

TRASTORNOS PSICOLÓGICOS EN EL ACV



Liñán Urbano, Laura., Díaz Ortega, María del Mar., Zúñiga Estévez, Lucía.

Servicio Andaluz de Salud

Palabras Clave:

Nivel de autoestima, ACV, salud mental, paciente neurológico.

Introducción y objetivo

Tras sufrir un accidente cerebrovascular (ACV) es frecuente que durante la convalecencia y el proceso rehabilitador se produzcan alteraciones del estado de ánimo.

Nuestro objetivo es: Identificar el nivel de autoestima de los pacientes que han sufrido un ACV.

Material y Métodos:

- Se ha realizado un estudio descriptivo de corte transversal.
- La población de estudio han sido 59 pacientes que acuden a la unidad de neurología.
- Se ha realizado un tipo de muestreo aleatorio simple.

Resultados:

- La mayoría de la población estudiada, el 54%, presenta un nivel de autoestima baja.
- El 42% de los pacientes que sufrieron un ACV tienen un nivel de autoestima medio.

- Sólo un 3% tiene un nivel de autoestima alto.
- Los ítems más frecuentes son insatisfacción consigo mismo, sentimiento de inutilidad y actitud negativa hacia uno mismo.

Conclusiones:

Más de la mitad de la muestra estudiada tienen un nivel de autoestima bajo.

Los trastornos en el nivel de autoestima son particularmente común, pudiendo interferir y enlentecer el proceso de rehabilitación.

Por ello la existencia de un equipo interdisciplinar es fundamental, para además de conseguir una mejor calidad de vida e independencia física, se trabaje para obtener una mejora en la salud mental del paciente que ha sufrido un ACV, a través una asistencia psicológica.

Bibliografía:

- Arias, A. (2009). Rehabilitación del ACV: evaluación, pronóstico y tratamiento. Galicia Clin, 70 (3), 25-40.
- Fernandez, O., y cols (2001). La calidad de vida del paciente con accidente cerebrovascular: una visión desde sus posibles factores determinantes. Rev Neurol, 32 (8), 725-731.