

# Adaptación social en jóvenes con trastornos alimentarios

Autores: Manuel Romero García, Juan José Pérez Moreno, Almudena Salazar Gámez  
Enfermeros especialistas en salud mental

## INTRODUCCIÓN

Algunos estudios han destacado importantes dificultades de adaptación social en personas con trastornos de la conducta alimentaria (TCA). No obstante, estas dificultades interpersonales parecen diferir según se trate de anorexia nerviosa (AN) o bulimia nerviosa (BN). El objetivo de este estudio es determinar el grado de desadaptación social en una muestra de adolescentes con TCA, así como conocer si existen diferencias en los resultados de las jóvenes con AN y BN.

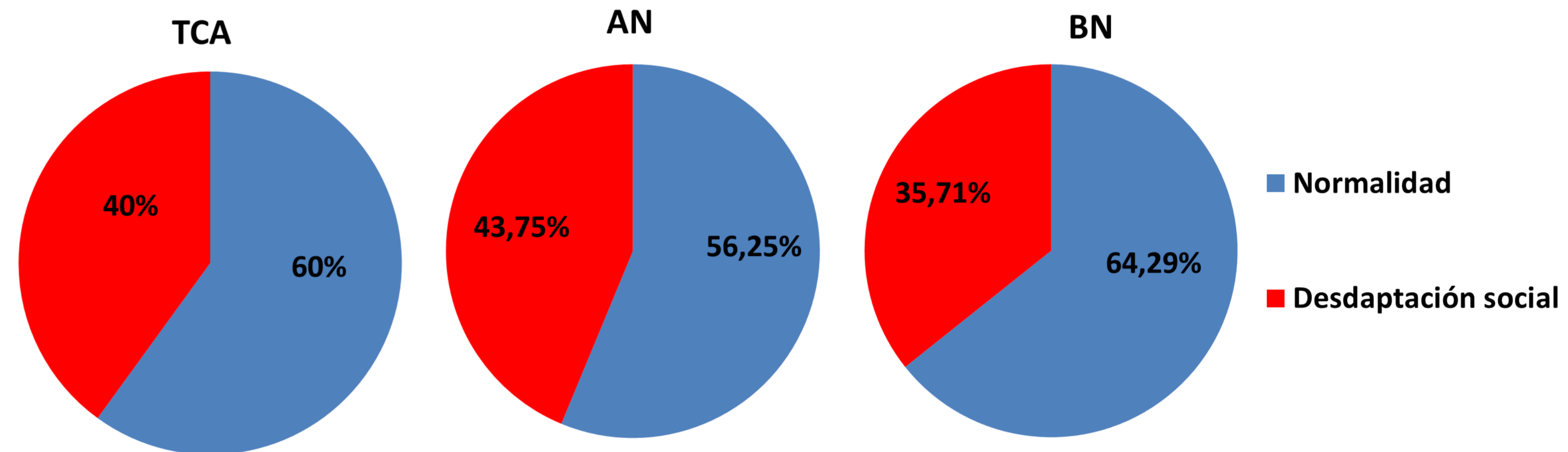
## METODOLOGÍA

Se trata de un estudio piloto descriptivo-transversal compuesto por una muestra de 30 mujeres jóvenes diagnosticadas de TCA según la CIE-10 (16 AN y 14 BN) en tratamiento psiquiátrico ambulatorio a las que se les pasó la Escala Autoaplicada de Adaptación Social (SASS).

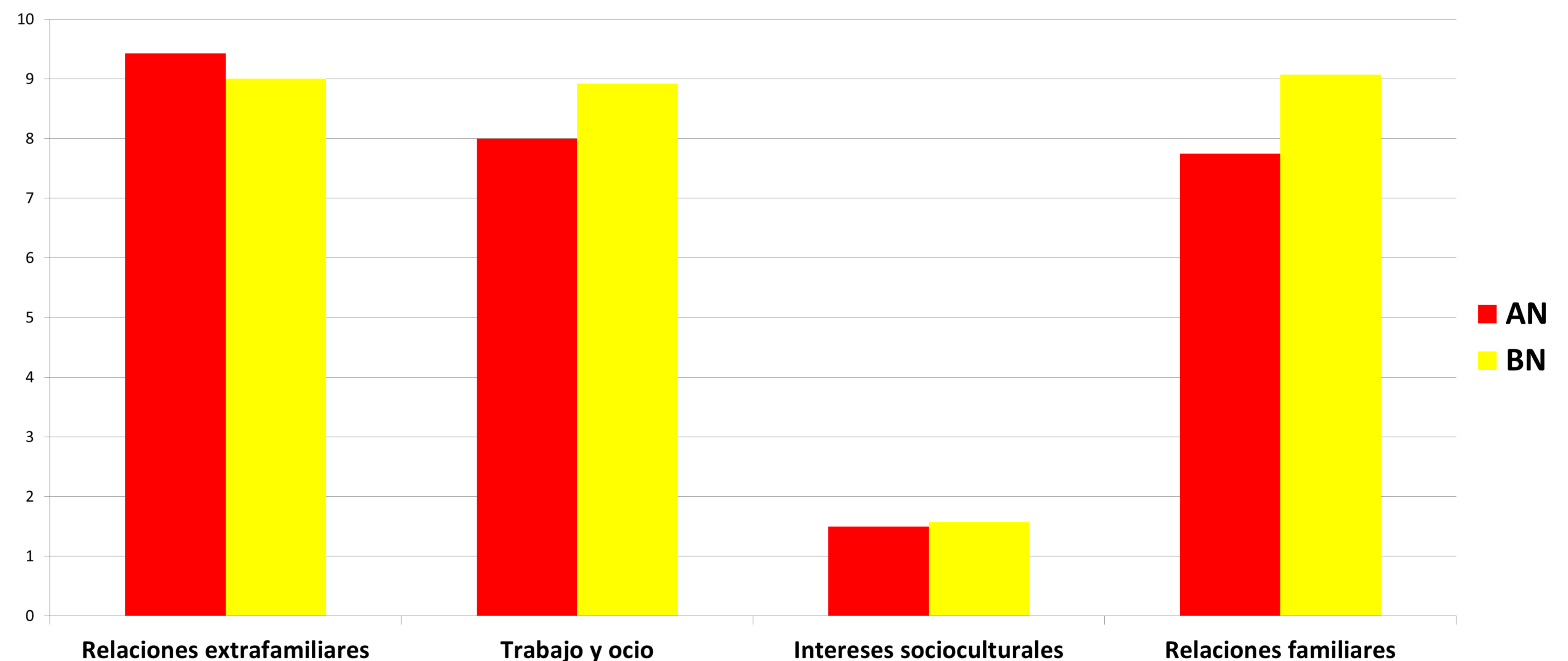
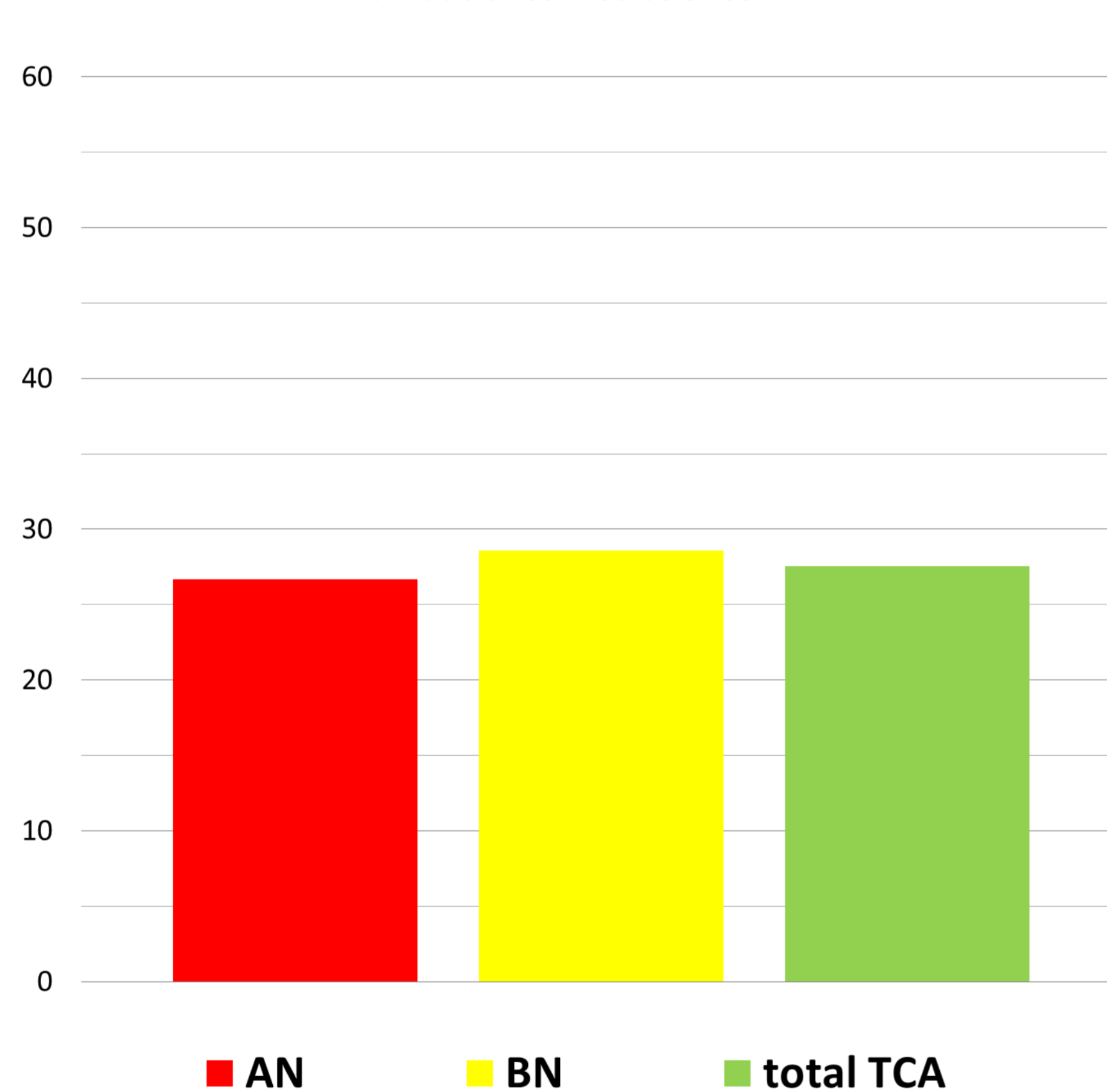
## RESULTADOS

		Edad	SASS	Relaciones extrafamiliares	Trabajo y ocio	Intereses socio-intelectuales	Relaciones familiares
TCA	Media	22,73	27,56	9,23	8,43	1,53	8,36
	DE	4,58	6,36	2,44	2,22	1,5	2,15
AN	Media	22,62	26,68	9,43	8	1,5	7,75
	DE	4,6	5,6	2,22	1,96	1,63	1,8
BN	Media	22,85	28,57	9	8,92	1,57	9,07
	DE	4,73	7,21	2,74	2,46	1,39	2,36

Puntos de corte SASS  
< 25: desadaptación social  
≥ 25: normalidad



Puntuaciones medias SASS



## CONCLUSIONES

Este estudio preliminar parece indicar importantes dificultades de adaptación social en mujeres con TCA, siendo ligeramente superiores en la AN aunque se requerirán estudios más potentes para establecer diferencias significativas y resultados concluyentes.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Arcelus J, Haslam M, Farrow C, Meyer C. The role of interpersonal functioning in the maintenance of eating psychopathology: a systematic review and testable model. Clin Psychol Rev. 2013 Feb;33(1):156-67.
2. Raykos BC, McEvoy PM, Carter O, Fursland A, Nathan P. Interpersonal problems across restrictive and binge-purge samples: data from a community-based eating disorders clinic. Eat Behav. 2014 Aug;15(3):449-52.
3. Harrison A, Mountford VA, Tchanturia K. Social anhedonia and work and social functioning in the acute and recovered phases of eating disorders. Psychiatry Res. 2014 Aug 15;218(1-2):187-94.