

TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL PARA FIBROMIALGIA: RELACIÓN ENTRE CAMBIOS EN EL TIPO DE AFRONTAMIENTO Y LOS CAMBIOS FÍSICOS Y EMOCIONALES TRAS EL TRATAMIENTO

Yolanda Blaya Sánchez¹, Trinidad Ortuño Campillo², Silvia Bravo Gómez², Mercedes Rocío Raposo Hernández², Josefa Belén Murcia Liarte², José Antonio Ortega Fernández², Inés Bello Pombo², Ángela Lorente Murcia², Aida Inmaculada Navarro Hernández³, Almudena Navarro Pérez²

(1) Santo y Real Hospital de la Caridad (Cartagena)

(2) Salud Mental Área II – Cartagena. Servicio Murciano de Salud

(3) Salud Mental Área I – Alcantarilla. Servicio Murciano de Salud

ANTECEDENTES

La Fibromialgia, cuya principal manifestación es el dolor crónico y generalizado, es un síndrome de etiología desconocida y abordaje interdisciplinar: físico, farmacológico y psicológico. La terapia de grupo cognitivo-conductual está ofreciendo resultados prometedores. Nicassio concluyó que un afrontamiento activo alto se relacionaba con mayor dolor concurrente, mientras que uno bajo lo hacía con mayor depresión. Para Kashikar-Zuck, el afrontamiento no mediaba los cambios obtenidos en la capacidad funcional o en el estado de ánimo.

En el H.G.U. Santa Lucía (Cartagena), Psicología Clínica lleva a cabo una terapia psicológica grupal de corte cognitivo-conductual para personas con Fibromialgia. Consta de entre 8 y 12 sesiones y recibe las derivaciones del Servicio de Reumatología.

OBJETIVO

Conocer si los cambios en el estilo de afrontamiento de las pacientes tras la finalización del tratamiento psicológico están relacionados con los cambios físicos y emocionales.

MÉTODO

Estudio correlacional con una muestra de 23 mujeres con Fibromialgia que recibieron la terapia psicológica. Se midieron los siguientes factores: afrontamiento activo, afrontamiento pasivo, factor físico y factor emocional mediante. El instrumento de medida fue el *Índice Combinado de Afectación de la Fibromialgia (ICAF)*.

Se calcularon los porcentajes de cambio post-tratamiento de los distintos factores (Tabla 1) y se calcularon las correlaciones (Spearman) de los cambios en el afrontamiento y los cambios físicos y emocionales. Para el análisis de los datos se utilizó SPSS versión 22.0. El criterio de significación estadística fue de $p < 0,05$.

RESULTADOS

Se halló una correlación alta y significativa entre los porcentajes de cambio post-tratamiento en el afrontamiento pasivo y el factor físico ($p = 0,636$), no ocurriendo así con el factor emocional. Los cambios en las estrategias de afrontamiento activo no resultaron estar correlacionados ni con los cambios físicos ni emocionales. Estos resultados pueden contemplarse en la Tabla 2.

CONCLUSIONES

Cuanto más disminuye el empleo de estrategias de afrontamiento pasivo, más mejoría en el aspecto físico se consigue con el tratamiento. No se pueden establecer relaciones de causalidad, ya que una postura menos inmovilista podría favorecer el estado físico de las pacientes, pero también la mejoría del estado físico podría llevar aparejada la disminución de estrategias pasivas.

Tabla 1. Porcentajes índices post-tratamiento: estadísticos descriptivos

	MÍNIMO	MÁXIMO	MEDIA	DESVIACIÓN TÍPICA
FACTOR FÍSICO	.39	1.38	.79	.29
FACTOR EMOCIONAL	.35	1.19	.73	.30
AFRONTAMIENTO PASIVO	.44	1.58	.99	.37
AFRONTAMIENTO ACTIVO	.88	4.88	1.63	1.19

Tabla 2. Correlaciones (Spearman)

	FACTOR FÍSICO	FACTOR EMOCIONAL
AFRONTAMIENTO PASIVO	0,636 ($p = 0,048$)	0,588 ($p = 0,074$)
AFRONTAMIENTO ACTIVO	0,030 ($p = 0,934$)	0,261 ($p = 0,467$)

Nicassio, P.M., Schoenfeld-Smith, K., Radojevic, V. y Schuman, C. (1995). Pain coping mechanisms in fibromyalgia: relationship to pain and functional outcomes. *Journal of Rheumatology*, 22(8), 1552-8.

Kashikar-Zuck, S., Sil, S., Lynch-Jordan, A.M., Ting, T.V., Peugh, J., Shikler, K.N. et al. (2013). Changes in pain coping, catastrophizing, and coping efficacy after cognitive-behavioral therapy in children and adolescents with juvenile fibromyalgia. *Journal of Pain*, 14(5), 492-501.

