

INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA: AFRONTAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA

María del Carmen Badia Gómez

Ana Rocío Ocón Alba

Jose Luis Aguilera del Corral



2017

I Congreso Virtual
Internacional de
Psicología

INTRODUCCIÓN: La IRC es la presencia de daño renal persistente durante al menos 3 meses, secundario a la reducción lenta, progresiva e irreversible del número de nefronas con el síndrome clínico derivado de la incapacidad renal para llevar a cabo funciones depurativas, excretoras, etc. Los pacientes con IRC deben someterse a tratamientos de hemodialisis o diálisis peritoneal.

Para ello las personas ponen en marcha estrategias de afrontamiento definidas por Lazarus y Folkman como "aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas y/o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo".

OBJETIVOS:

- Conocer las estrategias de afrontamiento más usadas por pacientes sometidos a tratamientos de hemodiálisis.
- Conocer la relación entre las estrategias de afrontamiento y la calidad de vida percibida por los pacientes.

MATERIAL Y MÉTODOS: Investigación no experimental. Diseño descriptivo correlacional. Para evaluar la calidad de vida se usó el cuestionario de salud SF-36 y las estrategias de afrontamiento se evaluaron mediante Cuestionario de Afrontamiento del Estrés (CAE).

PALABRAS CLAVE: insuficiencia renal, diálisis, hemodiálisis, diálisis peritoneal, estrategias de afrontamiento, calidad de vida

RESULTADOS:

Estrategia	Tipo de estrategia	Percepción	Calidad de vida
Confrontación	Centrada en el problema	↑	Calidad de vida
Planificación	Centrada en el problema	↑	Calidad de vida
Escape o evitación	Centrada en la emoción	↓	Calidad de vida
Autocontrol	Centrada en la emoción	↓	Calidad de vida

BIBLIOGRAFIA:

1. Alarcón, A. (2004). La personalidad del paciente y el apoyo psicosocial. En A. Alarcón (Ed.), Aspectos psicosociales del paciente renal (pp. 31-46). Bogotá: Clínica Marly
2. Arenas, M., Moreno, E., Reig, A., Millán, I., Egea, J., Amoedo, M., Gil, M., & Sirvent, E. (2004). Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud mediante las láminas Coop-Wonca en una población de hemodiálisis. *Nefrología*, 24, 470-479.