

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN LA ATAXIA CEREBELOSA

INTRODUCCIÓN

- En las últimas décadas se ha incrementado el interés por la presencia de trastornos afectivos en las enfermedades neurodegenerativas que implican afectación del sistema motor. En el caso de la patología cerebelosa, se ha propuesto la existencia de un Síndrome Cerebeloso Cognitivo-Afectivo que incluye diferentes entidades diagnósticas psiquiátricas (Schmahmann et al., 2007). Sin embargo, se ha prestado poca atención a los síntomas neuropsiquiátricos en la ataxia cerebelosa.

OBJETIVOS

- El objetivo del presente trabajo es estudiar los síntomas de ansiedad y depresión en la Ataxia de Friedreich (FRDA), la más frecuente dentro de las ataxias cerebelosas hereditarias. La FRDA se caracteriza por una ataxia progresiva de la marcha y de las extremidades, disartria, y suele iniciarse antes de la pubertad.

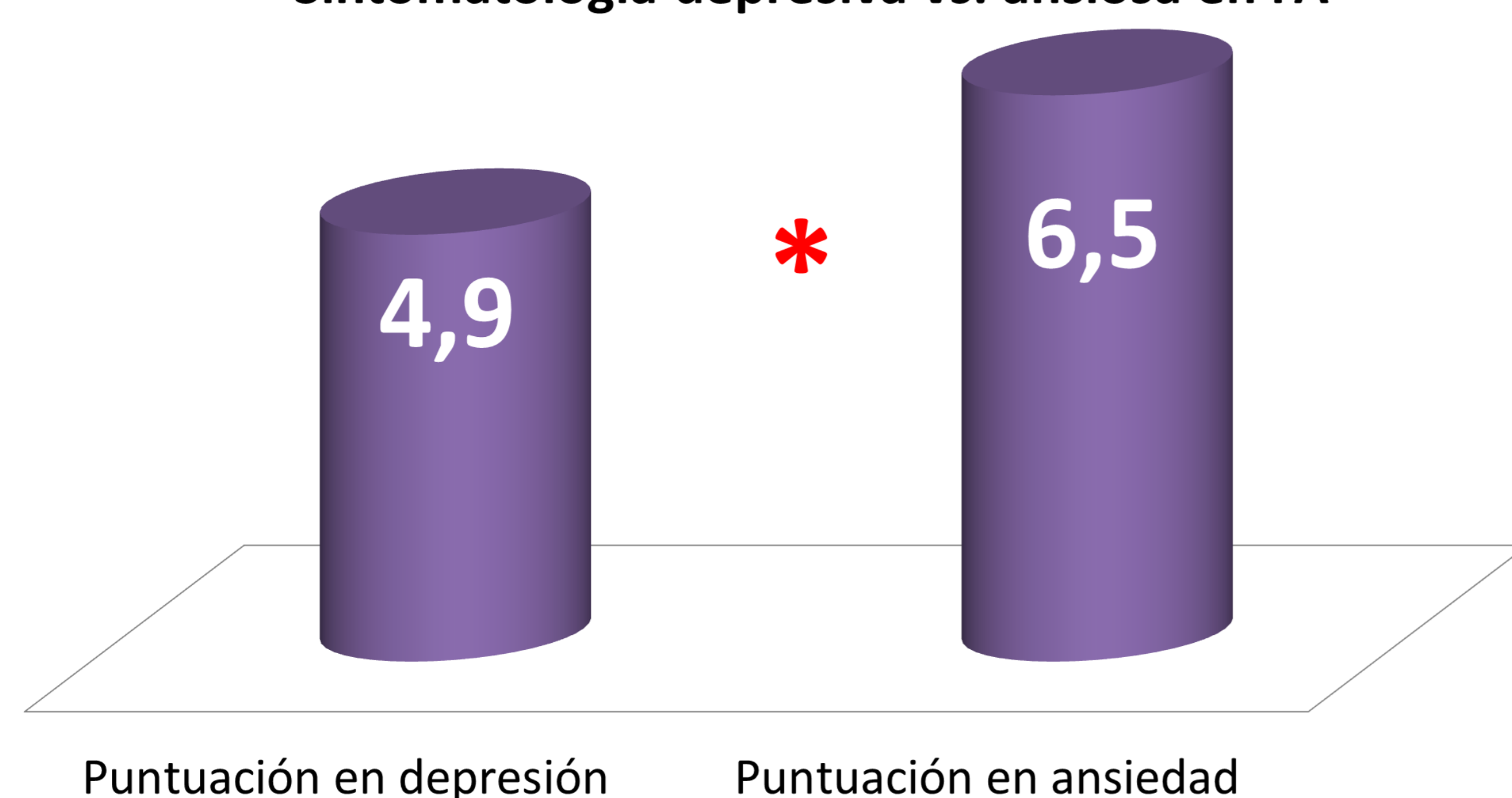
PARTICIPANTES Y MÉTODO

- A 28 pacientes con genotipo confirmado de FRDA les fue administrada una escala para la valoración de la gravedad neurológica (Scale for Assessment and Rating of Ataxia, SARA) y la versión castellana de la *Hospital Anxiety and Depression Scale*, (Tejero et al., 1986).

RESULTADOS

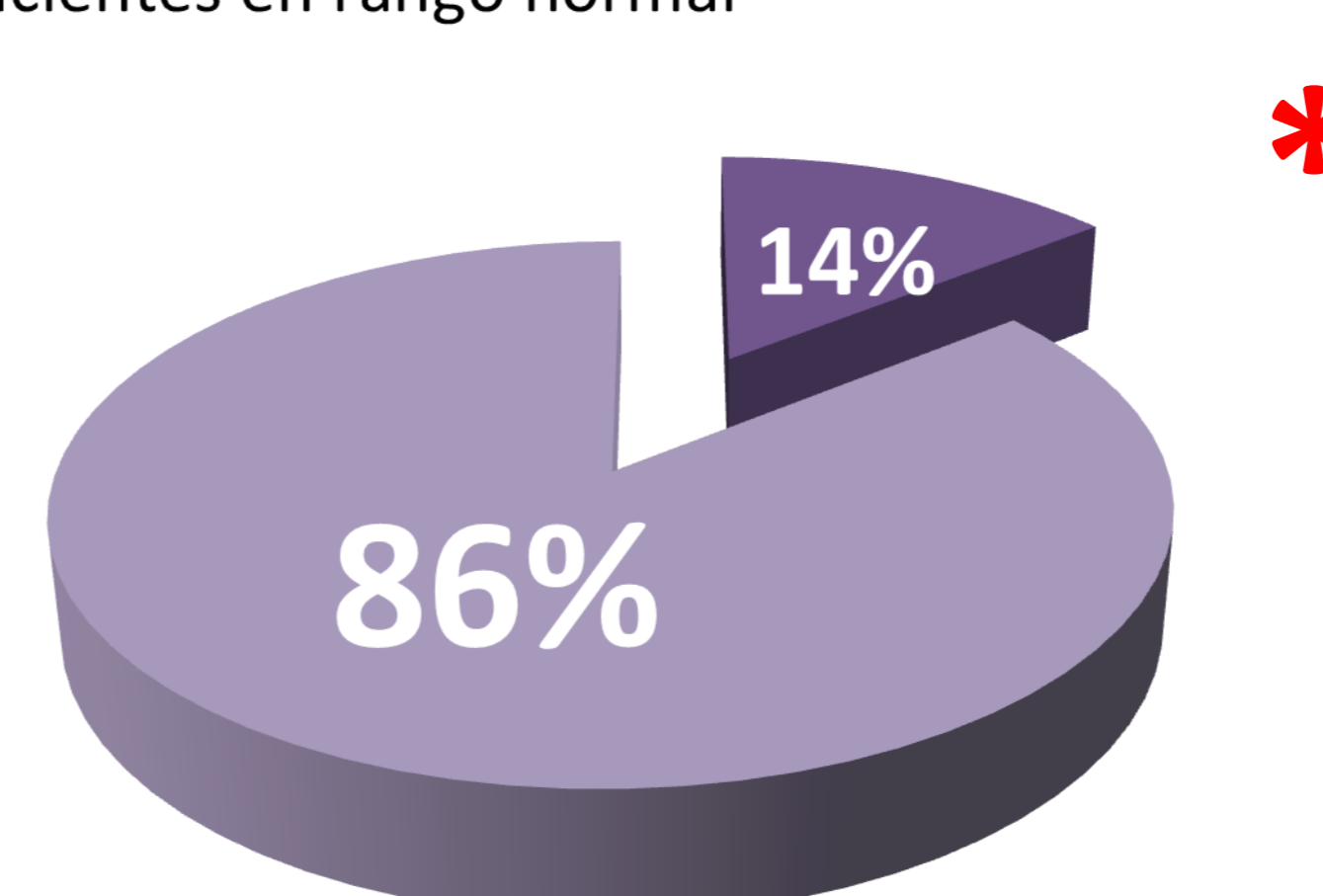
- Se encontraron diferencias significativas entre la sintomatología ansiosa y la depresiva ($t_{(27)}=4,346$; $p=0,000$), siendo mayor la media para la dimensión de ansiedad ($M=6,5$; $SD=2,5$) que para la depresión ($M=4,9$; $SD=2,6$). El 35,7% de los pacientes se encuentran en el rango borderline o patológico en la subescala de ansiedad y el 14,3% en la de depresión, siendo significativa la diferencia entre la proporción de pacientes con ansiedad vs. depresión ($z= -3,404$; $p=0,001$). Ninguna de las dimensiones de la HADS correlacionó con las variables demográficas y clínicas registradas (edad, edad de comienzo de la enfermedad, años de duración), ni con la gravedad neurológica de la enfermedad (SARA).

Sintomatología depresiva vs. ansiosa en FA



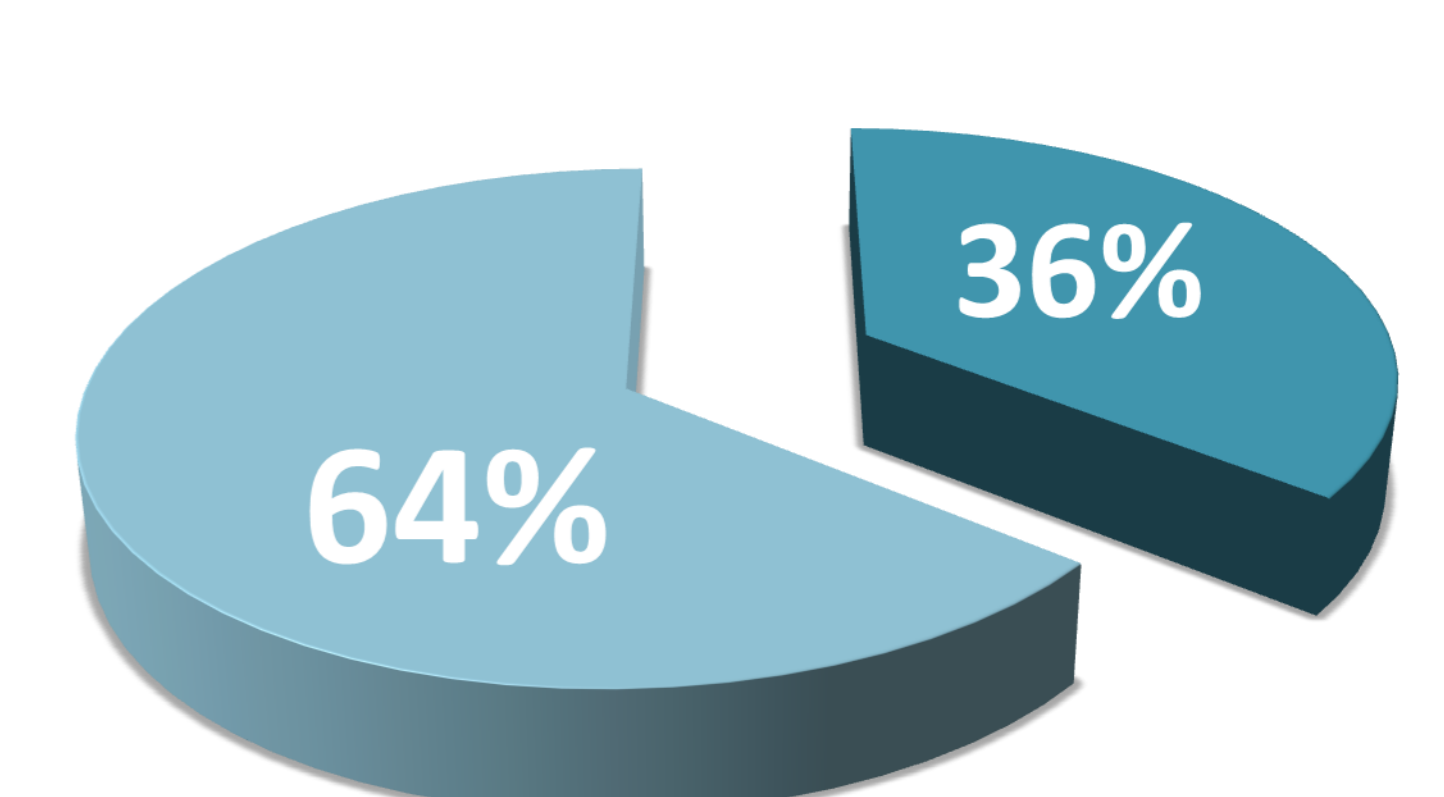
Subescala de depresión

■ Pacientes en rango patológico o borderline
■ Pacientes en rango normal



Subescala de ansiedad

■ Pacientes en rango patológico o borderline
■ Pacientes en rango normal



DISCUSIÓN

- Nuestros resultados muestran la presencia de trastornos afectivos en la FRDA, aunque la prevalencia es baja comparada con otros trastornos motores neurodegenerativos como la Enfermedad de Parkinson o la Esclerosis Múltiple. Además, los resultados ponen de manifiesto que los pacientes con FRDA presentan más sintomatología ansiosa que depresiva.