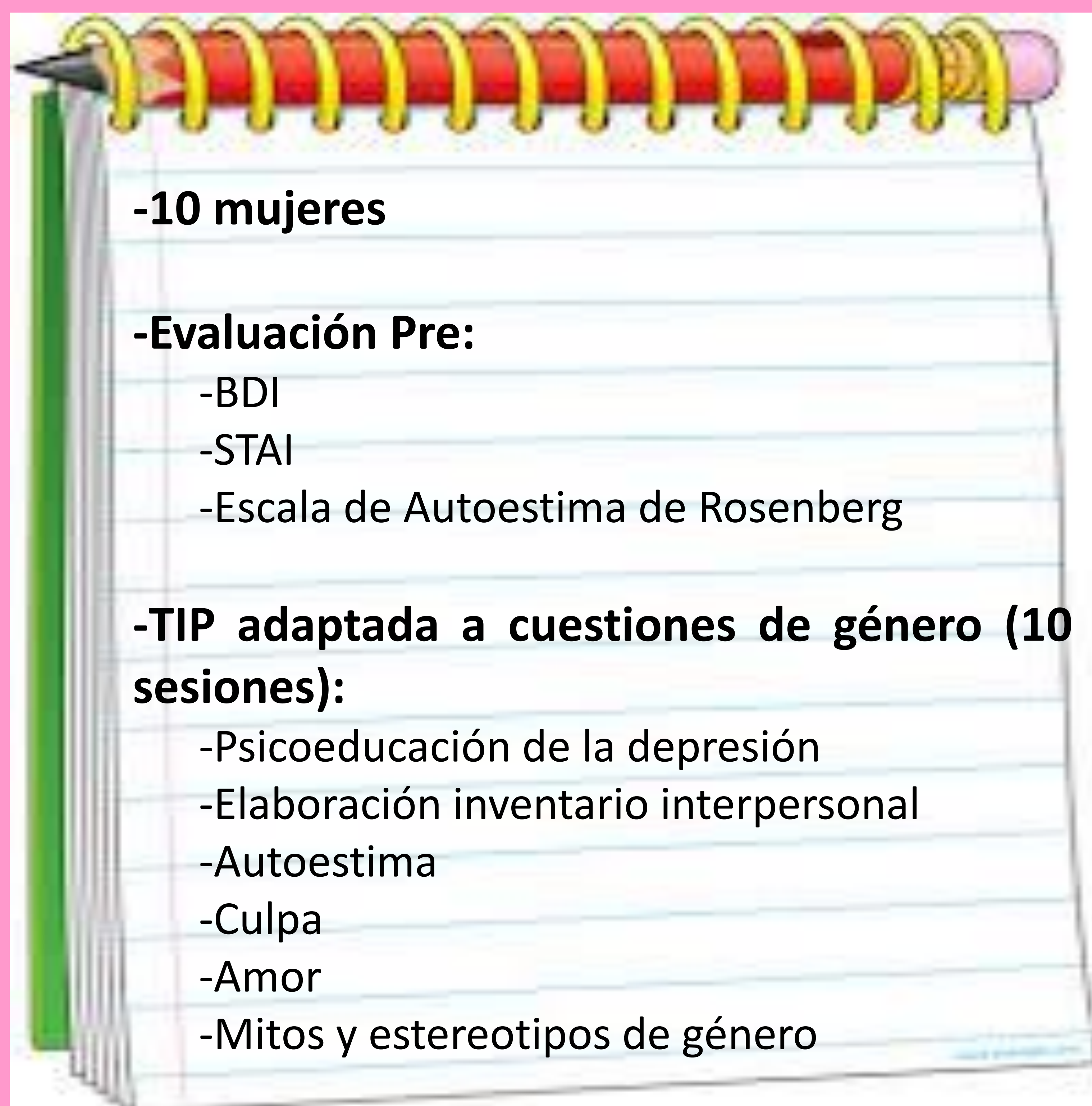


TERAPIA GRUPAL INTERPERSONAL PARA MUJERES: UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO.

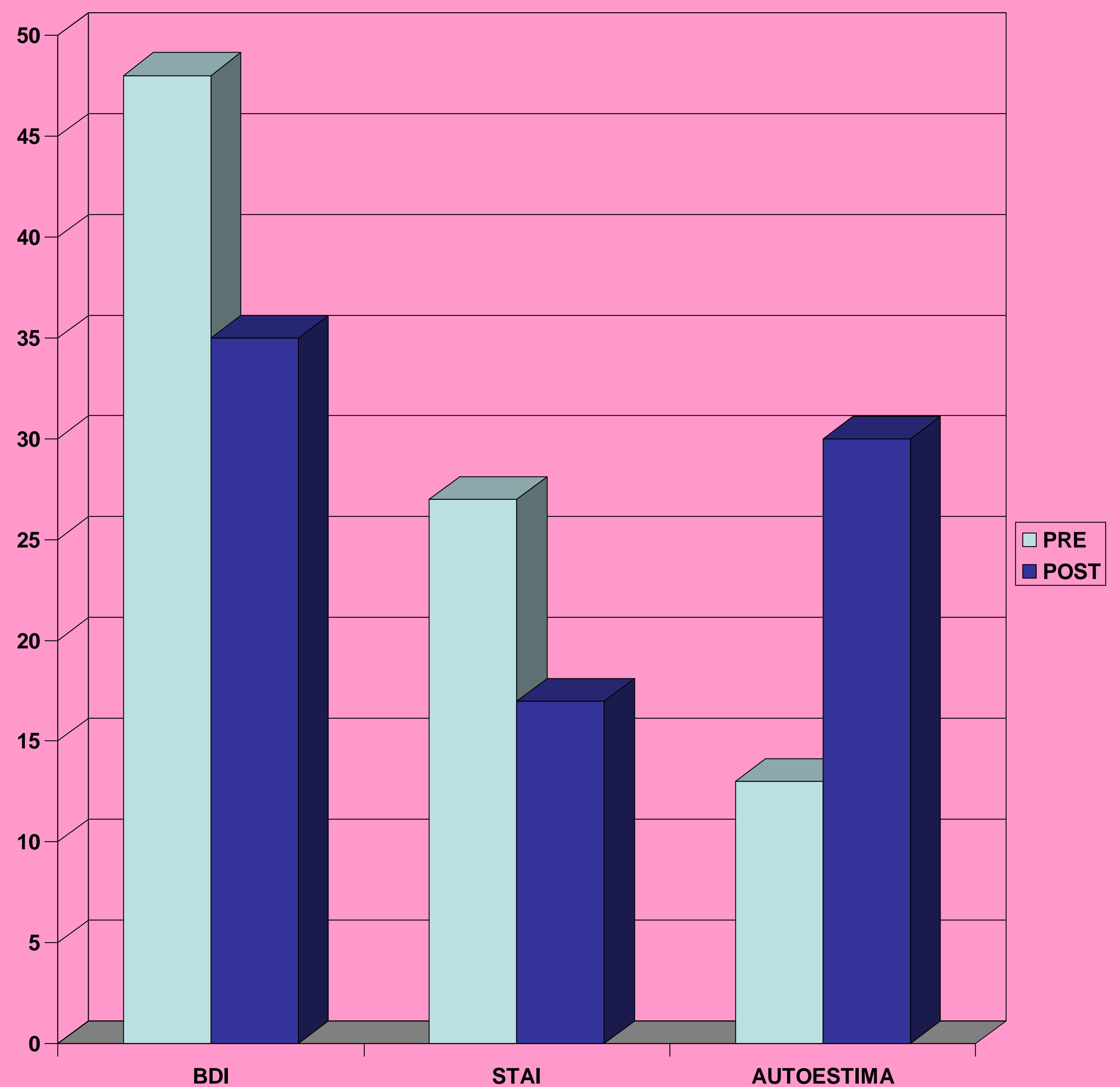
B.M. Horcajo Marrupe*, A.M. Boszczyk,* M. T. Izquierdo Ros*

INTRODUCCIÓN: el objetivo de esta intervención era aliviar la sintomatología depresiva padecida por un grupo de mujeres atendidas en un dispositivo asistencial público. Dicha sintomatología era reactiva a dos de los 4 focos de trabajo establecidos por la terapia interpersonal: transiciones de rol y disputa interpersonal. Además, se perseguía reestructurar ideas distorsionadas en cuanto al género y al rol de la mujer en la sociedad actual.

METODOLOGÍA



RESULTADOS:



CONCLUSIONES: el tratamiento grupal basado en la Terapia Interpersonal que incorpora aspectos relacionados con el papel de la mujer en la sociedad actual, tuvo un efecto beneficioso en la sintomatología depresiva. Además, facilitó el poder reflexionar sobre otros posicionamientos vitales posibles. Por lo tanto, parece importante dedicar un espacio para el trabajo de aspectos relacionados con el género.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- García, J., Palazón, J. (2013). *Afronta tu depresión con Terapia Interpersonal*. Desclee de Brouwer.
- Diéguez, M.F., González, F., Fernández, A. (2012). *Terapia Interpersonal*. Síntesis.
- Barbera, E. (1998). *Psicología del Género*. Ariel Editorial S.A.