

Calidad de vida y apoyo social percibido en pacientes con trastorno mental grave residentes en el medio rural



2017

I Congreso Virtual
Internacional de
Psicología

Manuel Romero García, Juan José Pérez Moreno, Almudena Salazar Gámez
Enfermeros especialistas en salud mental

Palabras clave: Apoyo social, Calidad de vida, Trastornos mentales, Esquizofrenia (MeSH)

INTRODUCCIÓN

El apoyo social deficitario suele estar relacionado con los déficits en habilidades relacionales en las personas que sufren un trastorno mental grave (TMG), lo que a su vez puede repercutir en la calidad de vida. El objetivo de este estudio es conocer la calidad de vida y el apoyo social percibidos, así como la relación entre ambas variables, en una muestra de sujetos con TMG que habitan en el medio rural.

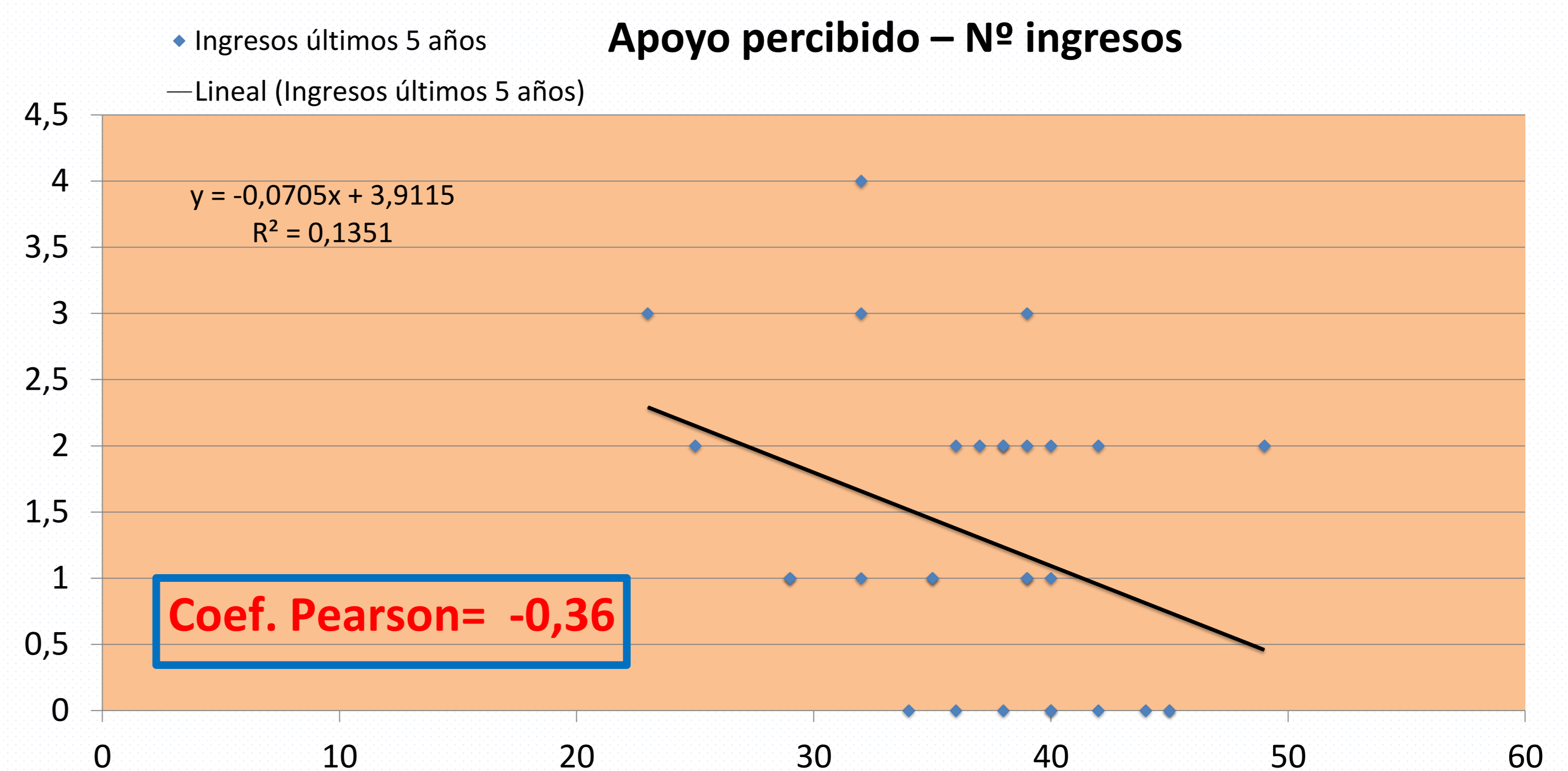
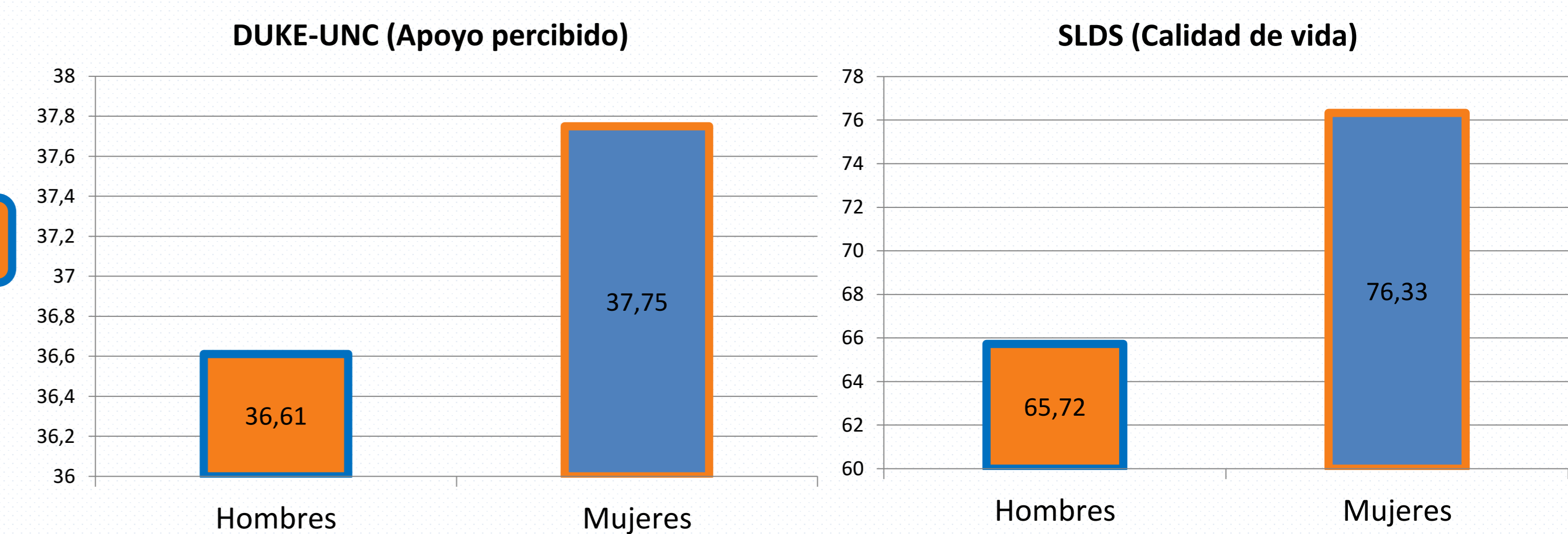
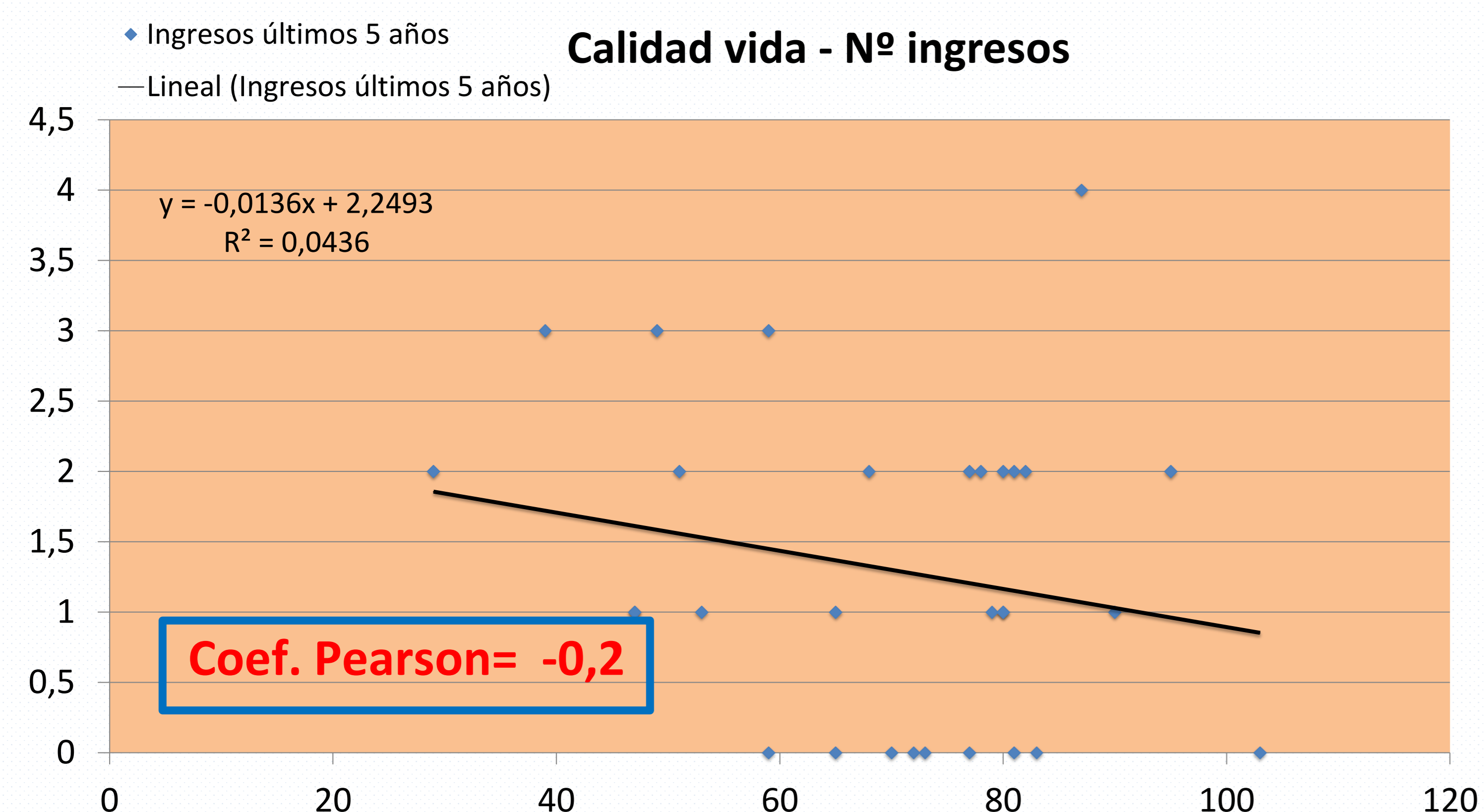
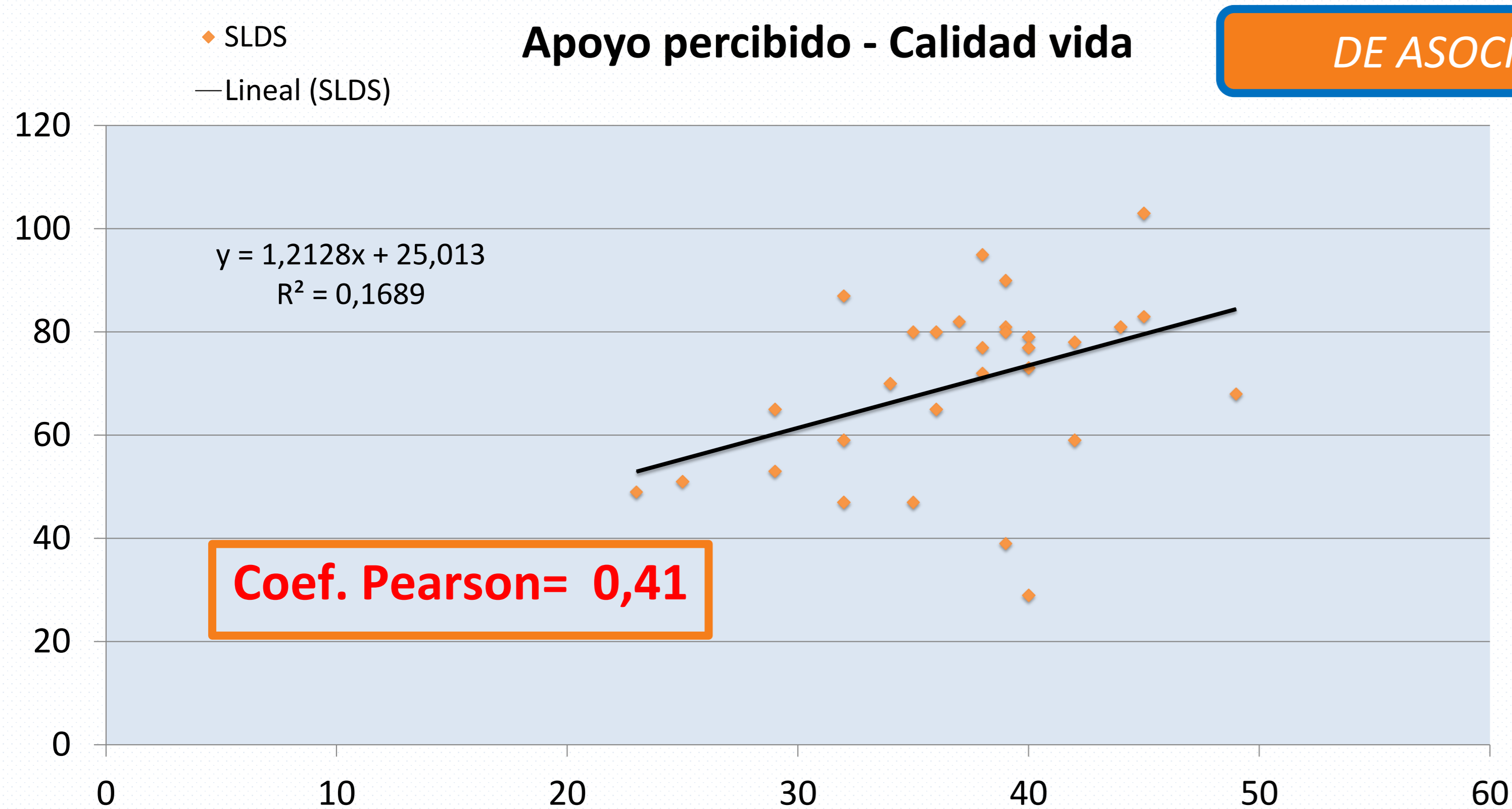
METODOLOGÍA

Estudio piloto descriptivo-correlacional. Se seleccionaron 30 sujetos con criterios de TMG en seguimiento por un Equipo de Salud Mental Comunitario de ámbito rural. Se midió la calidad de vida mediante el cuestionario SLDS y el apoyo social percibido a través del cuestionario DUKE-UNC-11 y se analizaron la relación entre ambas variables, así como entre estas y el número de ingresos en psiquiatría en los últimos 5 años.

RESULTADOS

DESCRIPTIVOS

	Media	D.T
Edad	46,43	11,99
DUKE-UNC-11 (Apoyo social percibido)	37,07	5,84
SLDS (Calidad de vida)	69,97	17,22
Ingresos últimos 5 años	1,3	1,12



CONCLUSIONES

Los resultados van en la línea de estudios previos. Pese a las limitaciones metodológicas y estadísticas, estos parecen demostrar la importancia de la percepción de apoyo social en la satisfacción y la calidad de vida, lo que enfatiza la importancia del abordaje profesional integral sobre la red de apoyo de estas personas.

BIBLIOGRAFÍA

- Gutiérrez-Maldonado J, Caqueo-Urfzar A, Ferrer-García M, Fernández-Dávila P. Influencia de la percepción de apoyo y del funcionamiento social en la calidad de vida de pacientes con esquizofrenia y sus cuidadores. *Psicothema*. 2012; 24 (2): 255-262.
- Navarro-Bayón D, García-Heras S, Carrasco-Ramírez O, Casas-Toral A. Calidad de vida, apoyo social y deterioro en una muestra de personas con trastorno mental grave. *Intervención Psicosocial*. 2008; 3: 321-336.
- Baker F, Intagliata J. Quality of life in the evaluation of community support systems. En: Bobes G, Portilla M, García M, editores. *Calidad de vida en las esquizofrenias*. Barcelona: J. R. Prous; 1995.