

FARMACOS ANTIPSICOTICOS; CONOCIMIENTO EN PACIENTES AMBULATORIOS.



2017
I Congreso Virtual
Internacional de
Psicología

AUTORES: Muñoz Ródenas, E; Herrador Arroyo, T; Marfil Ortega, A; Rodenas Rubio, EA.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:

Gracias a la aparición de nuevos tratamientos dirigidos a la patología psicótica, se ha experimentado un gran avance en la lucha contra la Esquizofrenia, pero a pesar de ello, sigue existiendo actualmente un alto porcentaje de pacientes diagnosticados de este Trastorno Mental que no cumplen con el tratamiento y que no conocen sus efectos adversos, con las consiguientes recaídas y nuevos ingresos. Nuestros objetivos serán los siguientes:

- Determinar el cumplimiento terapéutico de pacientes en tratamiento con fármacos psicotrópicos
- Evaluar el conocimiento de los efectos adversos.
- Proporcionar una cultura de la Seguridad clínica.

METODOLOGIA:

Se realiza un seguimiento a pacientes con trastornos mentales que reciben medicación psicotrópica en la Comunidad Terapéutica del Centro Sanitario Mutuam, Barcelona. La muestra está formada por 45 pacientes que pertenecen al centro ambulatorio y con un diagnóstico de Esquizofrenia o Trastorno bipolar. La temporalidad prevista para la realización del estudio será de Marzo 2016 a Julio 2016. Los datos fueron recogidos, a través de un cuestionario, de 15 preguntadas cerradas acerca del conocimiento y manejo terapéutico. Se crearon dos tipos de cuestionarios, según patología. Utilizaremos un programa de análisis de datos.

RESULTADOS:

La muestra está compuesta por 17 pacientes con Trastorno Bipolar, y 14 pacientes con Esquizofrenia paranoide, 9 pacientes con Esquizofrenia residual y 10 pacientes con esquizofrenia desorganizada continua. El 37.7 % son mujeres y el 62.2 % de la muestra son hombres. El 69% están en tratamiento con benzodiazepinas. El 19.8% habían sufrido una intoxicación por benzodiazepinas, debido al déficit de conocimiento terapéutico y un 4% habían requerido hospitalización.



CONCLUSIONES:

Las benzodiazepinas son los fármacos más prevalentes en monoterapia, mientras que los antipsicóticos y antidepresivos eran los más utilizados en combinación con otros tratamientos. La medicación ha sido probada para ser usada en unas determinadas indicaciones y a una dosis dentro de un rango específico. Fomentar el rol de enfermería en el seguimiento del paciente polimedicado creemos que contribuye a mejorar la seguridad de la medicación y proporcionar información periódica y actualizada de pacientes que pueden ser objeto de una revisión estructurada de su medicación.