

# MANIFESTACIONES PSICOLÓGICAS DE MUJERES CON INCONTINENCIA URINARIA

Cid Sánchez, Ana Belén; Laguna Salguero, María del Carmen; Vílchez Pimentel, Esther; Ruiz Morales, Almudena  
Distrito Metropolitano Zona Básica Pinos Puente. Granada

## INTRODUCCIÓN

La incontinencia urinaria en las mujeres es un problema común que altera la calidad de vida. Puede causar aislamiento social, diversos problemas psicológicos, disminución del deseo y de la función sexual.

## OBJETIVO

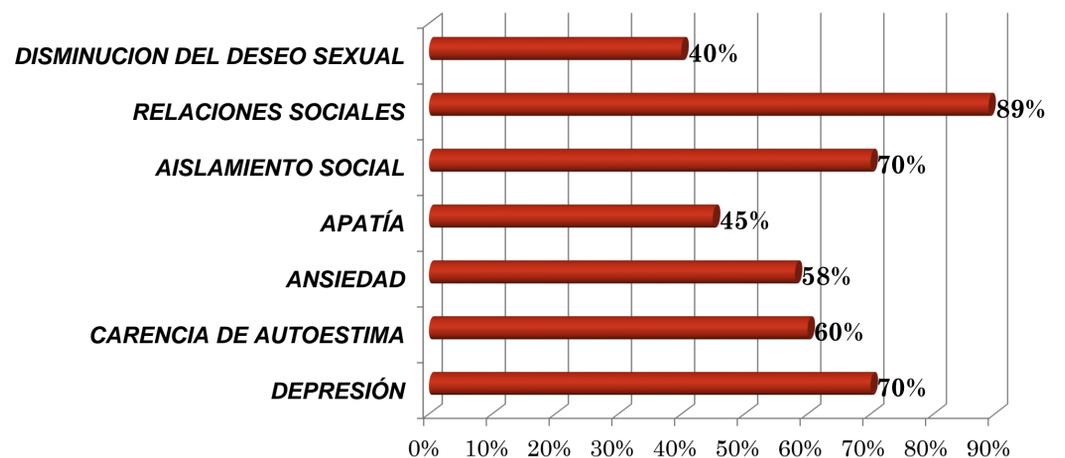
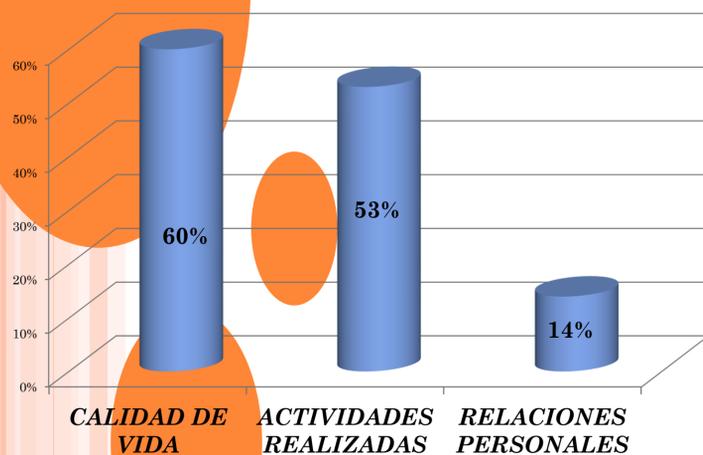
El objetivo es evaluar y describir la calidad de vida de mujeres con incontinencia urinaria.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, transversal, realizado entre marzo y agosto de 2014, con 35 mujeres mayores de 45 años, con diagnóstico de incontinencia urinaria, en la población de la zona básica del distrito metropolitano. Se les pasó un cuestionario con diversas preguntas que incluían: percepción del estado de salud en general, relaciones personales y emociones, actividad sexual, satisfacción...

## RESULTADOS

- La media de edad fue de 55 años.
- El impacto sobre la calidad de vida fue el más afectado en un 60% de las mujeres, actividades realizadas en un 53%, afectaba a las relaciones personales en un 14%.
- El 70 % tenían síntomas depresivos. El 60% se sentían avergonzadas, con carencia de autoestima. Un 58% presentaban ansiedad. En un 45% experimentaron síntomas de apatía. En un 70% se producía aislamiento social, y una disminución de las relaciones sociales en un 89% de las mujeres. En el 40% existía una disminución del deseo sexual.
- El 15% de mujeres no mantenía relaciones sexuales.



## CONCLUSIONES

Tiene un impacto negativo importante sobre múltiples aspectos de la vida tanto desde el punto de vista social (aislamiento) como físico (limitaciones práctica deportiva) sexual (evitación de la pareja) y psicológico (pérdida de autoestima, apatía, depresión...). En la medida que intervengamos sobre la incontinencia urinaria mejoraremos su estado de salud.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Santos VV. Urinary incontinence. Acta Med Port 1999; 12(1-3): 27-32.
2. Ouslander JG. Geriatric urinary incontinence. Dis Mon 1992; 38(2): 65-149.
3. Thom D. Variation in estimates of urinary incontinence prevalence in the community: effects of differences in definition, population characteristics, and study type. J Am Geriatr Soc 1998; 46(4): 473-80.