

PREVALENCIA DE LOS TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN EN UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES DE BACHILLERATO

Autores: Ana Belén España Aguilar, Antonio Alejandro Díez de los Ríos Rubio, Vanessa Molina Gómez.
Filiación: Diplomados Universitarios en Enfermería/Hospital Regional de Málaga.



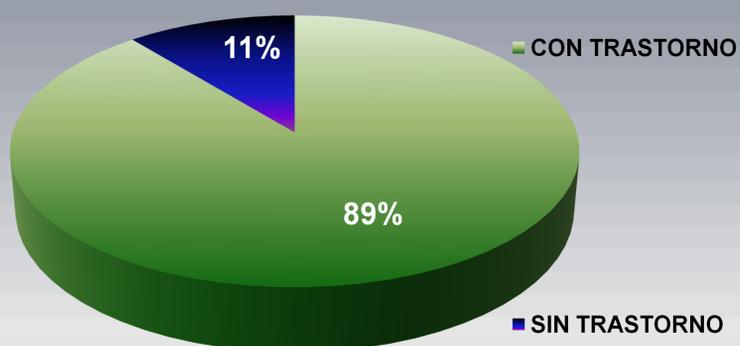
INTRODUCCIÓN

Los trastornos de la alimentación son unos trastornos conductuales muy graves. Las mujeres padecen más frecuentemente estos trastornos. Suele aparecer en la adolescencia. Los problemas que acarrearán estos trastornos son muy graves pudiendo producir incluso la muerte.

OBJETIVOS

El objetivo de este estudio es detectar la existencia de posibles trastornos de la alimentación.

POBLACION ESTUDIADA



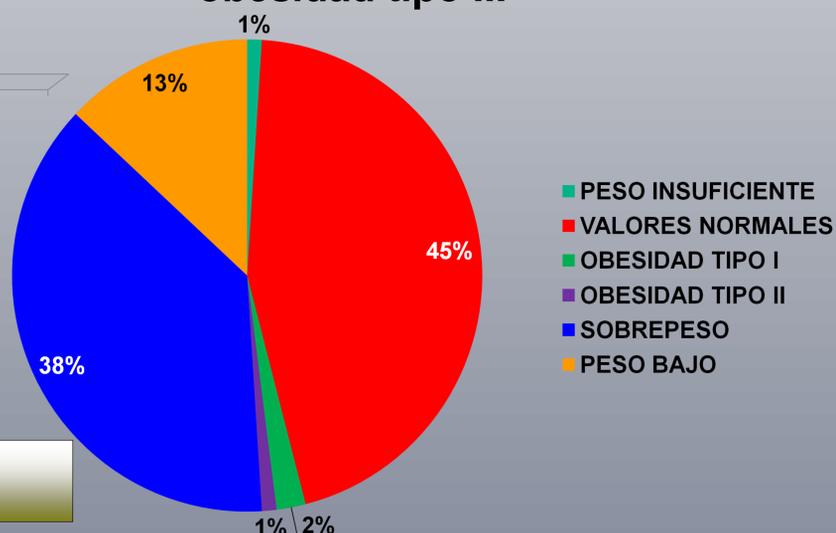
MÉTODOS

Estudio analítico, observacional de corte transversal. La muestra está formada por 100 estudiantes de 17 años (41 hombres y 59 mujeres) a los que se les realizó una entrevista y respondieron de manera anónima al cuestionario eat 26, obtuvimos sus variables antropométricas para realizar el IMC.

RESULTADOS

Nuestros resultados nos indican que el 89% de la muestra (89) no presenta ningún tipo de trastorno de la alimentación frente al 11% (11) que sí. Del 11% con problemas de alimentación, el 63,6% (7) no habían recibido ningún tipo de tratamiento para este problema, el 18,1% (2) habían recibido tratamiento psicológico por este problema y el 9% (1) estaba diagnosticado de anorexia y estaba en tratamiento psiquiátrico.

En relación con el IMC, nuestra muestra obtuvo los siguientes resultados: el 1% tenía peso insuficiente, el 13% tenía peso bajo, el 45% ofrecía valores normales, el 38% padecía sobrepeso, el 2% tenía obesidad tipo I y el 1% tenía obesidad tipo II.



CONCLUSIONES

La alta prevalencia de trastornos de la alimentación que encontramos en este estudio nos hace plantearnos la necesidad de trabajar desde una edad muy temprana realizando una educación en la alimentación para evitar futuros trastornos.

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Gómez Sánchez Rosario, Gómez Sánchez Remedios, Díaz Cuenca Antonia M^a, Fortea Gorbe M^a Isabel, Salorio del Moral Pilar. Prevalencia de los trastornos alimentarios en una muestra universitaria: Ansiedad como factor de modulación. Index Enferm [revista en la Internet]. 2010 Sep [citado 2015 Sep 30]; 19(2-3): 124-128.
2. Cancela Carral José María, Ayán Pérez Carlos. Prevalencia y relación entre el nivel de actividad física y las actitudes alimenticias anómalas en estudiantes universitarias españolas de ciencias de la salud y la educación. Rev. Esp. Salud Publica [revista en la Internet]. 2011 Oct [citado 2015 Sep 26]; 85(5): 499-505
3. Martín Criado Enrique. El conocimiento nutricional apenas altera las prácticas de alimentación: el caso de las madres de clases populares en Andalucía. Rev. Esp. Salud Publica [revista en la Internet]. 2007 Oct [citado 2015 Sep 26]; 81(5): 519-528.