

# FACTORES RELACIONADOS CON LA FALTA DE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN EL PACIENTE CON TRASTORNO MENTAL

Liñán Urbano, Laura., Zúñiga Estévez, Lucía., Díaz Ortega, María del Mar.  
Servicio Andaluz de Salud



## Palabras clave:

Salud mental, trastorno mental, adherencia, tratamiento terapéutico.

## Introducción y Objetivo

Para obtener resultados sobre la salud son necesarios tratamientos eficaces y la adherencia a dichos tratamientos.

Nuestro objetivo es: Identificar los factores relacionados con la falta de adherencia al tratamiento en el paciente con trastorno mental.

## Metodología:

- Estudio epidemiológico descriptivo transversal.
- Población de estudio: 36 pacientes de la unidad de salud mental.
- Tipo de muestreo aleatorio simple.

## Resultados:

En el 47% de los casos, la falta de adherencia al tratamiento se debe a factores relacionados con el paciente.

En el 27% de los casos se debe a factores relacionados con la enfermedad.

Sólo en el 5% de los casos, se identifican a los factores relacionados con el tratamiento los responsables de la falta de adherencia.

Por último, en el 17% de los casos, se identifican a los factores relacionados con el entorno los causantes del incorrecto cumplimiento del tratamiento.

El factor que más se ha relacionado con el incumplimiento terapéutico es la falta de conciencia de enfermedad.

## Conclusiones:

Los resultados de la investigación muestran la falta de conciencia de la enfermedad. Por ello que se deben reforzar los programas de salud mental que fomenten el correcto cumplimiento del programa terapéutico, evitando así el riesgo de recaídas, intentos de suicidio, aumento de los costes sanitarios y disminución de la calidad de vida.

## Bibliografía:

- North American Nursing Diagnosis Association (NANDA). (2004) Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2003-2004. Madrid: Harcourt,
- Carpenito, L. (2003). Diagnósticos de enfermería. Aplicaciones a la práctica clínica. 9ª ed. Madrid: Mc Graw-Hill.