

TERAPIA GRUPAL PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON OBESIDAD MÓRBIDA ASPIRANTES A CIRUGÍA BARIÁTRICA.

AUTORES: CABELLO FERNÁNDEZ, M^a ENCARNACIÓN; MARTÍNEZ CABELLO, VERÓNICA; MARTÍNEZ CABELLO, REBECA.

INTRODUCCIÓN

En este trabajo se pretende cuantificar el impacto real de la modificación de la conducta en los candidatos a Cirugía Bariátrica tras la terapia grupal a sus familiares.

DESARROLLO:

La terapia grupal previa a la Cirugía Bariátrica se incluye dentro del procedimiento de intervención que se realiza desde el Programa de Interconsulta y Enlace de Salud Mental del Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla).

OBJETIVO

Presentar la experiencia de una intervención psicoeducativa grupal previa a la Cirugía Bariátrica de un grupo de familiares de 16 pacientes con obesidad mórbida.

Terapia grupal para familiares de candidatos a Cirugía Bariátrica

El grupo objeto de este estudio consta de 7 familiares de 16 pacientes, 2 hombres y 5 mujeres con una edad media de 42,14.

La intervención grupal está formada por ocho sesiones semanales

Las pruebas psicométricas que se administraron fueron: Cuestionario de expectativas y conocimientos (diseñado ad hoc) y Cuestionario para la Valoración de los Hábitos de Vida relacionados con el sobrepeso y la obesidad (Pardo y cols.).

Medidas preventivas aconsejables

Relacionadas con el sobrepeso y la obesidad

Con el contenido calórico de la dieta.

El comer por bienestar psicológico, ejercicio físico, alimentación saludable y consumo de alcohol.

Trabajar con la familia, como unidad de apoyo.

RESULTADOS:

❖ Los resultados estadísticos arrojan diferencias significativas entre las medidas pre y post tratamiento en relación a los hábitos saludables.

CONCLUSIONES:

❖ La intervención grupal a familiares, previa a la Cirugía Bariátrica, se muestra eficaz para la adquisición de hábitos de vida saludables.

BIBLIOGRAFÍA

345. Pardo, A. y cols.: Desarrollo de un cuestionario para la valoración y cuantificación de los hábitos de vida relacionados con el sobrepeso y la obesidad. Nutrición hospitalaria, 2004, XIX (2), 99-109. Van-der Hofstadt, C. y cols.: Programa multidisciplinar de intervención grupal pre cirugía bariátrica. Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace, 2010, 93- 94.