

CONSUMO DE BENZODIACEPINAS EN UNA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

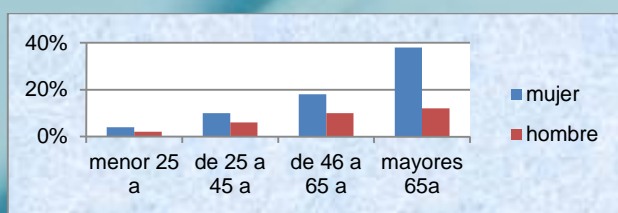
Autores: Laguna Salguero, María del Carmen; Cid Sánchez, Ana Belén; Ruiz Morales Almudena; Vilchez Pimentel, Esther. Médicos de Familia del Centro de Salud de Pinos Puente. Granada

INTRODUCCIÓN En los últimos años ha habido un aumento en la prescripción y consumo de benzodiazepinas en nuestro país. El Objetivo de nuestro estudio es conocer cuál es la prevalencia de prescripción de benzodiazepinas en nuestro centro de salud, así como diversos aspectos de su prescripción

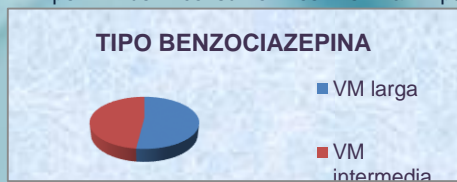
PALABRAS CLAVE: Atención Primaria; Benzodiazepinas; Prevalencia.

RESULTADOS. Los resultados que se obtuvieron fueron los siguientes:

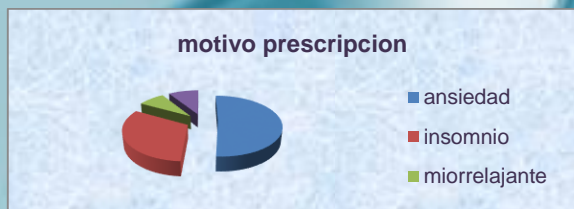
Prevalencia de la prescripción de Benzodiazepinas fue del 12%, de ellos el 70% eran mujeres y el 30% eran hombres. El consumo de Benzodiazepinas aumenta progresivamente con la edad, siendo el de las personas mayores de 65 años el grupo de edad con consumo más elevado.



El perfil de consumo es similar para Benzodiazepinas de vida media larga e intermedia.



Motivo prescripción.



CONCLUSIONES. La prevalencia de prescripción de benzodiazepinas en nuestro estudio fue del 12%, dicha prevalencia se sitúa por encima de la media española, al igual que en el resto de España la prescripción es mayor en mujeres que en hombres, y también aumenta con la edad, tendiendo a estabilizarse en los hombres a partir de los 45 años. La mayoría de las benzodiazepinas que se prescriben en nuestro centro de salud son de vida media larga e intermedia de manera similar al resto de estudios. Finalmente la principal causa de prescripción es la ansiedad. En un 9% de los casos no se conoce cuál es el motivo de la prescripción.

BIBLIOGRAFIA: García del Pozo J, De Abajo FJ, Carvajal García-Pando A. et al. Utilización de ansiolíticos e hipnóticos en España. REV Esp Salud Pública 2004; 78: 379-387

Silva Herrera L, Vergara Fabian E, Yerra Ales I. et al. Utilización de benzodiazepinas en la Atención Primaria de Salud. Rev Cubana Med Gen Integr 2002 Jun 18(3). 187-190

Rayón P, Montero D, Santamaria B, Madurga M. Benzodiazepines consumption in Spain. Eur J Clin Pharmacol 1997; 52: 321-3