

## INTRODUCCIÓN

Las dimensiones de la personalidad se caracterizan por patrones de percepción, reacción y relación que son relativamente fijos. Las personas tienden a enfrentarse a las distintas situaciones con un estilo personal pero repetitivo. Así pues, los rasgos de personalidad ocupan un lugar muy importante en el origen de los TCA. No obstante, los estudios encaminados a valorar la relación entre estas dos variables han arrojado resultados muy diferentes. A pesar de ello, se han obtenido datos convincentes al relacionar los TCA con determinados rasgos del temperamento y carácter, que aparentemente pueden ser determinantes en la presentación, el origen, el curso y la evolución de los mismos.

## OBJETIVO

**Objetivo Principal:** comprobar si las dimensiones de personalidad se relacionan con los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

**Objetivos Secundarios:**

- Ver qué otras variables psicopatológicas se relacionan con la ansiedad como estado.
- Analizar la influencia del temperamento y el carácter en la ansiedad como estado al año

## MÉTODO

□ **DISEÑO:** estudio observacional analítico prospectivo.

□ **PARTICIPANTES:** 70 pacientes diagnosticados de TCA según DSM-IV-TR:

- 25 diagnosticados de Anorexia Nerviosa (AN).
- 29 diagnosticados de Bulimia Nerviosa (BN).
- 16 diagnosticados de TCA no especificado.

□ **INSTRUMENTOS:**

- Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI).
- Cuestionarios de Psicopatología Alimentaria: EDI-2; EAT-40; BITE.
- Cuestionario de Temperamento y Carácter de Cloninger (TCI-R).

□ **PROCEDIMIENTO:** evaluación al año mediante los mismos cuestionarios.

## RESULTADOS

□ La variable de personalidad que más se relacionaba con la ansiedad como estado al inicio era la dimensión del temperamento **evitación del daño (HA)**.

□ La **conciencia interoceptiva y la obsesión por la delgadez** eran las variables psicopatológicas que más se asociaban a la ansiedad estado.

□ La dimensión del carácter, **autodirectividad (SD)**, era un factor protector frente a la ansiedad estado que las pacientes presentaban al año de tratamiento.

	Coeficientes estandarizados		Intervalo de confianza para B al 95%	
	Beta	Sig.		
Conciencia interoceptiva (EDI-CI)	,445	,000	,522	1,418
Evitación del daño (TCI- HA)	,237	,012	,122	,933
Obsesión por la delgadez (EDI-TA)	,204	,040	,022	,921

Tabla 1. Variables psicopatológicas (EDI) y de personalidad asociadas con la ansiedad como estado al inicio.  $F= 23,4$ ;  $p< 0,001$  47,3% de la varianza.

	Coeficiente estandarizado Beta	Sig.	Intervalo de confianza para B al 95%		% de la varianza
		,000	28,029	46,217	
Autodirectividad (SD)	-,332	,004	-,996	-,202	11

Tabla 2. Variables predictoras de la ansiedad estado al año. Análisis de regresión múltiple.  $F= 9,09$ ,  $p< 0,01$ , 11% de la varianza-

## CONCLUSIONES

• La dimensión del temperamento evitación del daño se asocia, en los TCA, con la ansiedad estado al igual que con la ansiedad como rasgo. Ambos conceptos están relacionados y tienen que ver con una característica común a todos los trastornos de ansiedad, como la fobia social y el trastorno de pánico. Es la **inhibición conductual ante ciertos estímulos externos o internos propia de la dimensión evitación del daño**.

• La ansiedad estado en los TCA se relaciona con la obsesión por la delgadez y la conciencia interoceptiva o capacidad para identificar las emociones. Aunque la ansiedad estado sea fluctuante en el tiempo y dependiente de las situaciones, las mujeres cuyo temperamento se caracteriza por mayores niveles de evitación del daño, tendrán mayor ansiedad y, en ellas, la obsesión por la delgadez podría tener una función de regulación emocional.

• Sin embargo, la dimensión del carácter autodirectividad es un factor de buen pronóstico. Por tanto, es importante trabajar la autodirectividad como factor protector en los TCA.

## REFERENCIAS

- Cassin, S.E., vonRanson, K.M., (2005). Personality and eating disorders: A decade in review. *Clinical Psychology Review*, 25 (7), 895-916.
- Kaye, W.H., Bulik, C. M., Thornton, L, Barbarich, N Masters, K. (2004) Comorbidity of Anxiety Disorders With Anorexia and Bulimia Nervosa. *Am J Psychiatry* 2; 61:2215- 2221).
- VITOUSEK K.Y., MANKE F. (1994). Personality variables and disorders in anorexia nervosa and bulimia nervosa. *J Abnormal Psychology*, 103(1):137-147.