

PATOLOGÍAS PSIQUIÁTRICAS: FRECUENCIA EN URGENCIAS DE UN HOSPITAL GENERAL



M^o Jesús Larios Montosa DUE Hosp. Regional de Málaga; M^o Deseada Caballero León DUE Hospital Univ. Virgen de la Victoria; Patricia Macía García DUE Hosp. Regional de Málaga

Introducción: Las enfermedades mentales constituyen, un problema de salud mental de primer orden, con gran repercusión en la calidad de vida tanto para el paciente como su familia. El contexto socioeconómico actual ha provocado un aumento de la demanda de atención sanitaria, en atención primaria y en los hospitales, dotados o no de cobertura psiquiátrica especializada.

OBJETIVO

Conocer el tipo, características y prevalencia de las patologías en servicio de urgencia de un hospital general dotado con atención psiquiátrica especializada, con el fin de mejorar la atención del paciente

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo, observacional, transversal, prospectivo.

La muestra asciende a 378 pacientes, para que tenga una confianza del 95% y una precisión del 80%. Se eligieron la totalidad de personas que acudieron a urgencias durante un periodo de tiempo, a través del programa informático DIRAYA, utilizado en este servicio de urgencias. Los datos de interés recogidos coinciden a las patologías enmarcadas por grupos que se dan con mayor frecuencia en este servicio.

RESULTADOS

Del total de los 378 pacientes, 35 (9,25%) obtuvieron diagnóstico psiquiátrico de derivación alta. 7 (17,14%), por intento de suicidio. 4 (11,42%) por trastornos de la conducta. 4 (11,42%) estados de ansiedad y ataques de angustia. Los estados delirantes alucinatorios agudos y/o descompensados un total de 3 (8,57%). 2 pacientes (5,71%) por abuso/dependencia de sustancias. Trastornos del estado de ánimo (melancolía y depresión) en 2 pacientes (5,71%). 12 pacientes (42,89%) por algún otro motivo psiquiátrico.



CONCLUSIONES: La atención preventiva y primaria de las patologías psiquiátricas no resulta tan resuelta como para otras especialidades. Debido a esta carencia, el paciente acude al servicio de urgencia de hospital en busca de ayuda y orientación. Conociendo el tipo de paciente psiquiátrico, así como las patologías más prevalentes, se podría adaptar tanto el perfil del personal de enfermería como el tipo de medios necesarios para garantizar una atención al paciente efectiva.