

# EVALUACIÓN DEL ENTORNO FAMILIAR EN LA ANOREXIA

Dámaso Fernández , Ángela (D.U.E Hospital Mediterráneo); García Castro, Isabel (D.U.E Hospital Mediterráneo); Serrano Castro, Patricia Victoria (Sanidad Marítima. Instituto Social de la Marina de Almería)

## INTRODUCCIÓN:

Los trastornos alimentarios como la anorexia tienen consecuencias a nivel físico y psíquico.

**Objetivo:** Analizar si la relación con el entorno familiar es importante, dada la existencia de terapias enfocadas en la familia.

## METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo transversal con muestra de 30 sujetos con anorexia de 13 a 18 años pertenecientes a la unidad de Salud mental infanto-juvenil de Almería, de marzo de 2015 a julio de 2016, en los primeros 5 días de ingreso. Se utiliza el "Cuestionario de Apgar familiar" para determinar la relación familiar de dichos pacientes.

## RESULTADOS:

De la muestra evaluada el 95% son mujeres. Un 78% no tiene conciencia de enfermedad.

### *Cuestionario de Apgar Familiar:*

- Satisfecho con la ayuda que recibe de su familia cuando tiene un problema.
  - Casi nunca: 26,66%
  - A veces: 60%
  - Casi siempre: 13,33%
- Conversan entre ustedes los problemas que tienen en casa.
  - Casi nunca: 43,33%
  - A veces: 50%
  - Casi siempre: 6,66%
- Las decisiones importantes se toman en conjunto en la casa.
  - Casi nunca: 60%
  - A veces: 33,33%
  - Casi siempre: 6,66%
- Satisfecho con el tiempo que usted y su familia pasan juntos.
  - Casi nunca: 40%
  - A veces: 36,66%
  - Casi siempre: 23,33%
- Siente que su familia le quiere.
  - Casi nunca: 56,66%
  - A veces: 26,66%
  - Casi siempre: 16,66%



## DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN:

Se observa sentimiento de soledad y/o enfado con la familia.

Se confirma que la relación familiar es clave en la mejora de estos pacientes por lo que la aplicación de terapias familiares es adecuada.

### Bibliografía:

- [http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/library/plantillas/externa.asp?pag=/contenidos/gestioncalidad/CuestEnf/PT8\\_Apgar\\_familiar.pdf](http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/library/plantillas/externa.asp?pag=/contenidos/gestioncalidad/CuestEnf/PT8_Apgar_familiar.pdf)