

Obesidad, ira y ajuste social

Manuel Romero García, Juan José Pérez Moreno, Almudena Salazar Gámez
Enfermeros especialistas en salud mental

Palabras clave: Obesidad, ira, ajuste social (MeSH)

INTRODUCCIÓN

Algunos estudios han puesto de manifiesto dificultades para expresar la ira en personas con obesidad. Pero menos se sabe sobre la repercusión de esta dificultad en la adaptación social de estas personas. El objetivo es investigar las relaciones entre la obesidad, la expresión de ira y el ajuste social en un grupo de obesos.

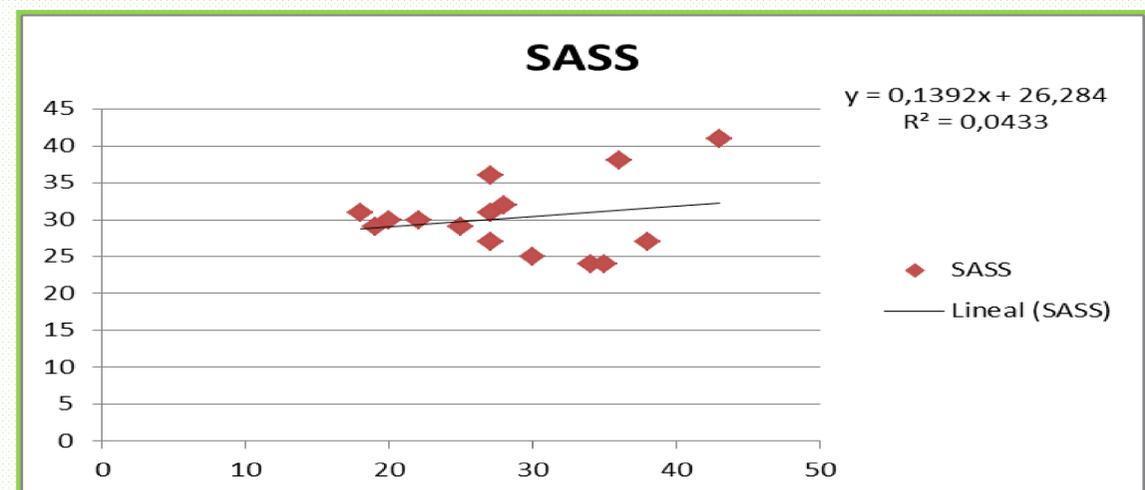
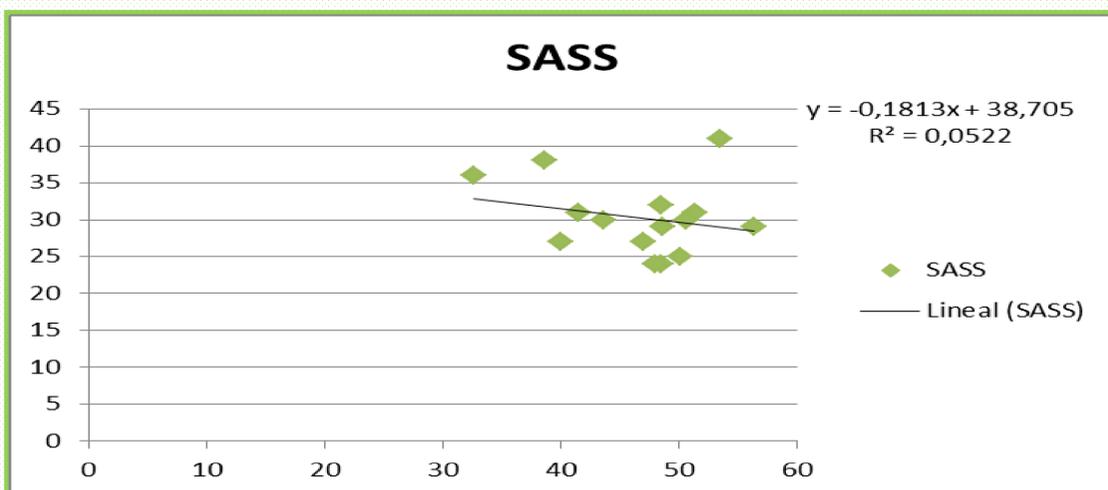
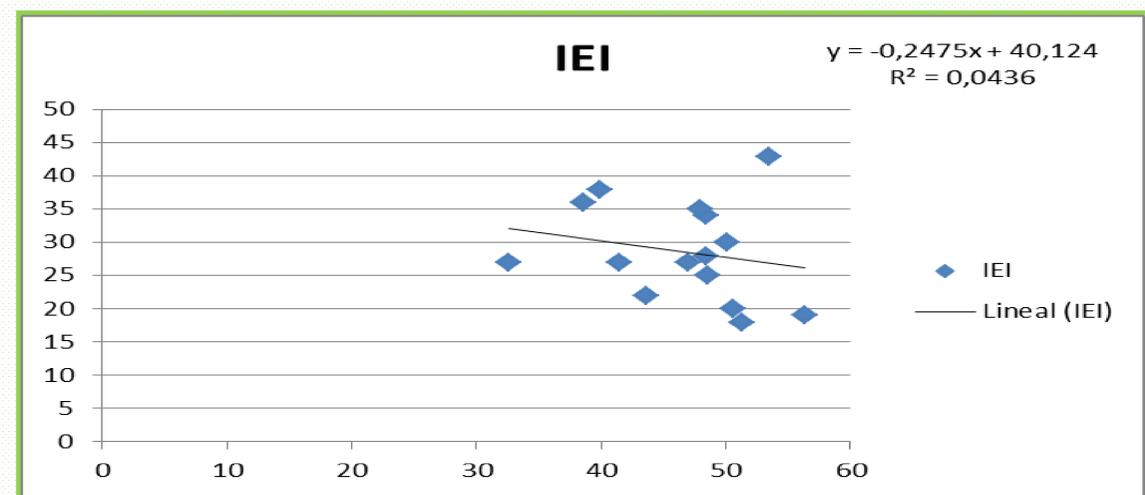
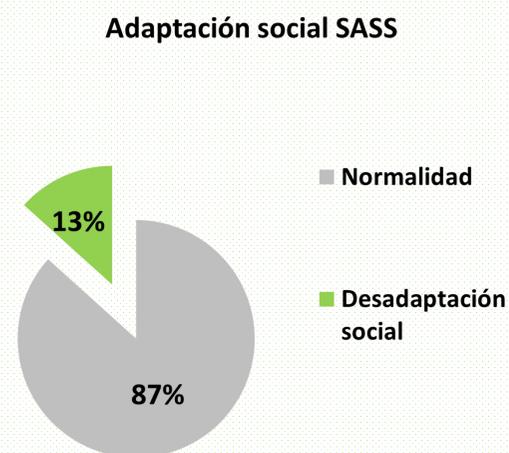
METODOLOGÍA

Estudio piloto, descriptivo-transversal donde se calculó el coeficiente de correlación de Pearson entre el índice de masa corporal (IMC), el índice de expresión de ira (IEI) según la escala STAXI-2 y las puntuaciones en ajuste social (escala SASS) a un grupo de 15 personas candidatas a cirugía bariátrica.

RESULTADOS

	IMC	IEI	SASS
Media	46,55	28,6	30,26
D.T.	6,30	7,4	4,95

Coeficiente de correlación de Pearson		
	IEI	SASS
IMC	-0,21	-0,23
IEI		0,21



CONCLUSIONES

Las variables apuntan en la dirección esperada, pero debido al tamaño muestral y por tratarse de un pilotaje transversal no se puede concluir de forma definitiva que exista una relación directa entre la dificultad de los obesos para expresar la ira y su grado de desadaptación social. Aunque parece reflejar, en el mismo sentido que otros estudios, que el IMC está relacionado con puntuaciones más bajas tanto en expresión de ira como en adaptación social. Es importante seguir indagando en este sentido para poder establecer intervenciones desde la salud mental que ayuden a las personas obesas en la gestión de sus emociones y en la adaptación a su entorno social.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lin CH, Chen CC, Wong J, McIntyre RS. Both body weight and BMI predicts improvement in symptom and functioning for patients with major depressive disorder. J Affect Disord. 2014 Jun;161:123-6.
2. Xie B, Ishibashi K, Lin C, Peterson DV, Susman EJ. Overweight trajectories and psychosocial adjustment among adolescents. Prev Med. 2013 Dec;57(6):837-43.
3. Lanza HI, Echols L, Graham S. Deviating from the norm: body mass index (BMI) differences and psychosocial adjustment among early adolescent girls. J Pediatr Psychol. 2013 May;38(4):376-86.