

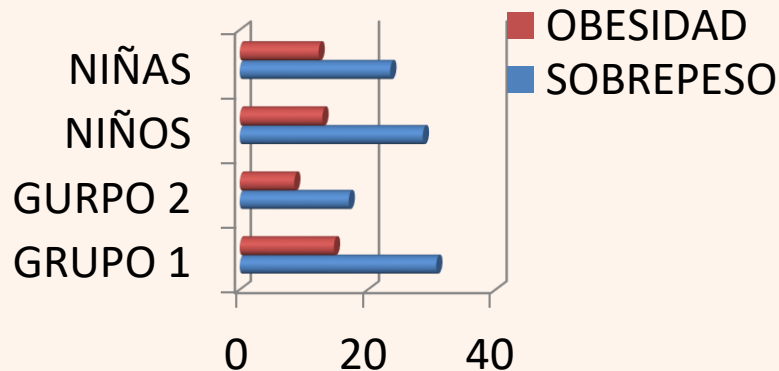
OBESIDAD INFANTIL Y JUVENIL. HABITOS ALIMENTICIOS.

Ana Martínez Román, Rocío Comino Nieto, Marta Martínez Román, Francisca Gloria Díaz Ortega.

INTRODUCCION

En España es considerada la obesidad como un problema de salud pública de primer orden, en las últimas décadas se ha producido un crecimiento de sobrepeso y obesidad. La obesidad conlleva a enfermedades cardiovasculares que son las primeras causas de mortalidad y hospitalización en España. Nuestro objetivo es conocer la prevalencia de la obesidad infantil tanto juvenil en nuestro país, además de demostrar los beneficios de los hábitos alimenticios.

RESULTADO Y DICUSION

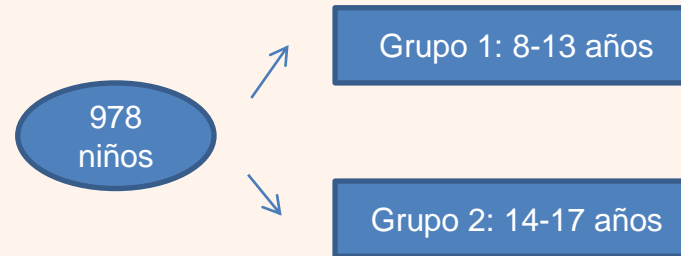


BIBLIOGRAFIA

Sánchez-Cruz, J. J., Jiménez-Moleón, J. J., Fernández-Quesada, F., & Sánchez, M. J. (2013). Prevalencia de obesidad infantil y juvenil en España en 2012. Revista española de cardiología, 66(5), 371-376.

METODOLOGIA

- Estudio observacional y transversal
- Intervalo de confianza del 95%
- Valores de peso, estatura y sociodemografico



CONCLUSION

- La población Española posee una prevalencia de sobrepeso del 26% y obesidad del 12,6%.
- Lo que significa que 4 de cada 10 niños españoles están expuestos a factores de riesgos cardiovasculares que aparece asociado a las clases sociales más desfavorecidas y con menos estudios
- Dicha prevalencia en mayor en niños que en niñas.
- Se demuestra que con una buena educación sanitaria y hábitos alimenticios saludables se reducen dichas tasas y los factores de riesgos relacionados.

