

DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y DISCAPACIDAD EN TRASTORNO MENTAL LEVE

Yolanda Blaya Sánchez¹, Trinidad Ortuño Campillo², Silvia Bravo Gómez², Mercedes Rocío Raposo Hernández², Josefa Belén Murcia Liarde², José Antonio Ortega Fernández², Inés Bello Pombo², Ángela Lorente Murcia², Almudena Navarro Pérez²

(1) Santo y Real Hospital de la Caridad (Cartagena)

(2) Salud Mental Área II (Cartagena). Servicio Murciano de Salud.

ANTECEDENTES

Depresión y ansiedad se encuentran entre los primeros puestos del ranking mundial de discapacidad. De hecho, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el año 2030 la depresión será la principal causa de discapacidad en todo el mundo. Normalmente, los trastornos mentales leves cursan con sintomatología ansiosa y/o depresiva, que en muchos casos constituye el cuadro principal.

OBJETIVO

Conocer la relación de la depresión y la ansiedad con la capacidad de las personas con trastornos mentales leves en distintos ámbitos de sus vidas.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo y correlacional con una muestra de 29 personas con trastornos mentales leves atendidos en el Centro de Atención Primaria Cartagena-Casco por Psicología, derivados por su médico de familia.

En una primera fase se calcularon los estadísticos descriptivos de ansiedad y depresión, así como de discapacidad en las áreas familiar, social y laboral. En la fase correlacional se calcularon los coeficientes de correlación de Spearman entre ansiedad, depresión y discapacidad. Para el análisis de los datos se utilizó SPSS versión 22.0. El criterio de significación estadística fue de $p < 0,05$.

Los instrumentos de medida fueron:

- *Inventario de Depresión de Beck* (BDI)
- *Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo* (STAI)
- *Inventario de Discapacidad de Sheehan* (SDI)

RESULTADOS

El área social es la más afectada en esta muestra de personas con trastorno mental leve, con una puntuación media de 5,11 en la escala correspondiente del SDI (Tabla 1). Tanto depresión como ansiedad están correlacionadas significativa y positivamente con el grado de discapacidad laboral y social. Sin embargo, sólo la depresión correlaciona con el nivel de discapacidad familiar. Pueden verse las correlaciones obtenidas en la Tabla 2.

Tabla 1. Estadísticos descriptivos

	MÍNIMO	MÁXIMO	MEDIA	DESVIACIÓN TÍPICA
STAI_E	2	55	32,21	13,77
STAI_R	3	56	33,57	11,48
BDI	0	38	18,26	9,86
D. LABORAL	0	9	4	3,21
D. SOCIAL	0	10	5,11	2,96
D. FAMILIAR	0	9	4,29	3,03

Tabla 2. Correlaciones (Spearman)

	D. LABORAL	D. SOCIAL	D. FAMILIAR
ANSIEDAD ESTADO	0,441 (p= 0,019)	0,587 (p=0,001)	0,369 (p=0,053)
ANSIEDAD RASGO	0,413 (p= 0,029)	0,495 (p=0,007)	0,320 (p=0,097)
DEPRESIÓN	0,662 (p= 0,000)	0,632 (p= 0,000)	0,472 (p= 0,013)

CONCLUSIONES

Los síntomas ansiosos y depresivos también producen discapacidad en las personas con trastornos mentales leves, tanto en el trabajo como en las relaciones sociales y la familia. Sin embargo, en el área familiar la discapacidad parece relacionarse más con el grado de depresión de la persona que con su nivel de ansiedad.