

Introducción

La distimia es un cuadro de depresión crónica del estado de ánimo que no se corresponde con la descripción o las pautas para el diagnóstico de un trastorno depresivo recurrente, episodio actual leve o moderado. Esta patología presenta un elevado índice de asistencia a salud mental y atención primaria así como un elevado consumo de psicofármacos.

Objetivos

•El objetivo es valorar los resultados de la Terapia Dialéctico Conductual en pacientes con diagnóstico de Distimia, realizando la terapia de forma grupal.

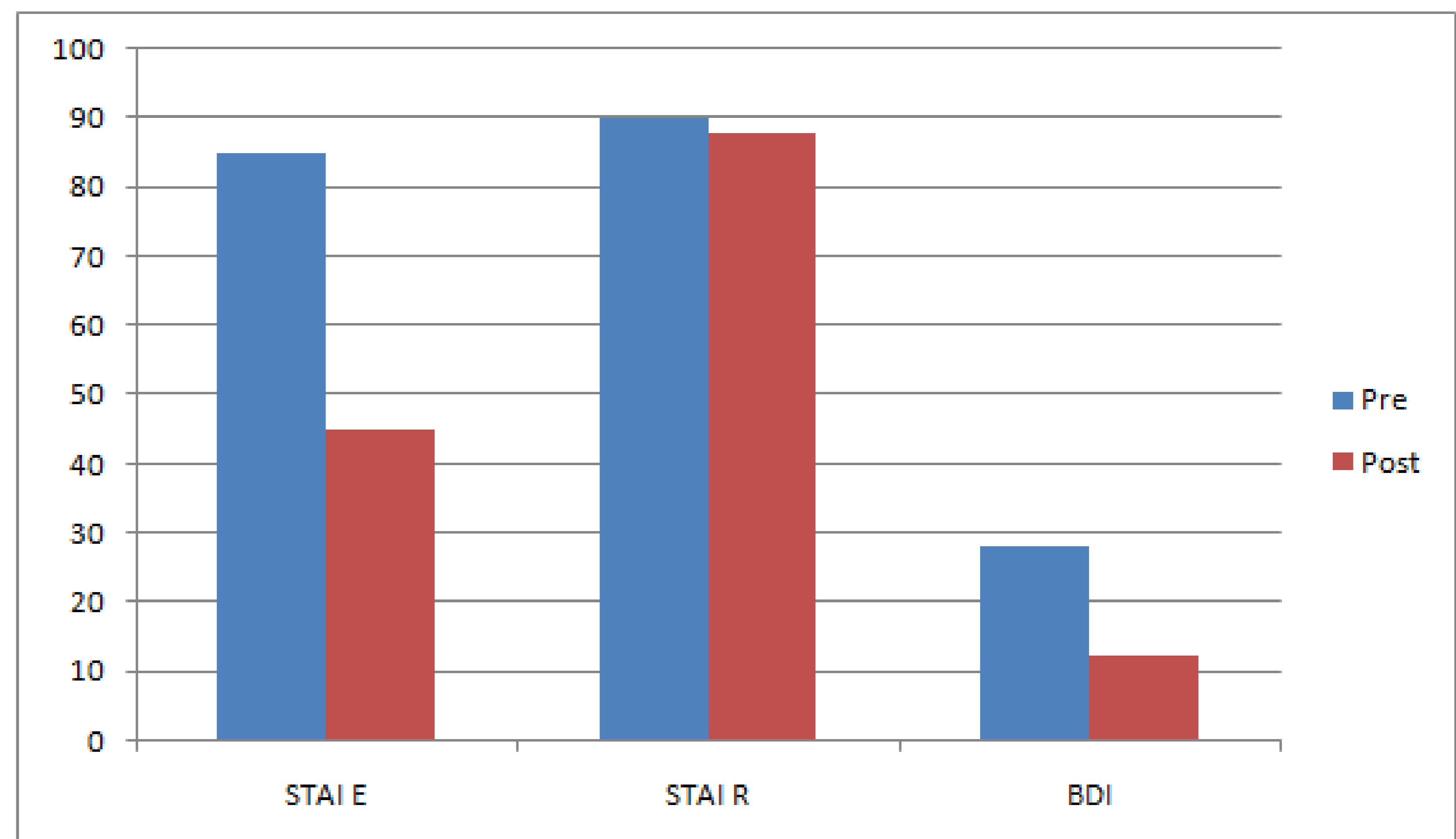
Método

- Muestra: 6 sujetos con dicho diagnóstico (pretest-postest)
- Materiales: Índice de ansiedad Estado
 - Rasgo de Spielberger" (STAI)
 - "Inventario de Depresión de Beck" (BDI)
 - "Cuestionario de síntomas de Derogatis" (SCL-90R)
 - Entrevista estructurada (SCID II).

Se basó en los siguientes componentes:

- Habilidades básicas de conciencia
- Tolerancia al malestar
- Regulación emocional
- Efectividad interpersonal.
- Sesiones: Una sesión grupal semanal durante 6 meses.
- Diseño: Diseño Experimental, pretest-postest.

Resultados



Resultados

Se observa una mejoría en marcadores objetivos como son la frecuencia de asistencia a atención primaria, y la disminución de tiempo en casa. Siguen mostrando elevados índices de sintomatología ansioso depresiva. Incremento de actividades en la rutina diaria, mostrando dificultades en las interacciones sociales siendo el incremento de estas notable.

Discusión

Se concluye que un tratamiento basado en la Terapia Dialéctico Conductual puede repercutir en el aumento de la activación conductual, así como en el incremento de actividades sociales. Se observan resistencias al tratamiento que indican un campo de mejora en la aplicación de esta terapia en la patología.