



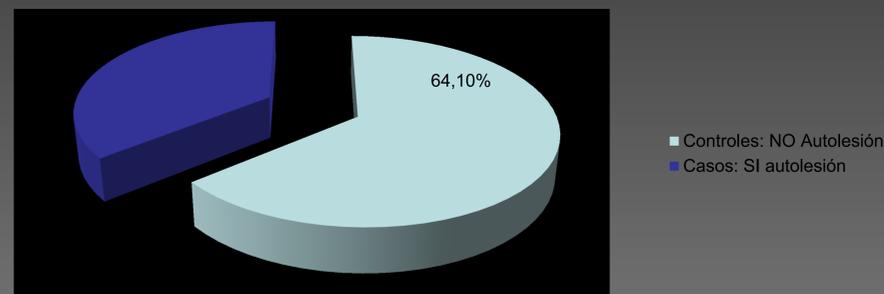
Factores implicados en la Autolesión no Suicida (NSSI: Non-Suicidal Self Injury)

Ana Pérez Zabalza¹, Beatriz Sánchez Muñoz¹, Soraya Pozueta Villadóniga², Clara Vicente Palacios², Mónica Álvarez Villechenous²

1. Psicóloga Clínica; 2. Psicólogo Interno Residente
SESPA. Servicio de Salud del Principado de Asturias

INTRODUCCIÓN

Las autolesiones son conductas de destrucción o daño del tejido corporal sin intención suicida. Suponen un problema de salud pública cuya importancia se ha incrementado en los últimos años debido al aumento de su prevalencia, especialmente entre población joven o adolescente, y no clínica. Se sabe que es una conducta de expresión del malestar psíquico cuya función principal es la regulación emocional, el afrontamiento de un malestar intolerable o experiencias intensas y abrumadoras como las disociativas. Así, aunque funcional para la persona, es una conducta claramente desadaptativa y peligrosa. Está muy relacionada con la alexitimia, ya que se utiliza como herramienta ante la falta de estrategias de expresión y regulación emocional. En el trabajo que se presenta el objetivo es estudiar el papel de estos factores (disregulación emocional, disociación, alexitimia) en la autolesión dentro de nuestra comunidad.



METODOLOGÍA

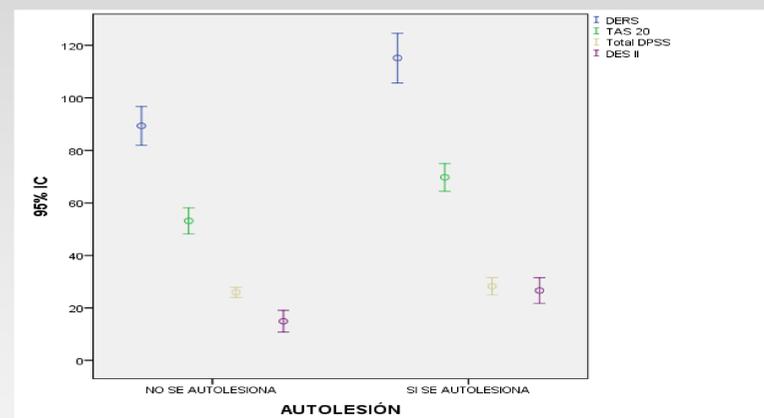
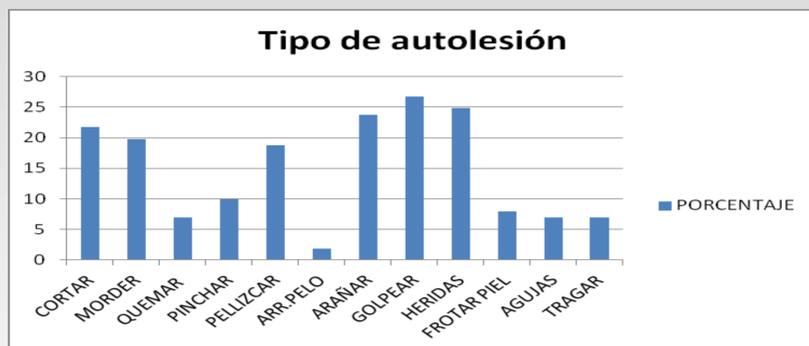
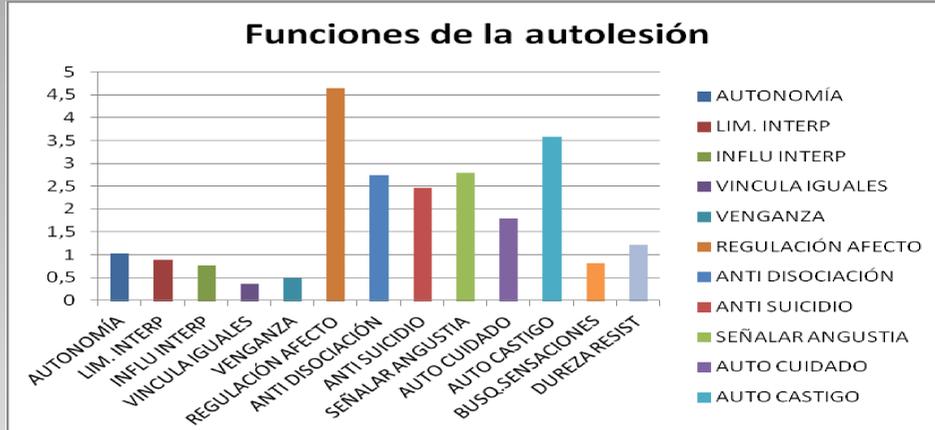
Se tomó muestra de población clínica y no clínica del Principado de Asturias, con una n total de 101 sujetos, 9 de ellos perdidos. La participación era anónima y voluntaria, y los cuestionarios cumplimentados fueron el DERS (Dificultad de regulación emocional), DES-II (Disociación), TAS-20 (Toronto) e ISAS (Conductas y Funciones de las autolesiones). Éste último sólo debían cumplimentarlo aquellos que se autolesionan. Se obtuvo así un grupo de Casos (Autolesiones SI) y otro de Controles (Autolesiones no).

RESULTADOS

Los resultados se analizaron con IBM Statistics 20.

Se obtuvo un 35,9% de Casos (33 personas) y un 64,1% de Controles (59 personas).

Tras un análisis ANOVA, se confirma que la disregulación emocional, la disociación, y la alexitimia son variables significativamente diferenciadoras para las conductas autolesivas.



CONCLUSIONES

Las personas que se autolesionan presentan niveles mayores de disociación y alexitimia, y el objetivo principal de esta conducta es la regulación emocional ante activaciones abrumadoras, con dificultades de manejo y expresión, o la terminación de estados disociativos. Estos datos concuerdan con los encontrados en otros países. Así, parece fundamental conocer a fondo el fenómeno y sus funciones para la persona, para poder abordarlo adecuada y eficazmente.

REFERENCIAS

- Cuevas Yust C, López Pérez-Díaz AG. Intervenciones psicológicas eficaces para el tratamiento del trastorno límite de la personalidad. Int. J. Psychol. Psychol. Ther. 2012; 12(1): 97-114.
- Muehlenkamp J, Brausch A, Quigley K, Whitlock J. Interpersonal features and functions of nonsuicidal self-injury. Suicide Life-Threatening Behav. 2013;43 (February):67-80.
- Walsh B. Clinical Assessment of Self-Injury: A Practical Guide. J. Clin. Psychol.: In session. 2007; 63(11): 1057-1068. DOI: 10.1002/jclp.20413.