

Insuficiencia renal crónica: Autoestima y calidad de vida en pacientes con hemodiálisis.

Autores: Aguilera del Corral, Jose Luis; DUE // Badía Gómez, María del Carmen; DUE/Psicóloga // Ocón Alba, Ana Rocío; DUE

Una enfermedad crónica suele, sobre todo al principio, afectar a nuestra autoestima. Con el padecimiento puede verse afectada nuestra imagen y nuestro aspecto físico, puede aumentar nuestra dependencia y se puede ver reducida nuestra sensación de control y seguridad.

La insuficiencia renal crónica (IRC) se define como una pérdida progresiva, permanente e irreversible de la tasa de filtración glomerular a lo largo de un tiempo variable, a veces incluso de años. Los pacientes con IRC deben someterse a tratamientos no curativos, altamente invasivos, demandantes y que involucran altos costos para el paciente y su familia, a nivel físico, psicológico, social y económico.



Objetivo

Determinar la relación entre la autoestima y la calidad de vida de pacientes sometidos a hemodiálisis en el hospital Regional Carlos Haya.

Material y métodos

El siguiente estudio descriptivo correlacional se realiza con el objeto de determinar la relación de autoestima y calidad de vida en pacientes sometidos a hemodiálisis en el hospital Virgen de las Nieves (Granada) y determinar si el nivel de autoestima influye en la calidad de vida percibidos por éstos. Para medir la autoestima se usará la Escala de Autoestima de Rosenberg. La calidad de vida se evaluará mediante el cuestionario de salud SF-36 diseñado por el Health.

Bibliografía

1. Alarcón MDIA, Garcia ML, Ramirez M. Nivel de adaptación, Modos fisiológico y autoconcepto de pacientes en diálisis peritoneal continua ambulatoria. Desarrollo científico enfermero. 2009 Junio; 17(5).
2. 2. López J, Moisen A, Esteban J, Gurrola G. XIII Congreso Virtual de psiquiatria.com. [Online].; 2012 [cited 2012 Diciembre 1. Available from: HYPERLINK



I Congreso Virtual
Internacional de
Psicología

ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSEMBERG

Nombre: Fecha:

		Muy de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
1	En general, estoy satisfecho/a conmigo mismo/a.				
2	A veces pienso que no soy bueno/a en nada.				
3	Tengo la sensación de que poseo algunas buenas cualidades.				
4	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de las personas.				
5	Siento que no tengo demasiadas cosas de las que sentirme orgullo/a.				
6	A veces me siento realmente inútil.				
7	Tengo la sensación de que soy una persona de valía, al menos igual que la mayoría de la gente.				
8	Ojalá me respetara más a mi mismo/a.				
9	En definitiva, tiendo a pensar que soy un/a fracasado/a.				
10	Tengo una actitud positiva hacia mi mismo.				

Conclusiones

Se determina que pacientes con altas puntuaciones en la escala de Rosenberg presentan una mejor calidad de vida mientras están recibiendo tratamiento de hemodiálisis que pacientes que obtienen bajas puntuaciones en la escala que mide autoestima.