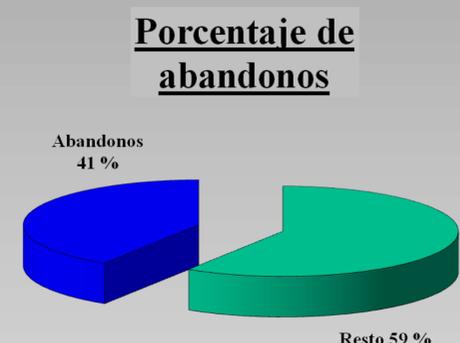


Mejoría sintomática como causa de abandono del tratamiento en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria

Vellisca, M.Y., Latorre, J.I. y Moreno, L.

Introducción: Una gran parte de los pacientes diagnosticados de algún trastorno de la conducta alimentaria (TCA) evita consultar a ningún profesional sanitario, entre otras causas, por la falta de conciencia de enfermedad y por la baja motivación para el cambio que muchos de ellos presentan. El propósito de nuestro estudio, consistió en identificar si la mejoría sintomática atribuible al tratamiento (psicológico y farmacológico) pudo ser un motivo para el abandono de dicho tratamiento.



Método: Nuestra muestra estaba compuesta por 52 mujeres con un rango de edad entre 16 y 60 años. Se examinaron diversas características de la muestra (edad, sexo, diagnóstico, motivo referido de abandono) que fue dividida en dos subgrupos en función del momento de abandono del tratamiento: precoz (antes de la tercera consulta) y tardío (después de la tercera consulta).

Resultados: La causa más frecuentemente referida de abandono del tratamiento fue la mejoría sintomática del TCA, especialmente en el grupo de abandono tardío (72%).

Conclusiones: Nuestros resultados confirman la hipótesis de que la mejoría sintomática, vista desde la perspectiva del paciente, es un motivo frecuente de abandono del tratamiento.

Motivos de abandono

