

Introducción

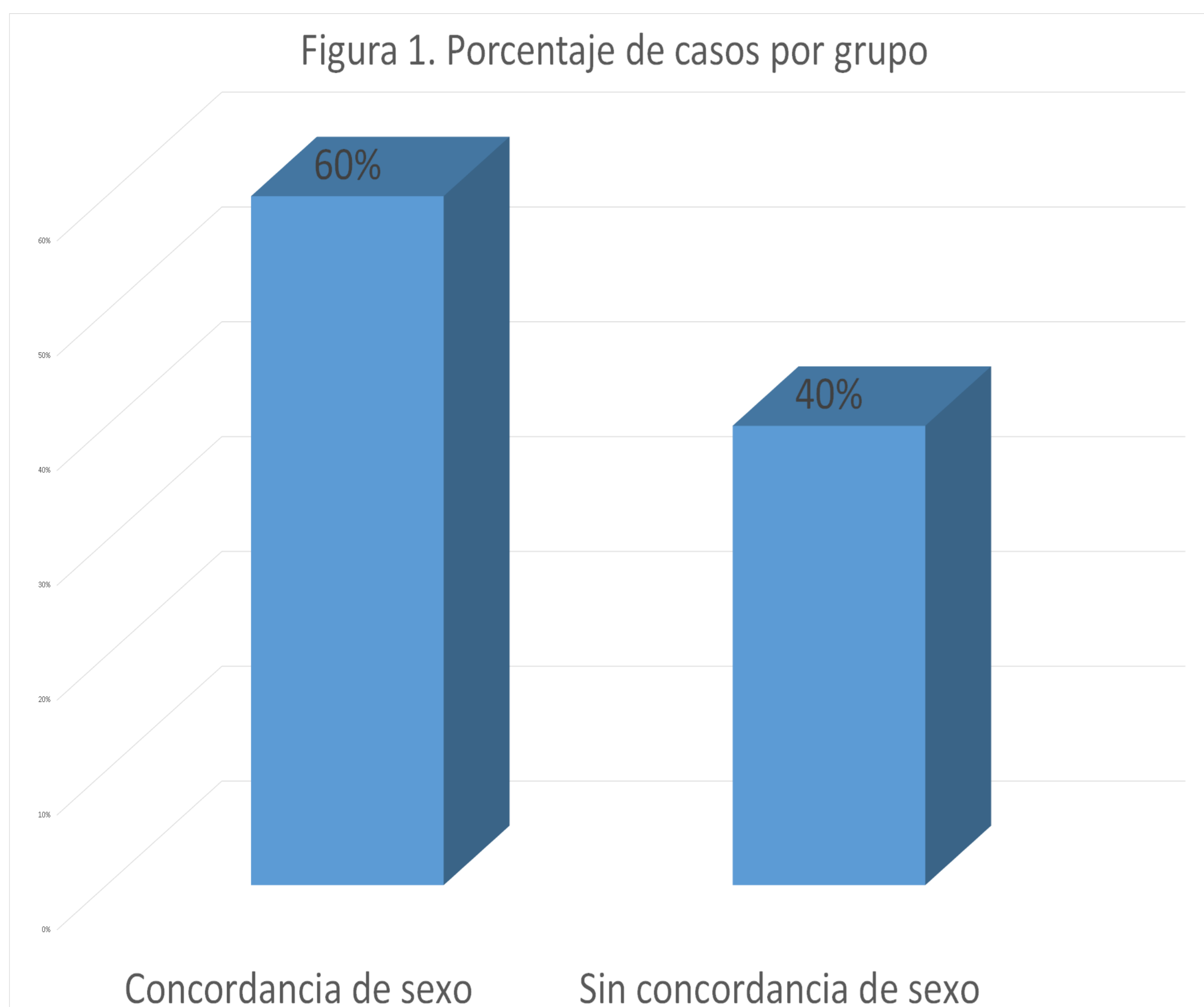
Actualmente se acepta que, en psicoterapia, hay una serie de variables relacionadas con las características del terapeuta y de los pacientes que afectan a los resultados del tratamiento

Se presentan los resultados de un estudio cuyo objetivo fue comprobar si la concordancia entre el sexo del terapeuta y el del paciente influye en los resultados de la psicoterapia durante las primeras sesiones.

Metodología

Como parte de un proyecto de investigación más amplio¹ se tomaron datos de pacientes que habían recibido cinco sesiones de psicoterapia en consultas ambulatorias de los servicios de Salud Mental del Principado de Asturias. Todos los pacientes fueron evaluados dos veces, en la primera consulta y después de la quinta sesión, con la escala CORE-OM² (instrumento empleado para medir los progresos en terapia mediante un índice de mejoría de la psicopatología). Se compararon las diferencias entre ambas medidas y posteriormente se halló la media de las mismas en dos grupos: uno formado por aquellos pacientes cuyo sexo coincidía con el de su terapeuta y otro en el que se incluyeron los casos en los que terapeuta y paciente eran de sexo distinto. Se realizó una prueba t de Student para comparar si la diferencia entre las medias era estadísticamente significativa. Los datos se analizaron utilizando el programa estadístico R.

Figura 1. Porcentaje de casos por grupo



Resultados

Se obtuvo una muestra formada por 30 pacientes (22 mujeres y 8 hombres, media de edad: 38 años). Fueron atendidos por 12 terapeutas diferentes (siete de sexo femenino y cuatro de sexo masculino).

No se obtuvieron diferencias significativas ($p = .43$) entre las medias de mejoría entre los dos grupos estudiados: concordancia de sexo ($n = 18$) vs no concordancia ($n = 12$).

Figura 2. Mejoría media por grupos

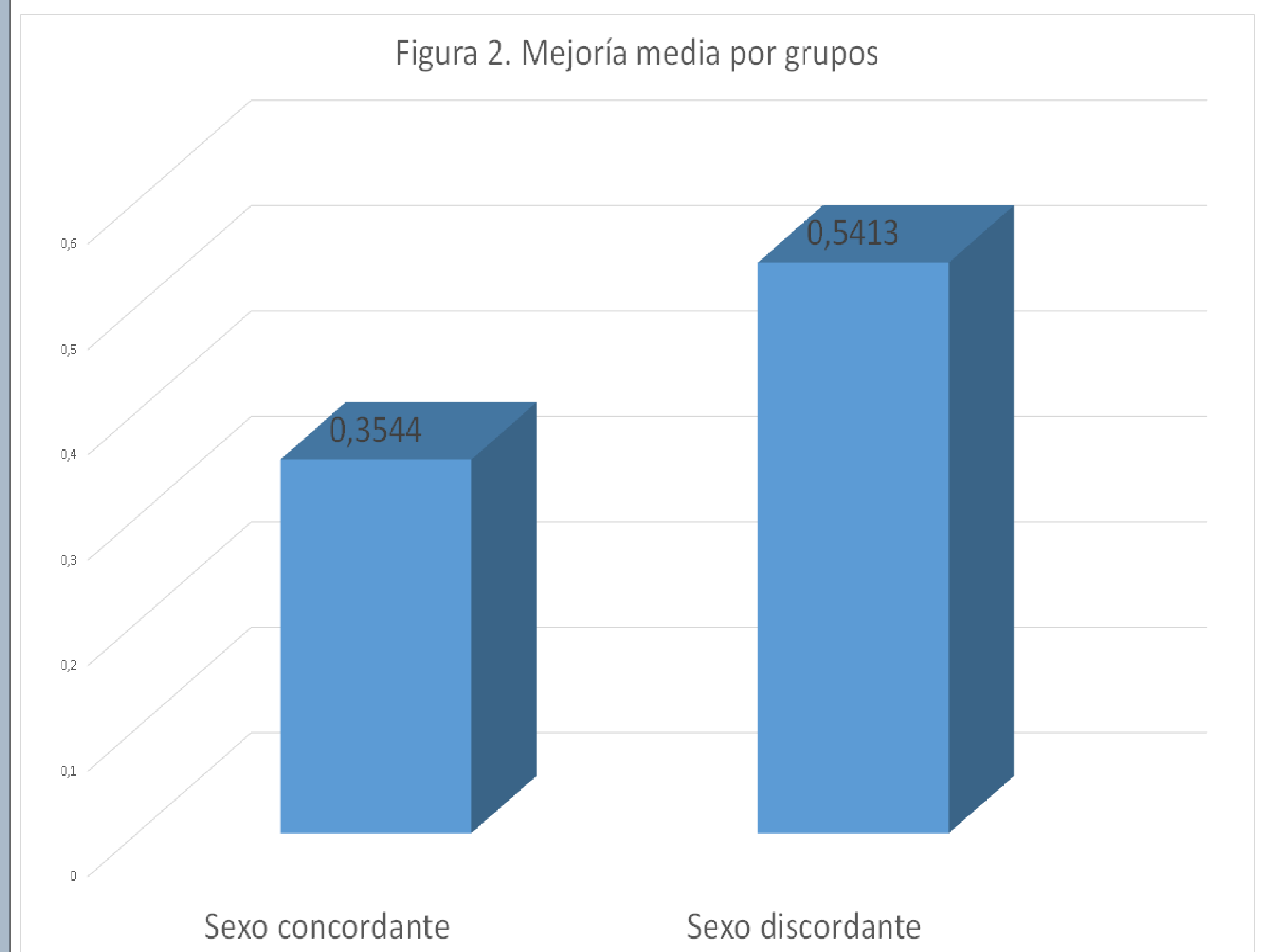


Tabla 1. Comparación entre grupos

Concordancia Sexo Terapeuta-Paciente		N	Media	Desviación estándar	Media de error estándar
Diferencia pre-post CORE-OM	Si	18	,3544	,49958	,11775
	No	12	,5413	,69435	,20044

Conclusiones

Los datos obtenidos apoyan la hipótesis de que la concordancia entre el sexo del terapeuta y del paciente no afectan significativamente a los resultados de la psicoterapia durante las primeras sesiones.

Referencias bibliográficas

- Gimeno A, Coto R, Barrio A, Saavedra I, Vicente C, Lagarón M et al. *Relación entre la empatía del terapeuta y los resultados del tratamiento*. Rev Psicoter. 2015; 26(101):179-189.
- Feixas G, Evans C, Trujillo A, Saúl LA, Botella LI, Corbella S et al. *La versión española del CORE-OM: Clinical Outcomes in Routine Evaluation - Outcome Measure*. Rev Psicoter. 2012;23(89):109-35.