

EXPRESIÓN EMOCIONAL EN PACIENTES ONCOLÓGICOS

Morer B.*, Ayala, B.*, Burillo M.*, Robles R.** , Alonso R.***, Delgado, P.****, Boullón, A.*

* Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza

** Hospital Santa Lucía, Cartagena

*** Centro de Salud de Valterra, Arrecife

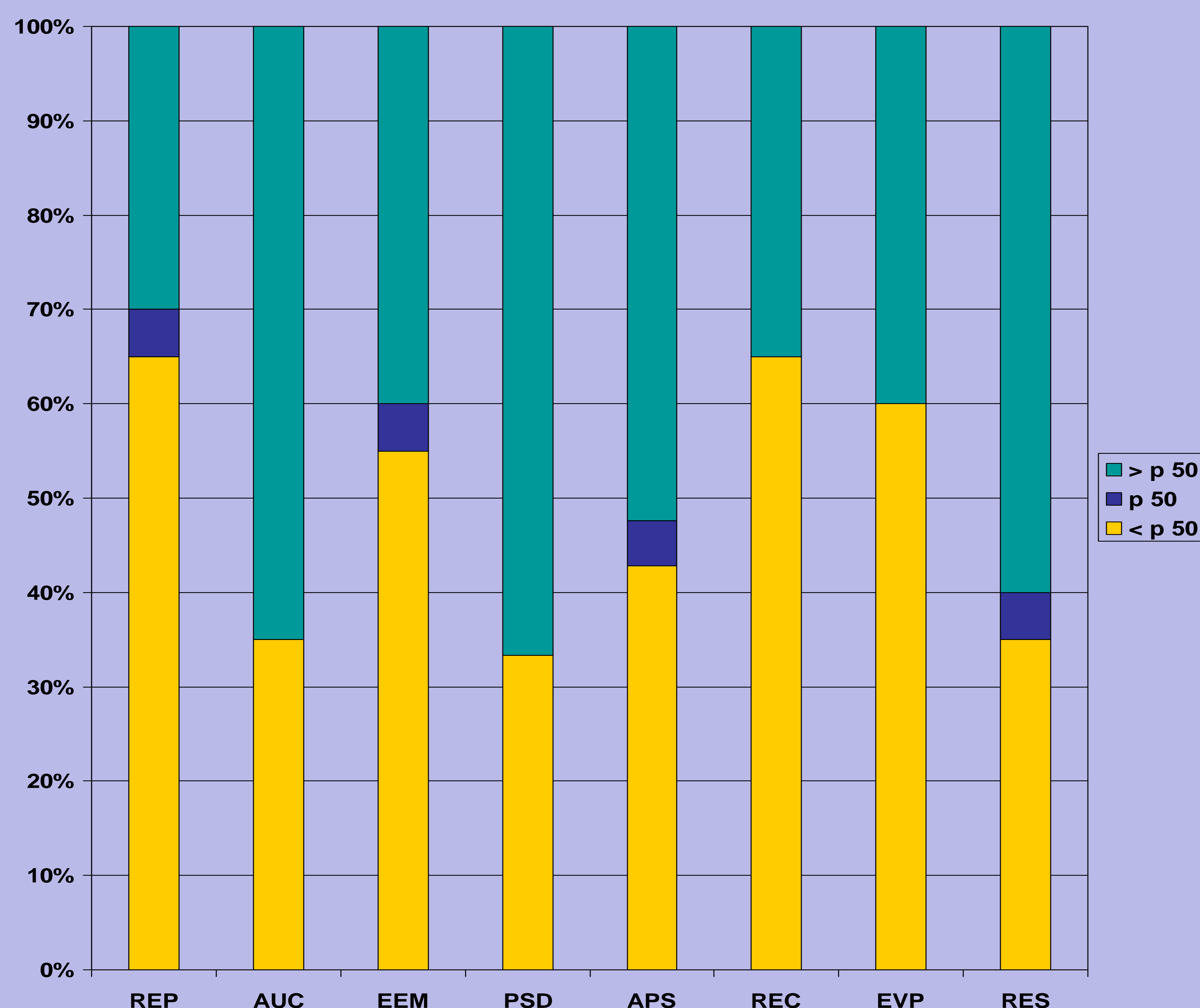
**** Hospital Nuestra Señora de Gracia, Zaragoza

Introducción: La relación entre variables psico-sociales y el proceso de salud-enfermedad ha sido ampliamente investigada. En concreto, multitud de estudios han analizado la relación entre las características de personalidad y los estilos de comportamiento y el cáncer, tanto en la progresión de la enfermedad como en la probabilidad de enfermar. La literatura se ha centrado en la hipótesis de que las personas con cáncer tienden a tener un estilo de afrontamiento de menor expresividad emocional.

Objetivos: Estudiar los estilos de afrontamiento psicológico en pacientes diagnosticados de cáncer.

Material y método: Estudio descriptivo, transversal, de una muestra de 20 pacientes con cáncer en seguimiento en el programa de Psico-oncología de la Unidad de Psicopatología y Psiquiatría de Enlace del Hospital Universitario Miguel Servet. El instrumento utilizado fue el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI) de Cano, Rodríguez y García.

Resultados: Si comparamos la muestra estudiada con la población general encontramos que el 70% utiliza el Pensamiento desiderativo como estrategia de afrontamiento por encima de la media (percentiles 60-99); el 65% utiliza la Autocrítica por encima de la media (percentiles 55-97); el 65% obtiene puntuaciones por debajo de la media en Resolución de problemas (percentiles 35-3) y Restructuración cognitiva (percentiles 45-5); el 60% obtiene puntuaciones superiores a la media en Retirada social (percentiles 60-98) encontrándose un 30% por encima del percentil 90; el 60% utiliza menos que la media la Evitación de problemas (percentiles 45-5); el 55% se encuentra por debajo de la media en Expresión emocional (percentiles 45-4), hallándose el 40% por debajo del percentil 15; y el 55% utiliza el Apoyo social en grado superior a la media (percentiles 75-98). Estos resultados coinciden parcialmente con la literatura revisada.



Conclusiones: Los pacientes con cáncer estudiados utilizan en mayor medida el Pensamiento desiderativo, la Autocrítica, la Retirada social y el Apoyo social como estrategias de afrontamiento. Por el contrario escasamente recurren a la Expresión emocional, la Resolución de problemas, la Restructuración cognitiva o la Evitación de problemas como modos de afrontamiento. Se hace necesario continuar estudiando las variables psicológicas implicadas en el proceso de enfermar en el cáncer con el fin de mejorar la prevención y el tratamiento integral del paciente.

Referencias bibliográficas:

- Alarcón, A. (2006). Manual de psicooncología. Editorial: Javegraf.
- Mera, P.C. y Ortiz, M. (2012). La Relación del Optimismo y las Estrategias de Afrontamiento con la Calidad de Vida de Mujeres Con Cáncer de Mama. *Terapia psicológica*, 3 (30), 69-78.
- Rodríguez Parra, M.J., Esteve Zarazaga, R. M. y López Martínez, A. (2000). Represión emocional y estrategias de afrontamiento en dolor crónico oncológico. *Psicothema*, 3 (12), 339-345