

# Ingresos de Niños y Adolescentes en una U.H.B

Martínez Ruíz, M.C. Residente Psicología Clínica. Hospital Virgen del Puerto de Plasencia. SES.  
Hermoso Limón, A. FEA de Psicología Clínica. UAH de Plasencia, Centro Socio Sanitario. SES.  
Trujillo Moreno, A.C. Residente de Psiquiatría. Hospital Virgen del Puerto de Plasencia. SES.

**INTRODUCCIÓN:** Un número significativo de niños y adolescentes son atendidos en los Servicios de Urgencias Pediátricos por presentar síntomas o signos atribuibles a patología de la esfera psicológica. La intervención con menores requiere la implicación y coordinación de varios profesionales, pediatras, psiquiatras, psicólogos, enfermeros y trabajadores sociales.

Desde 2011, el Área de Salud de Plasencia cuenta una Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría para adultos. Sin embargo, dado que no existen unidades específicas para menores, estos son atendidos en dicha unidad.

## OBJETIVO:

- Conocer el número de ingresos de menores en la UHB de Plasencia, desde 2011 a 2016.
- Analizar variables sociodemográficas: sexo y edad, desde 2011 a 2016.

**MÉTODO:** Estudio retrospectivo. A través del programa informático JARA, se recogen y analizan los datos de los ingresos de menores en UHB desde 2011 a 2016.

## Criterios de Ingreso Infanto-Juvenil

*(American Academy of Child and Adolescent Psychiatry)*

- ✓ El trastorno altera el funcionamiento diario, por lo menos, en dos áreas de la vida del paciente (escolar, social, familiar).
- ✓ El tratamiento propuesto es adecuado para el problema y puede ser útil.
- ✓ El abordaje ambulatorio ha sido poco eficaz e infructuoso.



**Total Ingresos**  
**65 menores**



**Edad Media**  
**15 años**



**Distribución por Sexos**  
- 58'46% Chicas  
- 41'53% Chicos

**RESULTADOS Y CONCLUSIONES**