

INTRODUCCIÓN:

El impacto psicológico del tratamiento quirúrgico ya sea cirugía conservadora o radical en las mujeres con cáncer de mama afecta notoriamente su imagen corporal, tanto por la asimetría que produce la cirugía como por los cambios en la apariencia física.

OBJETIVO:

Evaluar el impacto psicológico del cambio de imagen corporal en las mujeres con cáncer de mama tras ser intervenidas de cirugía conservadora o radical.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo observacional de corte transversal, muestra de 40 mujeres de entre 35-65 años que padecieron cáncer de mama y fueron operadas en la Unidad de Ginecología del hospital de Melilla durante enero-septiembre de 2016. Se les realizó una entrevista donde se recogieron datos socio-demográficos y relacionados con el tipo de cirugía y se registró la escala de imagen corporal (BIS) (Hopwood y cols.) con el punto de corte en 15 y la puntuación total va de 0 a 30.

RESULTADOS:

La edad media de las mujeres fue 50,37 años, de las cuales 45% estaban casadas, 25% divorciadas, 22,5% solteras y 7,5% viudas. Al 50% de mujeres se les practicó cirugía conservadora y se sienten bastante mal con su imagen corporal y al otro 50% se les practicó cirugía radical y se sienten mucho peor que las anteriores con su imagen corporal. Se les propuso ir a terapia psicológica grupal, 4 sesiones cada 2 semanas y 1 hora y media cada sesión.

CONCLUSIONES:

Peor imagen corporal en la cirugía radical y una menor edad.

La terapia psicológica ya sea individual, de pareja, familiar y grupal es una herramienta eficaz para ayudarlas a aceptar su nueva imagen.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Nieto Flaño, Rebeca. El cáncer de mama-desde la perspectiva de la experiencia-Trabajo Fin de Grado. Departamento de Enfermería. Universidad de Cantabria. Febrero 2013.
2. Pintado Cucarella, M^a Sheila. Tesis Doctoral. Bienestar Emocional, Imagen Corporal, Autoestima y Sexualidad en mujeres con cáncer de mama. Facultad de Psicología. 2013.
3. Ruiz Carreño, Paula. Tesis Doctoral. Estudio sobre la calidad de vida en mujeres supervivientes al cáncer de mama. Universidad de Murcia. Facultad de Enfermería. 2015.

