

# Una alta resiliencia se asocia con una menor respuesta de cortisol al estrés agudo en cuidadores de personas con Trastorno del Espectro Autista: el efecto mediador de la ira

Ruiz-Robledillo, N., Bellosta-Batalla, M. & Moya-Albiol, L.

Unidad de Investigación Neurociencia Social. Departamento de Psicobiología. Facultad de Psicología. Universitat de València.

Email contacto: Nicolas.Ruiz@uv.es



Neurociencia Social  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

## Introducción

Cuidar de un hijo con un Trastorno del Espectro Autista (TEA) se ha relacionado con altos niveles de estrés y problemas de salud en los cuidadores (Ruiz-Robledillo, Antón-Torres, González-Bono y Moya-Albiol, 2012). En este sentido, en comparación con la población general, los cuidadores de personas con TEA presentan mayor número de síntomas somáticos, peor calidad de vida, mayor sintomatología ansioso-depresiva, además de alteraciones endocrinas, fundamentalmente del eje hipotálamo-hipofiso-adrenal (HPA) (Ruiz-Robledillo y Moya-Albiol, 2013; Ruiz-Robledillo et al., 2012). Sin embargo, algunas variables, como la resiliencia o la ira, han demostrado tener efectos moduladores sobre estos problemas de salud y el funcionamiento de dicho eje (Ruiz-Robledillo, De Andrés-García, Pérez-Blasco, González-Bono y Moya-Albiol, 2014; Ruiz-Robledillo y Moya-Albiol, 2013).

## Objetivos

- Analizar la relación entre la resiliencia y la respuesta de cortisol a un estresor agudo de laboratorio en cuidadores informales de personas con TEA
- Evaluar el efecto mediador de la ira en la asociación entre la resiliencia y la magnitud de la respuesta de cortisol

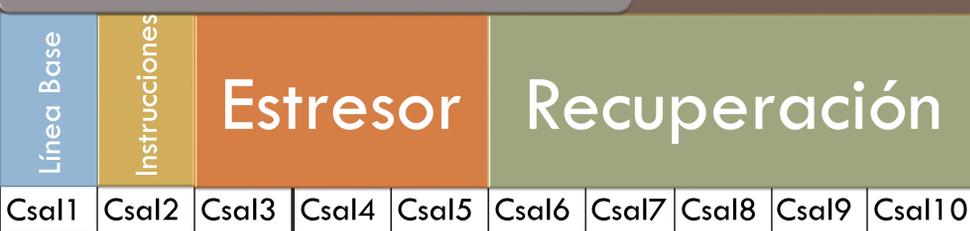
## VARIABLES E INSTRUMENTOS

**IRA** → Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo, STAXI (Miguel-Tobal et al. 2001).

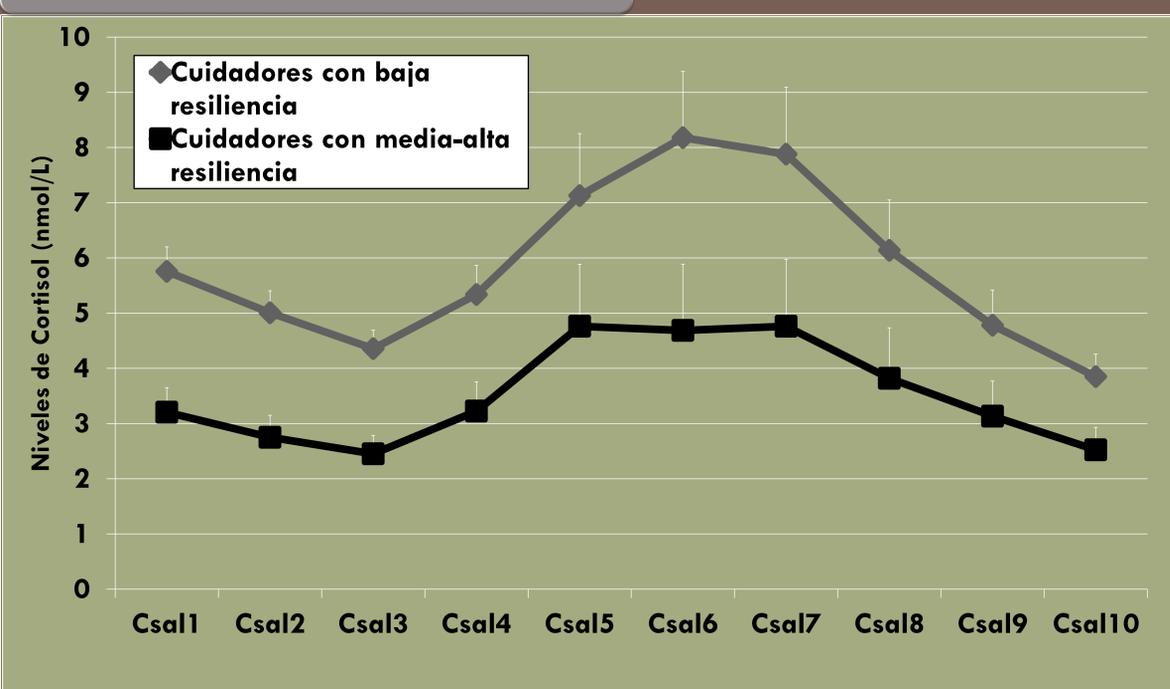
**RESILIENCIA** → Brief Resilient Coping Scale, BRCS (Sinclair & Wallston, 2004)

**CORTISOL** → obtención de 10 muestras de saliva (Csal) mediante salivettes. Se ha calculado la magnitud de la respuesta (AUCi y AUCg) a través de la fórmula trapezoidal.

## PROCEDIMIENTO



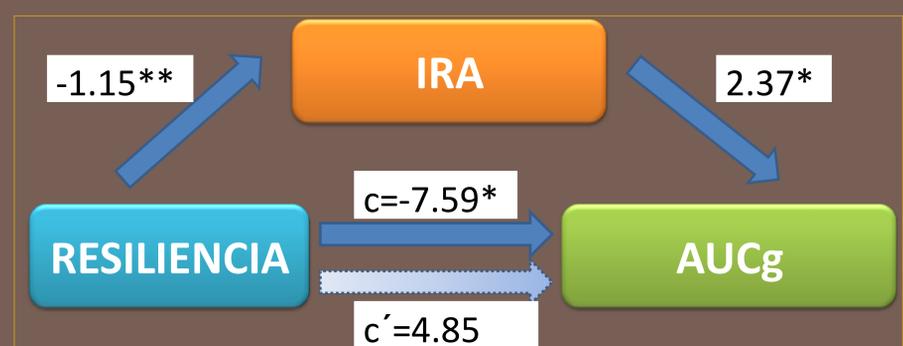
## RESULTADOS



Efecto Principal del Grupo  $F(1,38)=7.396, p=.010, \eta^2_{parcial}=.163$

| CUIDADORES N=40            |                       |                          |                        |                   |
|----------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------|
| GÉNERO                     | HOMBRES<br>15 (37,5%) |                          | MUJERES<br>25 (62,5%)  |                   |
| EDAD                       | 45,77 ± 6,90          |                          |                        |                   |
| ESTADO CIVIL               | CASADOS<br>37 (92,5%) | DIVORCIADOS<br>2 (5%)    | SOLTEROS<br>1 (2,5%)   |                   |
| NIVEL DE ESTUDIOS          | BÁSICO<br>9 (22,5%)   | BACHILLERATO<br>10 (25%) | SUPERIORES<br>20 (50%) | OTROS<br>1 (2,5%) |
| HORAS DE CUIDADO SEMANALES | 57,97 ± 47,52         |                          |                        |                   |
| AÑOS DE CUIDADO            | 11,36 ± 6,53          |                          |                        |                   |

| RHO Spearman  | 1 | 2             | 3              | 4     |
|---------------|---|---------------|----------------|-------|
| 1.RESILIENCIA | 1 | <b>-.396*</b> | <b>-.472**</b> | .043  |
| 2.IRA         |   | 1             | <b>.398*</b>   | -.149 |
| 3.AUCg        |   |               | 1              | .125  |
| 4.AUCi        |   |               |                | 1     |



\* $p < .05$ ; \*\* $p < .01$

## Discusión

Los resultados obtenidos ponen de manifiesto el posible efecto protector de la resiliencia sobre la salud del cuidador, tal y como se ha propuesto en estudios previos (Ruiz-Robledillo et al., 2014). En este sentido, la menor magnitud de la secreción de cortisol en el caso de cuidadores con niveles medios y altos de resiliencia puede ser uno de los mecanismos biológicos que estén a la base del mejor estado de salud en este colectivo (Lindfors & Lundberg, 2002; Ruiz-Robledillo et al., 2014). Además, una alta expresión de la ira se asocia a una mayor respuesta de cortisol, mediando la relación entre dicha respuesta y la resiliencia (Ozbay et al., 2008; Steptoe et al., 2000). El desarrollo e implementación de intervenciones psicoterapéuticas orientadas al aumento de la resiliencia y el manejo y reducción de la expresión de la ira podrían beneficiar a los cuidadores, mejorando su estado de salud y su calidad de vida.

## Referencias

- Lindfors, P., & Lundberg, U. (2002). Is low cortisol release an indicator of positive health? *Stress and Health, 18*(4), 153-160.
- Miguel-Tobal, J. J., Casado, M. I., Cano-Vindel, A., & Spielberger, C. D. (2001). Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo: STAXI-2. Madrid: TEA Ediciones.
- Ozbay, F., Fitterling, H., Charney, D., & Southwick, S. (2008). Social support and resilience to stress across the life span: A neurobiological framework. *Current Psychiatry Reports, 10*(4), 304-310.
- Ruiz-Robledillo, N., & Moya-Albiol, L. (2013). Self-reported health and cortisol awakening response in parents of people with asperger syndrome: The role of trait anger and anxiety, coping and burden. *Psychology & health, 28*(11), 1246-1264.
- Ruiz-Robledillo, N., Antón-Torres, P., González-Bono, E., & Moya-Albiol, L. (2012). Consecuencias del cuidado de personas con Trastorno del Espectro Autista sobre la salud de sus cuidadores: estado actual de la cuestión. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 15*(4), 1571-1590.
- Ruiz-Robledillo, N., De Andrés-García, S., Pérez-Blasco, J., González-Bono, E., & Moya-Albiol, L. (2014). Highly resilient coping entails better perceived health, high social support and low morning cortisol levels in parents of children with autism spectrum disorder. *Research in Developmental Disabilities, 35*(3), 686-695.
- Sinclair, V. G., & Wallston, K. A. (2004). The development and psychometric evaluation of the Brief Resilient Coping Scale. *Assessment, 11*, 94-101.
- Steptoe, A., Cropley, M., Griffith, J., & Kirschbaum, C. (2000). Job strain and anger expression predict early morning elevations in salivary cortisol. *Psychosomatic Medicine, 62*(2), 286-292.