

# ANÁLISIS DE LA DEMANDA A PSICOLOGÍA CLÍNICA: LA REALIDAD DE LA CONSULTA AMBULATORIA

Burillo Gonzalvo, María, Mota Rivas, Marta, Bonet Lacadena, M dolores, Santiago Piñeiro, Lucas, , Morer Bamba, Bárbara, Ayala Cuevas, Beatriz y Bartumeus Bartolomé, Ainhoa.

Hospital Universitario Miguel Servet ( Zaragoza)



## INTRODUCCIÓN

El trastorno adaptativo (TA) supone el grueso principal de trastornos que se derivan y atienden en las consultas de psicología clínica de las unidades de salud mental (USM) de Atención Primaria de la red pública sanitaria.

El presente estudio descriptivo pretende , tras seis meses de recogida de datos en la consulta de psicología Clínica de la USM de Casablanca (Zaragoza) , una descripción de las características de los usuarios derivados y atendidos en la misma .

## METODO

La muestra está formada por 100 pacientes , de los cuales 31 son hombres y 69 son mujeres, derivados a la unidad. A partir de las historias clínica se construyó una base de datos, compuesta por 10 variables, clasificadas en tres áreas: socioeconómica ( sexo, edad, convivencia, nivel de estudios y actividad laboral ), de gestión socio sanitaria ( procedencia) y clínica ( Diagnóstico, intervenciones psicológicas, tratamiento farmacológico y seguimiento). Para los análisis estadísticos se utilizó el paquete SPSS para Windows, versión 20.0.

## RESULTADOS

### DATOS SOCIOECONÓMICOS

La muestra está formada por 100 pacientes, el 31% son hombres y el 69% mujeres. El rango de edad se sitúa entre 19 y 76, con una media de 44 años.

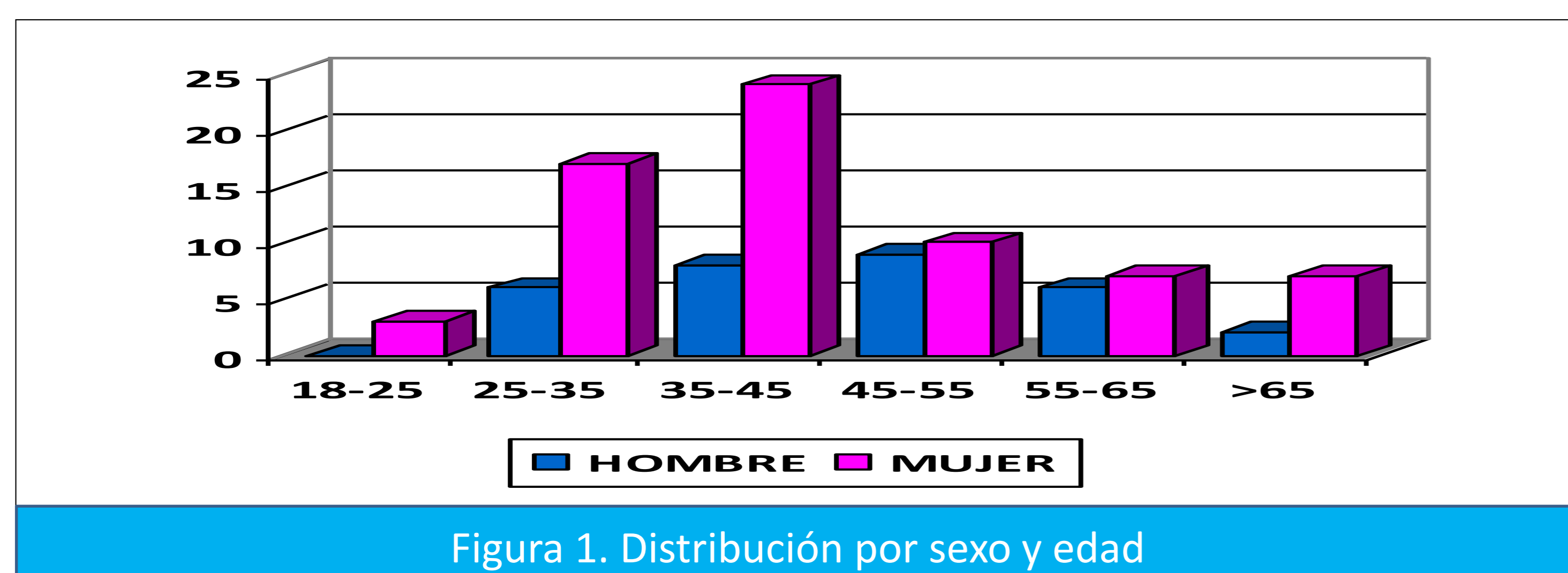


Figura 1. Distribución por sexo y edad

<b>CONVIVENCIA :</b> Familia de pertenencia:66% Solo: 26% Familia de Origen: 7% Otros: 1%	<b>NIVEL DE ESTUDIOS:</b> Primarios: 14 (39%) Secundarios:13 (36%) FP: 3 (8%) Superiores:6 (17%)
<b>ACTIVIDAD LABORAL:</b> Activo:52% ITL:13% Desempleado: 13% Jubilado:11%	SL:5 Incapacidad Laboral Permanente:4% Estudiantes:2%

Tabla 1. Datos socioeconómicos

### DATOS DE GESTIÓN SOCIOSANITARIA

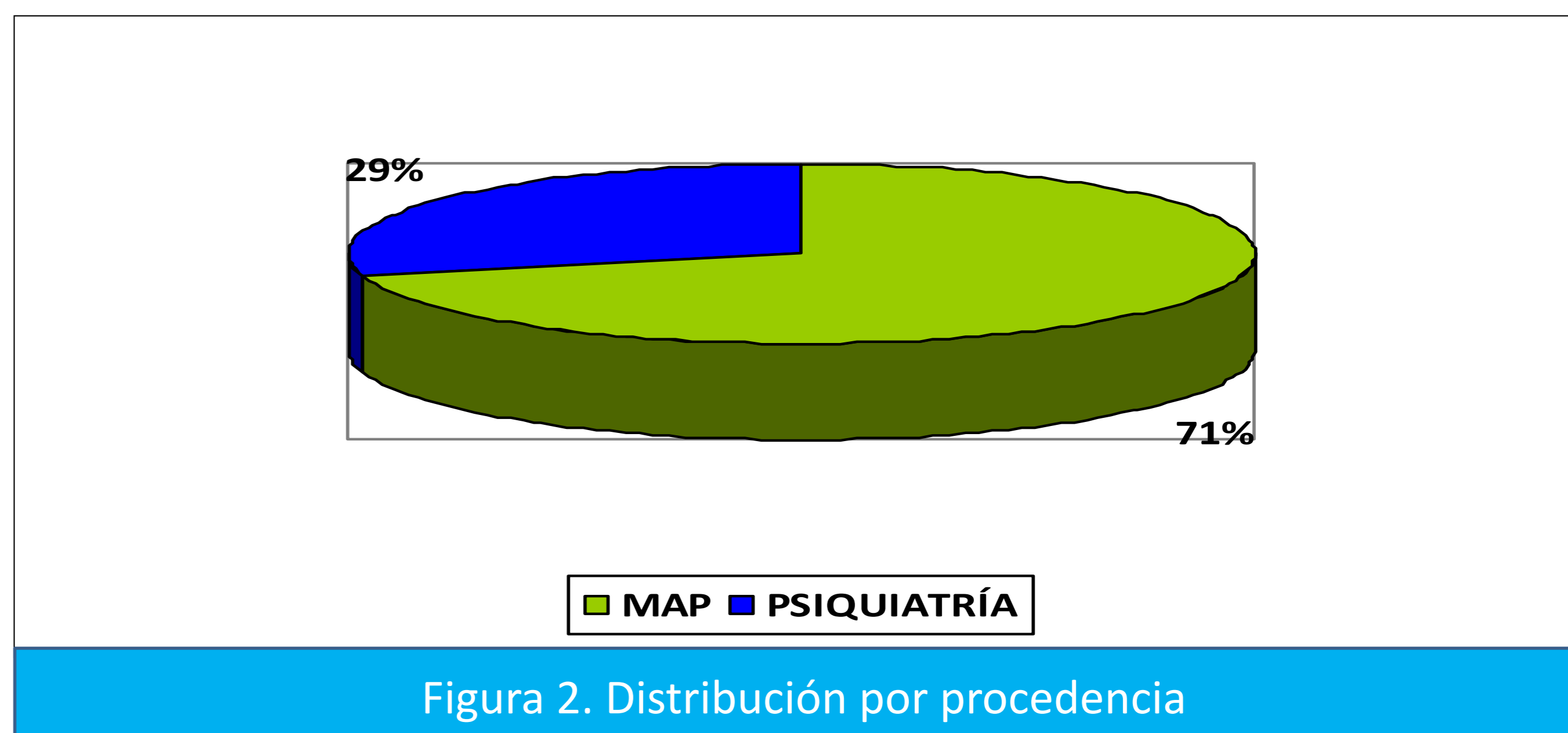


Figura 2. Distribución por procedencia

### DATOS CLÍNICOS

El diagnóstico más frecuente es el de trastorno adaptativo (36%) seguido por el de trastorno de ansiedad (24%). Dentro de la categoría de Otros diagnósticos se incluyen el consumo de tóxicos, Trastorno por déficit de atención e Hiperactividad y trastorno facticio y simulación.

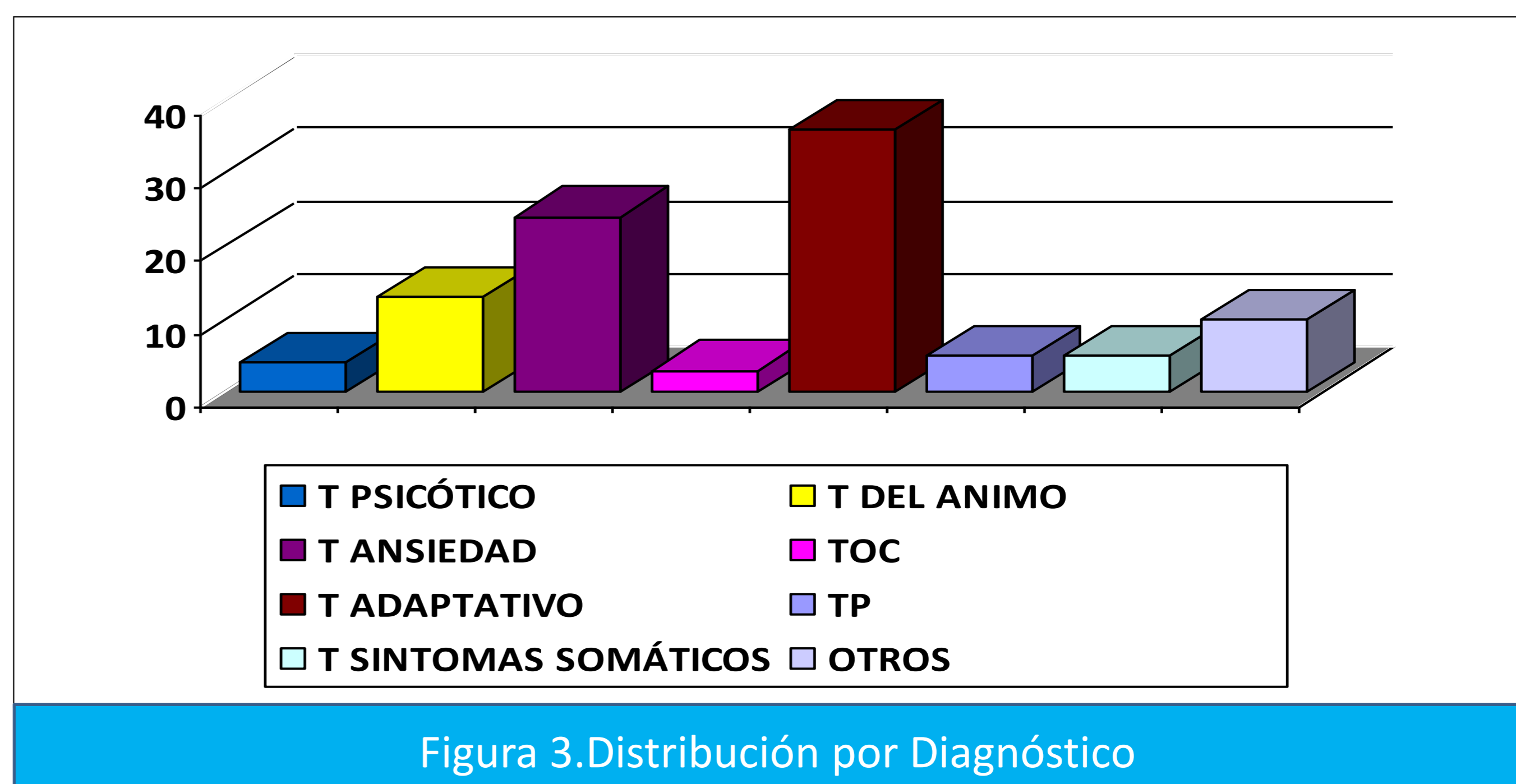


Figura 3. Distribución por Diagnóstico

Respecto a las intervenciones psicológicas realizadas: Psicoterapia individual: 79% Psicoterapia Grupal:15% ,Evaluación Neuropsicológica y de Personalidad:11% .Tratamiento farmacológico: 49%.

El tiempo medio de ingreso oscila entre 2 y 13 semanas. Los pacientes de la muestra recibieron tratamiento durante una media de 7 semanas.

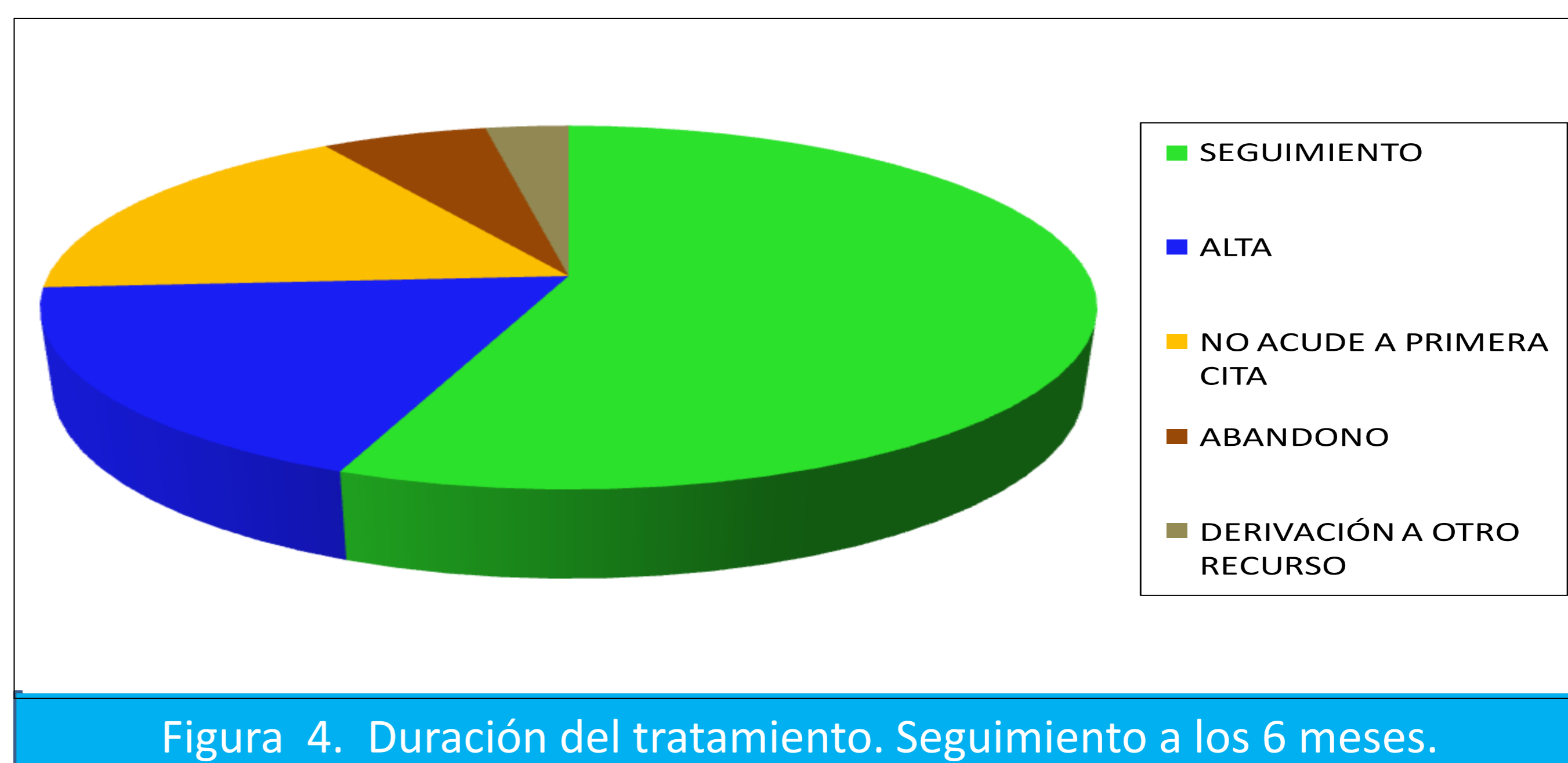


Figura 4. Duración del tratamiento. Seguimiento a los 6 meses.

## CONCLUSIÓN

El perfil del paciente atendido es de una mujer, de 42 años, que vive con su familia de pertenencia, con un nivel de estudios secundarios , activa laboralmente y diagnosticado de TA. Recibe tratamiento farmacológico así como, psicoterapia individual y grupal. En base a nuestros datos observamos que el TA ocupa gran parte de los recursos de las consultas ambulatorias de Psicología Clínica en detrimento del Trastorno Mental Grave. Podemos concluir, que sería necesario continuar analizando la demanda, para identificar las posibles medidas a adoptar, con el objetivo de ajustar los recursos para que la atención de patologías más graves sea más acorde con sus necesidades.