

# LOS MÚLTIPLES FACTORES PSICOSOCIALES QUE SOMETEN A LA DOCUMENTACIÓN SANITARIA



José Manuel Baños Ruiz; Gabriel Gutiérrez Lorenzo; Daniel Juan Cabrera; Sandra Majarón Morillo; Ana Concepción Salar Jurado; María Carmen Arana Ruiz.

Introducción

La Documentación Sanitaria es una profesión relativamente nueva. Hablamos de personas con una formación muy específica que poco a poco se van abriendo camino en el mundo laboral, en instituciones públicas y privadas.

Cada vez más sus funciones son conocidas por el resto de profesionales de los centros sanitarios y por la sociedad en general.

Como todo trabajo, tiene inherente una serie de riesgos potenciales para la salud de los empleados. Y es aquí donde se atisba el desconocimiento por parte de todos. Cuesta mucho encontrar información específica sobre este tema respecto de una profesión tan especializada.

De forma casi evidente se nos viene a nuestras mentes peligros como caídas al mismo o distinto nivel, atrapamientos por o entre objetos, sobreesfuerzos, golpes, cortes, etc.

Pero ¿qué hay de los factores psicosociales que influyen en la salud y satisfacción del Técnico Documentalista?

Tratamos de localizar todos estos factores, darles la importancia que merecen y emprender acciones preventivas a través de la formación para la concienciación de los empleados.

## metodología

- a) Nos reunimos seis Técnicos Documentalistas actualmente en activo. Cada uno de nosotros trabaja en un centro hospitalario diferente. Todos aportamos nuestras propias experiencias personales.
- b) Todos consultamos en nuestro centro con el delegado en Prevención de Riesgos Laborales (PRL). Estos nos dan mucha información general y nos orientan amablemente.
- c) Buscamos información en la web al respecto.
- d) Hablamos también con profesores de la especialidad de PRL.
- e) En una segunda reunión, elaboramos un catálogo detallado de los posibles riesgos psicosociales para nuestra profesión. Construimos un mural informativo a colocar en cada centro y nos comprometemos cada uno a promover cursos y charlas informativas en nuestros lugares de trabajo.

Resultados



## conclusiones

Como resultado obtenemos una gráfica muy representativa, en la que observamos que predominan los factores que vienen dados por las condiciones del puesto de trabajo. Sin olvidar las características personales del empleado. Imprimimos varios ejemplares en formato póster y los colocamos en lugares bien visibles dentro de nuestras Unidades.