



CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Rocha Rodríguez R.¹; Álvarez Balleza M.²; Cedillo Orlachia A.²; Fat Méndez J. G.²; Gaytan Sánchez R.²; Ríos Barrientos A.²; Tavera González E.F.²; Parra Medina A.²

1 Profesor de la Licenciatura en Enfermería, Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media, Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

2 Alumno de la Licenciatura en Enfermería, Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media, Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

rociorocha8@hotmail.com

Tabaquismo, Estudiantes universitarios, Alcohol, Cannabis, Drogas, Actitudes.
Smoking, University students, Alcohol, Cannabis, Drugs, Attitudes.

RESUMEN:

El consumo de drogas entre quienes se están desarrollando física y socialmente constituye un gran problema a nivel mundial. Por ello es importante conocer las pautas de consumo de drogas legales e ilegales en México para poder realizar un abordaje adecuado a las necesidades a nivel nacional. El objetivo de este estudio es mejorar el conocimiento de algunos de los factores y actitudes que pueden influir en el consumo de drogas de los estudiantes universitarios. Metodología. Se realizó un estudio transversal descriptivo. La población objetivo fueron los alumnos que permanecieron a las licenciaturas de Enfermería, Mercadotecnia, Ingeniería Civil, ingresaban por primera vez en la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, Zona Media. Resultados. De 150 alumnos de las carreras de L. M., L.E., L.I. que estudian en la universidad autónoma de S.L.P. el 8.7 % han consumido drogas ilegales alguna vez, el 91.3 % dicen no haber consumido, la edad en que se inicia el consumo de drogas por primera vez, la mayoría de los alumnos encuestados respondieron que nunca han consumido, teniendo solo un 7.3 % que comenzaron a los 16 años, las drogas más consumidas por los jóvenes, son las de diseño, en las que destaca el éxtasis, cocaína, sus principales efectos son alucinaciones o ilusiones. El cannabis, especialmente en su variedad de resina (hachís), 7 % de los estudiantes si ha consumido alguna vez. Tras el cannabis se sitúa el consumo de cocaína, aumentando en los últimos años el porcentaje de consumidores regulares. Mientras que el 93 % de los jóvenes nunca han consumido droga ilegal.

ABSTRACT:

The drug consumption between those who is being developed physical and socially constitutes a great problem at world-wide level. For that reason it is important to know you rule of legal and

illegal drug consumption in Mexico to be able to realise a boarding adapted to the needs at national level. The objective of this study is to improve the knowledge of some of the factors and attitudes that can influence in the drug consumption of the university students. Methodology. A descriptive cross-sectional study was realised. The objective population went the students who remained to the degrees of Infirmary, Marketing research, Civil Engineering, entered for the first time the Independent University of Potosí San Luis, Average Zone. Results. Of 150 students of the races of L.M., L.E., L.I that study in the independent university of S.L.P the 8,7 % have consumed illegal drugs sometimes, the 91,3 % say not to have consumed, the age in which the drug consumption begins for the first time, the majority of the survey students responded that never they have consumed, having only 7,3 % that began to the 16 years, the drugs more consumed by the young people, are those of design, in which it emphasizes the ecstasy, cocaine, their main effects are hallucinations or illusions. The cannabis, especially in its variety of resin (hashish), 7 % of the students if it has consumed sometimes. After the cannabis it is placed the cocaine consumption, increasing in the last years the percentage of regular consumers. Whereas the 93 % of the young people never have consumed illegal drug.

INTRODUCCION

El consumo de sustancias adictivas siempre ha existido. Al principio, las drogas se consumían por la creencia de que sus efectos provenían de los dioses y de un poder superior; se utilizaban en ritos, celebraciones de culto y actos sagrados. Con la finalidad de que el participante se acercara a sus dioses. De este modo, el uso quedó reservado a los poderosos: reyes favoritos, gobernantes, jefes de sectas caudillos y sacerdotes. La adicción es el modo más primitivo para liberar de la angustia.

Los países clasificados como altos consumidores de alcohol y drogas son; EUA Australia, Canadá, Dinamarca, Rusia, Europa y noruega. En EUA el 6.7% de su población total consume drogas mensualmente que es igual a más de su 50% de su población total.¹

Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2008 En el 2002, 307 mil personas son adictas, En 6 años el número de adictos crónicos se incrementó en 51 %. En el 2008, 465 mil con problemas graves de dependencia, Requieren atención especializada en centros con tratamiento integral 465 Mil personas requieren atención especializada por cada 4.6 hombres una mujer 4 millones necesitan atención breve, 80 % de la población necesita algún tipo de prevención universal. Alcohol y Tabaco drogas más prevalentes De 5.03 % en 2002 a 6.0 % en 2008 de alcohol Aproximadamente 10 % de la población con un problema con el alcohol Baja percepción del riesgo, Comienzo de uso de

alcohol y tabaco desde los 9 años de edad.²

En el estado de San Luis Potosí al igual que en el resto del país el problema de las adicciones representa un reto de salud pública. El 50% de los jóvenes de secundaria han consumido tabaco por primera vez y un 25 % son adictos en la actualidad. El 7% de la población entre 12 y 65 años presenta problemas de alcoholismo. El 1 % de la población consume droga una vez al mes.

Consejo Estatal Contra las Adicciones de S.L.P Comité Municipal Contra las Adicciones En la Encuesta sobre consumo de drogas en la población se les aplicó a 5,431 alumnos De niveles escolares media y superior del municipio de Rioverde, S.L.P.se encontraron los siguientes porcentajes de estudiantes que han consumido alguna vez en su vida 13% profesionistas, 27.6% nivel medio superior, 59% nivel medio. Con un Total del 10.7% de drogas ilegales y drogas médicas que han consumido una vez en su vida. No incluye alcohol y tabaco. El 60.6% de los profesionistas, el 62.4% de los alumnos de nivel medio superior y un 35.8% de los alumnos de nivel medio Son los porcentajes totales de alcohol que solo han consumido una vez en su vida. El 43.8% de los profesionistas, el 44.1% de los alumnos de nivel medio superior y un 24% de nivel medio son los porcentajes totales de tabaco que solo han consumido una vez en su vida. Con un Total 2.7% Incluye drogas ilegales y drogas médicas en el último mes. No incluye alcohol y tabaco. El 20.9% de profesionistas y el 23% de nivel medio superior y el 9.3% de nivel medio son los porcentajes totales de alcohol que han consumido en el último mes. El 16.8% de los profesionistas, y el 16% de nivel medio superior y el 6% de nivel medio estos son los porcentajes totales de tabaco que han consumido en el último mes. Hoy en día existen una gran variedad de drogas, que son fáciles de adquirir y a precios accesibles. Las adicciones se han convertido en un problema social gravísimo que se ha infiltrado en las escuelas, secundarias, bachilleratos y universidades. Por lo tanto los jóvenes no están exentos de caer en algún tipo de adicción.³

METODOLOGIA

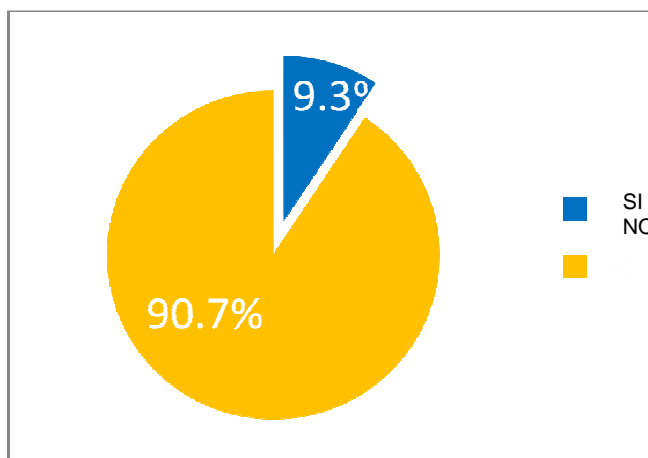
Se realizó una encuesta de corte transversal en estudiantes universitarios que cursaban en el semestre 2009-2010 de las licenciaturas de Mercadotecnia, Enfermería, e Ingeniería civil de la Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media. Se aplicó un cuestionario empleado por CONADIC (Consejo Nacional de las Adicciones, México) auto administrado de forma anónima, constaba de 38

ítems de los cuales consisten en conocer la frecuencia, la edad, los lugares, de las diferentes adicciones que son más frecuentes entre los universitarios, este cuestionario fue previamente validado para evaluar cada una de las variables de el estudio. Los resultados fueron analizados utilizando el programa SPSS versión 17.

RESULTADOS

El tema de las adicciones tiene especial trascendencia, ya que forma parte de los problemas sociales de los jóvenes en el mundo; esto en referencia a que la mayoría de los mismos están expuestos a involucrarse en el consumo de drogas por diferentes causas, entre ellas: la presión social, experimentar nuevas sensaciones o simplemente hacer lo prohibido. Esto genera consecuencias fatales en la mayoría de los casos.

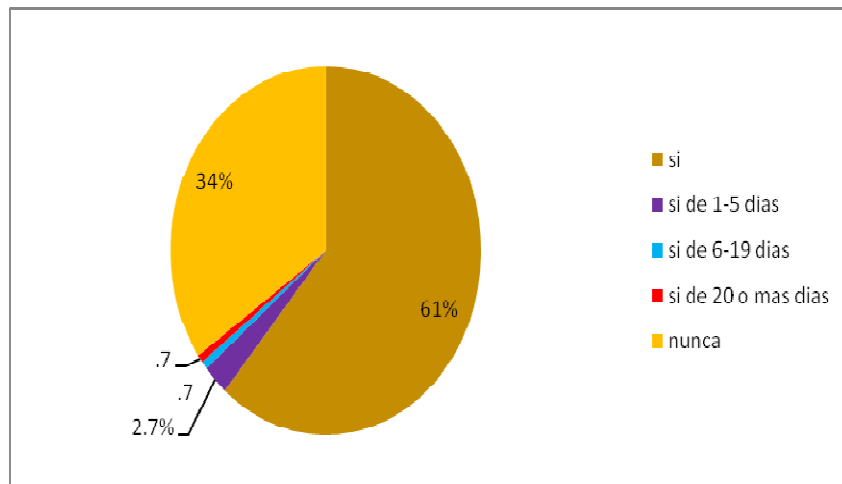
GRAFICO 1. Porcentaje de consumo de drogas entre estudiantes universitarios



Fuente: Directa

En la grafica que corresponde a la pregunta numero 1 acerca de las drogas medicas, el 90.7 % de los alumnos que participaron en esta encuesta contestaron que no han consumido drogas, teniendo solo el 9.3 % que si ha consumido.

GRAFICO 2. Cconsumó de alguna droga medica sin receta

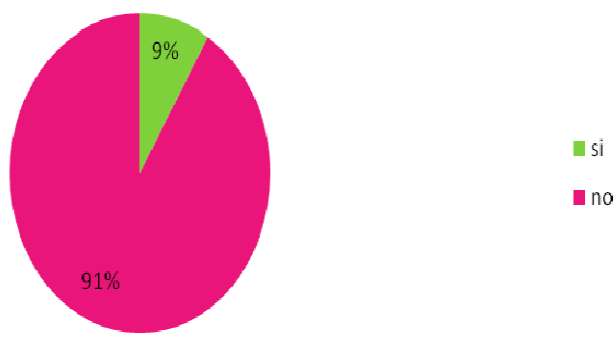


Fuente: Directa

En la grafica correspondiente a la pregunta 3 relacionada con el consumo de drogas médicas en el último mes hay un porcentaje alto de alumnos que respondieron que si han consumido teniendo un 61.3%.

Cuando se explora si han consumido drogas medicas sin que un medico se las recetara, el 91.3% de los encuestados respondieron que nunca; la frecuencia en la cantidad de veces que se han consumido drogas medicas, el 87.3% de los alumnos encuestados respondieron que nunca han consumido alguna droga medica sin receta.

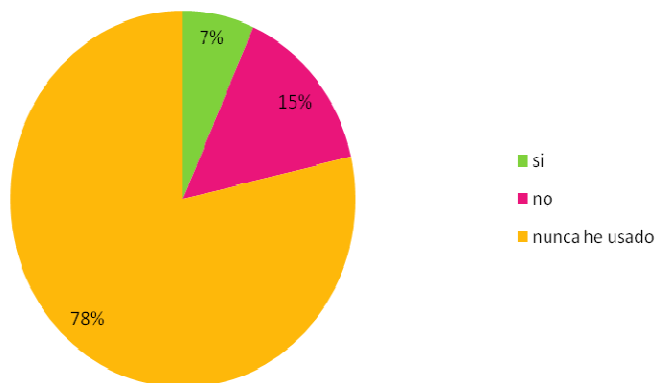
GRAFICO 3. Consumó de alguna droga ilegal



Fuente: Directa

Los items sobre el consumo de drogas ilegales atraviesa la realidad de muchas y diferentes maneras. De 150 alumnos de las carreras de L. M., L.E., L.I. que estudian en la universidad autónoma de S.L.P. el 8.7% han consumido drogas ilegales alguna vez, el 91.3 mencionaron no haber consumido

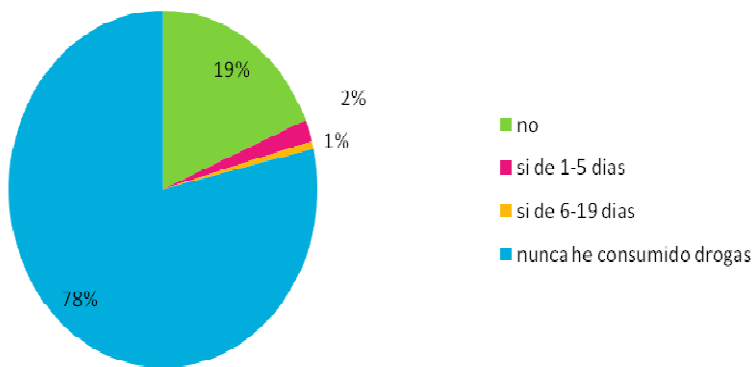
GRAFICO 4. Consumó de alguna droga ilegal en el último año



Fuente: Directa

El porcentaje de estudiantes que han consumido alguna vez en el último año es: el 7%, y el 15% no consumen mientras que el 78% nunca lo han hecho.

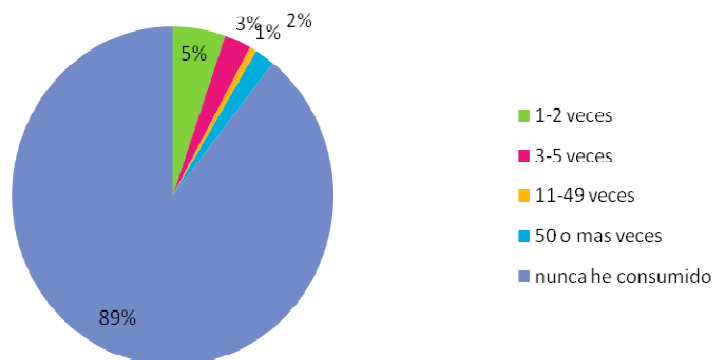
GRAFICO 5. Consumó de alguna droga ilegal en el último mes



Fuente: Directa

El uso de drogas en el último mes fue registrado de un 2% de 1-5 días, y 1% de 6-19 días, y el 19% no consume droga ilegal, en tanto que el 78% de los estudiantes nunca han consumido ninguna droga

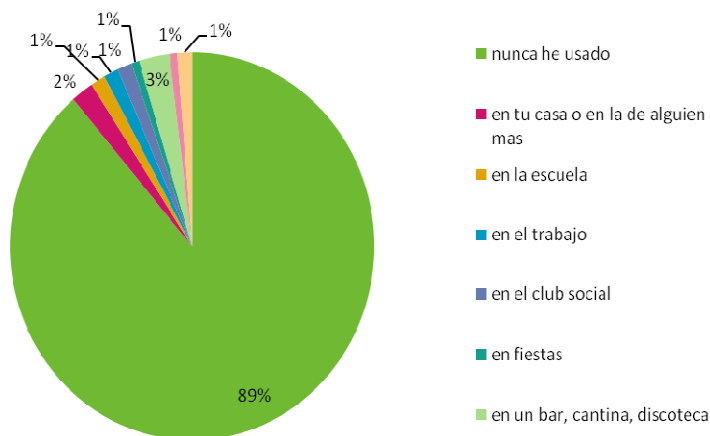
GRAFICO 6. Consumó de alguna droga ilegal durante su vida



Fuente: Directa

La grafica nos dice que de los 150 estudiantes el 5% ha consumido de 1 a 2 veces, el 3% de 3 a 5 veces, el 2% entre 50 o más veces, el 1% de 11 a 49 veces. Y el 89% nunca han consumido drogas durante su vida.

GRAFICO 7. Lugar donde so han obtenido por primera vez la droga ilegal



Fuente: Directa

La mayoría de los encuestados ha utiliza por primera vez una droga en algún antro o bar. el 1% la obtuvieron en la escuela , en la calle o en el parque, en fiestas, en club social, en el trabajo un 2% en la casa, el 3% la obtuvieron en un bar, cantina, discoteca mientras que el 89% nunca la han consumido.

Las drogas más consumidas son fumadas con un 5%, le siguen las inaladas con un 3% 1% por vía oral y el 91% nunca la han consumido; Los adolescentes, al vivir una etapa de crisis y al tratar de evadir los problemas, buscan salidas fáciles o formas de olvidarlos, por medio de drogas. En la encuesta los alumnos comenzaron a usar drogas desde los 9-10, 12 y 15 años con 1% de 16 o más con 8% y el 89% nunca la han consumido.El consumo de estas drogas entre los estudiantes es menos común, un 2% las ha usado en comparación de los jóvenes de bajos recursos y los que viven

en la calle, un 19% no consumen mientras que el 79% de los encuestados nunca la han consumido. La mayoría de los estudiantes universitarios, han tenido experiencias con la bebida, algunos la prueban y dejan de consumirla, otros, beben ocasionalmente y no tienen mayores [problemas](#) con ella, pero otros, la consumen con mucha regularidad y pueden crear dependencia a la misma. Así como nos muestra la grafica se observa que el 88.7% de los estudiantes, han probado alguna vez alguna bebida ya mencionada, y el 11.3% de estos no ha probado alguna bebida alcohólica.

La accesibilidad de los jóvenes a las bebidas alcohólicas es cada vez mayor, a pesar de las prohibiciones impuestas de su venta. La edad media de inicio en el consumo de alcohol entre los escolares. Las bebidas más consumidas en nuestro país son el vino de la mesa (11^o-12^o), la cerveza (4^o-5^o) y la sidra (3^o). Los vinos aperitivos, como los vermús, oscilan entre una graduación de 18^o a 24^o, y se forman a base de añadir al vino, sino que también otras sustancias vegetales amargas o estimulantes.

El 95.3% de los estudiantes, si han tomado, esto quiere decir que Los jóvenes realizan su primer consumo de alcohol entre los 13 y los 16 años y habitualmente con los amigos según los resultados obtenidos, a través de la encuesta aplicada.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1 [URL:http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/publicaciones/obs2002met_encest.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/publicaciones/obs2002met_encest.pdf) 2 pan
(consulta 2 de Octubre, 2009)

2 ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES 2008. CONADIC

3 Ariza C, Nebot M, Villalbí JR, Díez E, Tomás Z, Valmayor S. Tendencias en el consumo de tabaco, alcohol y cannabis de los escolares de Barcelona (1987-1999). Gac Sanit 2003; 17: 190-5.

4 Ministerio del Interior. Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías. Informe Anual 2007.

5 De Vries H, Mudde A, Kremers S, Wetzels J, Utiens E, Ariza C, et al. The European Smoking Prevention Framework Approach (ESFA): Short-term effects. Health Edu Res 2003; 18: 649-63.