

# ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: SOBRECARGA CUIDADOR PRINCIPAL

T,Herrador Arroyo; E,Muñoz Rodenas; A,Marfil Ortega  
(Hospital Vall de Hebron)

## INTRODUCCION

La sobrecarga es el resultado de la combinación de estrés psicológico, tensión física y la presión emocional en relación con la carga objetiva de la asistencia. En España actualmente hay cerca de 600.000 enfermos de Alzheimer, Por lo menos en el 80% por ciento de los casos son las familias quienes asumen, los cuidados de estos enfermos. La baja natalidad, la baja mortalidad, la elevada expectativa de vida y el consecuente predominio de las enfermedades crónicas y del grupo de personas mayores son las principales características actuales y futuras de nuestra sociedad, epidemiológica y demográficamente hablando. Estos factores conllevan un incremento imparable en el número de personas dependientes que requieren cuidados de larga duración y de las necesidades de asistencia desde los sistemas formal e informal.

### OBJETIVO PRINCIPAL

Conocer el grado de sobrecarga subjetiva de los cuidadores principales de pacientes con Enfermedad de Alzheimer ingresados en el Centro Socio-Sanitario de Mutuam ,  
Barcelona

## METODOLOGIA

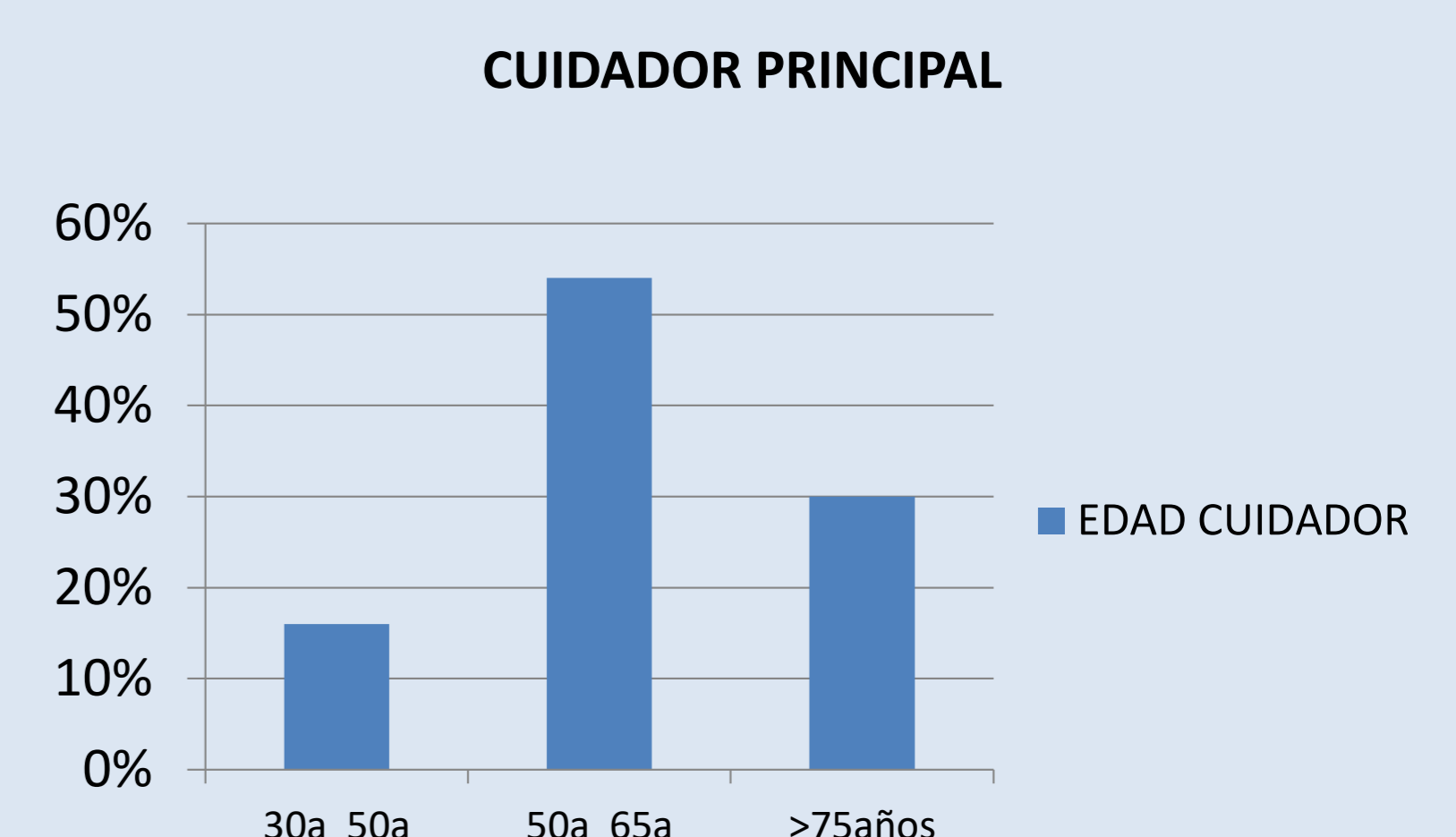
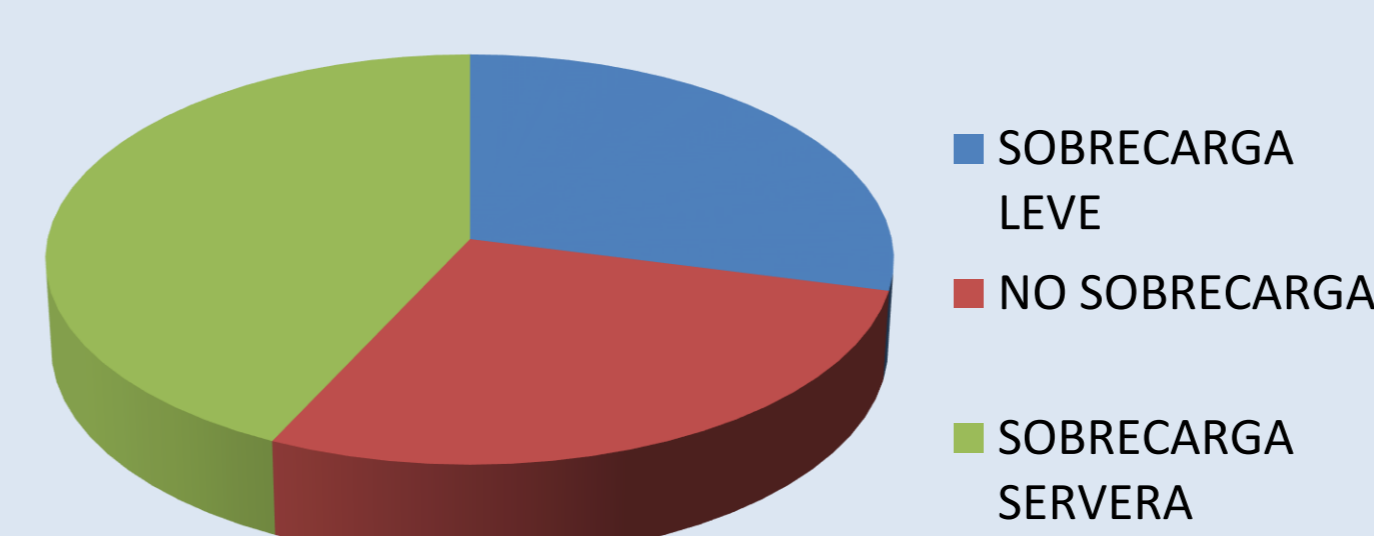
Paradigma positivista, diseño observacional, descriptivo, transversal. La muestra se compone de 80 cuidadores principales de edades comprendidas entre 54 y 70 años. Nuestro estudio lo llevaremos acabo, aplicando un cuestionario validado de 10 preguntas cerradas que consta de 12 items, que incluye "Escala de sobrecarga del Cuidador-test de Zarit. Las variables del estudio son edad del paciente, edad del cuidador, sexo cuidador principal, formación y parentesco.

Utilizaremos un programa de análisis de datos, concretamente el SPSS.

## RESULTADOS

El parentesco pionero del cuidador principal, son hijas y le sigue en segundo lugar a esposas del enfermo. El sexo del cuidador principal con un 98%, son mujeres. Sobrecarga leve: 29%  
Sobrecarga severa: 43% No sobrecarga: 28%

Test de Zarit



## CONCLUSION

El 43% de los cuidadores presenta una sobrecarga severa, a pesar de que los pacientes se encuentra hospitalizados en nuestro centro una media de nueve horas diarias. Sería conveniente fomentar en futuras investigaciones actividades para reducir la sobre carga.

Sería aconsejable empezar a intervenir en los cuidadores cuyo perfil pertenece al grupo de edad entre 56 y 65 años, así como los mayores de 75 años por el riesgo de éstos a padecer una mayor sobrecarga.

Es de vital importancia que todos los profesionales que trabajan en el ámbito socio-sanitario, se impliquen al máximo en este reto, la mejora de la calidad de vida de esas personas que dedican todo su esfuerzo, tiempo y dedicación a otras y sin recibir nada a cambio.

### BIBLIOGRAFIA

- Bermejo, F. (1995). Estadios evolutivos en la demencia y calidad de vida. Instrumentos para su valoración. Revista de Gerontología, monográfico Abril, 10-16.
- Perlado, F.(1995). Apoyo a los cuidadores de enfermos de Alzheimer". Revista de Gerontología, monográfico Abril, 47-53
- Nevado M. Los cuidados familiares a un enfermo de Alzheimer. El cuidador principal. El cuidador y la familia: AFAL Contigo; 2006. p. 75-125.
- Asociación Internacional de Alzheimer. Informe Mundial del Alzheimer 2010. Impacto Económico Mundial de la Demencia. EEUU; 2010.
- Peña Casanova J. Enfermedad de Alzheimer. Del diagnóstico a la terapia: conceptos y hechos. Barcelona: Fundación La Caixa; 1999.
- Fundación Alzheimer España. ¿Quién cuida? 2010; Available at: <http://estaestuoobra.es/fae/2010/08/05/quien-cuida/>. Accessed 2016