

# ESTILO DE APEGO EN UNA MUESTRA DE PACIENTES ADOLESCENTES Y JOVENES , SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO

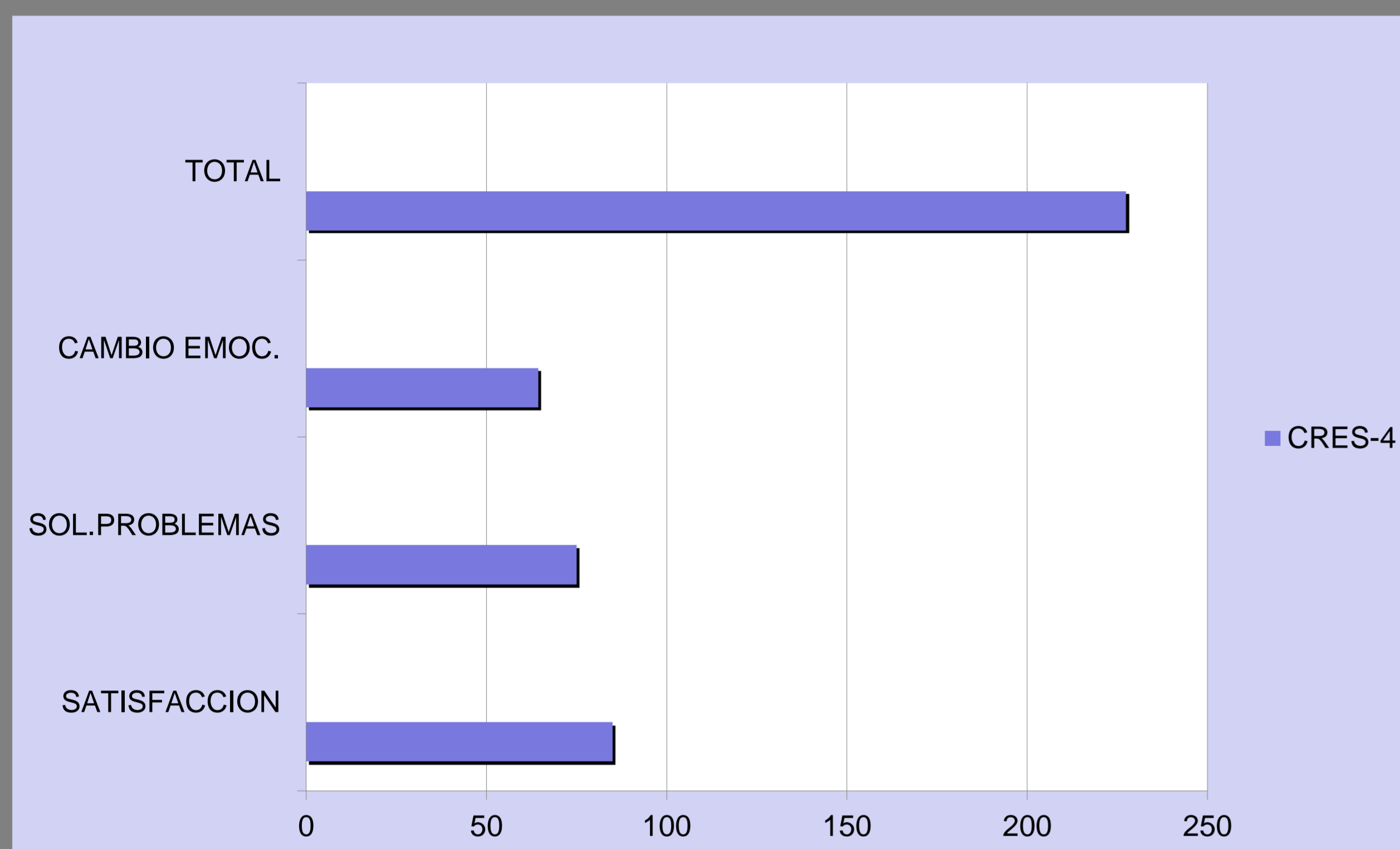
Sánchez Muñoz, Beatriz\*; Pérez Zabalza, Ana Isabel\*; Vicente Palacios, Clara\*\*, Povedano Suárez, Eva Amada\*\*\*

\*Psicóloga Clínica

\*\* y \*\*\* PIR y Médico Psiquiatra (Servicio Salud Mental -ÁREA SANITARIA III)

## Introducción

El aumento de la prevalencia e incidencia de pacientes (especialmente mujeres) que requieren atención psicoterapéutica en la adolescencia y juventud requiere un mayor estudio de las características del proceso psicoterapéutico en este grupo de pacientes. La muestra de este estudio consta de 20 mujeres a tratamiento psicoterapéutico -con un rango de edad entre los 16 y 24 años- en un Centro de Salud Mental de Adultos del Área Sanitaria III del Principado de Asturias.



## Resultados

- El 55% de la muestra (n=11) presenta un apego temeroso
- No se han encontrado correlaciones significativas entre las puntuaciones del CRES-4 y el SOATIF, ni en las subescalas ni en la puntuación total.
- El tipo de Apego Evitativo es el único que presenta correlaciones significativas con el CRES y el SOATIF (ver tabla).
- La muestra de jóvenes y adolescentes del estudio puntuaron por encima del punto medio en todas las escalas del CRES-4. Las menores puntuaciones se obtuvieron en la Escala de percepción del cambio emocional.
- Los resultados obtenidos son tan sólo una primera aproximación al objeto de estudio y las conclusiones que se puedan extraer se ven limitadas por el tamaño de la muestra.

## Referencias

- Feixas, G., Pucurull, O.Roca, C. Escala de Satisfacción con el Tratamiento recibido (CRES-4) La versión en español. Revista de Psicoterapia
- Melero,R, Cantero, M.J (2008)Los estilos afectivos en la población española: un cuestionario de evaluación del apego adulto. Clínica y Salud 19 (1), 93-100.
- Yarnoz-Yaben,S (2011). Evaluación del apego adulto: Análisis de la convergencia entre diferentes instrumentos. Acción Psicológica, 8 (2). 67-85.

## Objetivo y método

**Objetivo:** Analizar la relación entre satisfacción del paciente joven y adolescente con el tratamiento psicoterapéutico, su estilo de apego y la percepción de la alianza por parte del terapeuta.

**Método:** Se administran los siguientes cuestionarios a una muestra de 20 mujeres usuarias de un Centro de Salud Mental :

-Cuestionario de Satisfacción con el Tratamiento Recibido CRES -4 (Feixas y Pucurull) que consta de cuatro ítems de los que se extraen tres componentes que corresponden a la percepción del cambio del estado emocional, la satisfacción y la solución de problemas. Las puntuaciones en cada escala van de 0-100

-Cuestionario de Relación (Bartholew y Horowitz, 1991) que evalúa el tipo de apego del paciente en una Escala Tipo Likert.

-- SOATIF-IND (versión para el terapeuta) que mide su percepción de la alianza terapéutica a través de tres factores :Enganche en el proceso, seguridad y Conexión Emocional.La puntuación máxima en cada escala es de 20

Se realiza un análisis de correlación (Coeficiente de correlación de Pearson) utilizando el paquete estadístico SPSS en su versión 20.0.

### CORRELACION ENTRE ESTILOS DE APEGO Y CRES-4 Y SOATIF

	SEGURO	EVITATIVO	PREOCUP	TEMEROSO ADO
CRES-1	0,190	-0,397	0,28	-0,179
CRES-2	-0,064	<b>-0,491*</b> <sub>0,01</sub>	0,136	-0,079
CRES-3	0,52	<b>-0,687**</b> <sub>0,05</sub>	-0,176	-0,258
CRES-TOTAL	0,071	<b>-0,569**</b> <sub>0,05</sub>	0,125	-0,18
SOATIF1	-0,052	-0,190	0,18	0,211
SOATIF2	-0,074	<b>-0,492*</b> <sub>0,01</sub>	0	-0,031
SOATIF3	0,315	-0,125	0,129	-0,258
SOATIF4	0,093	-0,293	0,121	-0,052

