

UN TRATAMIENTO INNOVADOR PARA TRASTORNOS LÍMITE DE LA PERSONALIDAD



Blázquez García R.*, Aguilera Moreno MJ.*, Membrilla Sánchez C.*
*Southend University Hospital (Essex,UK)

OBJETIVO

Analizar la relación terapéutica motivo-orientada (RTMO) como tratamiento precoz de los pacientes con trastornos de la personalidad, en particular con el trastorno límite de la personalidad (TLP).

MÉTODO

Se realizaron 10 sesiones de tratamiento psiquiátrico general, con pacientes que presentan trastorno límite de la personalidad. Un total de 85 pacientes fueron asignados al azar, un estudio aleatorio y controlado. El grupo 1 recibió tratamiento psiquiátrico general (TPG) y el grupo 2 recibió TPG más RTMO (basado en la formulación del caso el análisis del plan). Ambos grupos recibieron 10 sesiones de terapia.

Bordeline

Trastorno de personalidad.

PALABRAS CLAVES

Relación terapéutica motivo-orientada.

RESULTADO

El análisis primario utilizó el Cuestionario de Resultado-45.2 (OQ-45), un cuestionario de auto-informe con 45 artículos, mirando a una puntuación global de las puntuaciones y durante 3 subescalas: nivel sintomático, las relaciones interpersonales y rol social. El análisis ITT mostró un efecto entre los grupos en la puntuación total OQ-45 ($P < 0,02$), efectos significativos a favor RTMO para todas las subescalas, y un efecto casi significativa a favor RTMO en las 3 subescalas en su conjunto ($P = 0,06$).

No hubo diferencias entre los grupos de 2 resultados auto-reporte de secundaria en el análisis ITT: el Inventario de Problemas Interpersonales (IPI), que evalúa la función interpersonal, y la Lista de síntomas borderline (SLB), que mide la sintomatología límite específico.

Sin embargo, hubo reducciones significativas en ambas escalas en ambos grupos, y para los que completaron, RTMO hicieron mejor que GPM solo en la reducción de problemas interpersonales.

Los síntomas generales como el estado de ánimo depresivo, la ansiedad y la emoción descontrol y algunos aspectos interpersonales y sociales eran mejores después de 10 sesiones en los pacientes que recibieron RTMO

CONCLUSIONES

Estos hallazgos sugieren que la adición de RTMO a los tratamientos psiquiátricos y psicoterapéuticos de TLP es prometedor y arrojan luz sobre la perspectiva de acortar los tratamientos para los pacientes que se presentan con TLP.