



CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA



DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD ASISTENCIAL EN ATENCIÓN CONTINUADA DURANTE UN AÑO EN UN CENTRO DE SALUD POR PARTE DE UN P.I.R

Unidad de Psicología Clínica y de la Salud
Consortio Hospital General Universitario de Valencia

Cuquerella, M.A., Cano, I. Sanz, J.M., García, M.I., Ferrandis, M. y Carbajo, E.



INTRODUCCIÓN

Tenemos como propósito describir la actividad asistencial realizada en horario de atención continuada por el psicólogo interno residente (P.I.R.) en 2015 en un centro de salud mental. Consistió en la evaluación de los pacientes derivados a terapia de grupo para trastornos adaptativos, para decidir su inclusión en el grupo o la derivación a otro recurso, y aplicar dicha terapia. La terapia de grupo cognitivo-conductual constaba de ocho sesiones de una hora y media de duración a pacientes derivados por su médico de atención primaria por sintomatología de ansiedad depresión leve.

MÉTODO

Estudio descriptivo de carácter retrospectivo. Recopilándose los datos en una hoja de cálculo extraída a partir del programa Abucasis.

RESULTADOS

Se contabiliza el número de visitas realizadas como primeras, seguimientos (consistentes en valorar el estado del paciente tras finalizar la terapia grupal) y la derivación de las primeras visitas (ver tabla 1 y tabla 2). Y también se contabiliza el número de terapias grupales aplicadas como terapeuta y como coterapeuta (ver tabla 3).

Tabla1.

	Número total
Nº total citas concertadas	178
Alta primera visita	25
No acude primera visita	30
Derivados terapia grupal	31
Derivados al psicólogo	29
Derivados al psiquiatra	17
Derivados al psicólogo y psiquiatra	6
Seguimiento	33
Derivados a servicio distinto de salud mental	17

Tabla2. Derivaciones a otros servicios

Psicología de la salud
Unidad salud sexual
Unidad conducta alimentaria
Unidad conductas adictivas
Psicólogo unidad del dolor

Tabla3. terapias grupales. Rol del PIR

	Nº de terapias
Rol terapeuta	3
Rol coterapeuta	2

CONCLUSIONES

Estos datos muestran la relevancia que estas entrevistas tienen para derivar al paciente al recurso idóneo y el papel de la terapia de grupo para disminuir la sobrecarga asistencial a nivel individual en salud mental.

BIBLIOGRAFÍA

Sanz, J. M., García Cuenca, I.M., Cuquerella, M.A., Cano I., Jordá, E, Blasco J. y Carbajo E. (2016) Intervención grupal cognitivo conductual en trastorno adaptativo. Behavioral Psychology/ Psicología Conductual, Vol. 24, Nº 3, 2016, pp. 389-403.