

SESGOS COGNITIVOS EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



Autores: Pérez Moreno JJ, Romero García M, Salazar Gámez A.
Enfermeros especialistas de Salud Mental

INTRODUCCIÓN

La investigación empírica ha demostrado que, entre los sentimientos y sesgos cognitivos que acompañan a los Trastornos de la conducta alimentaria (TCA) la depresión constituye una variable fundamental en el mantenimiento de los mismos.

Existe evidencia de un sesgo cognitivo en estados depresivos cuando se utilizan pruebas de memoria explícita e implícita.

OBJETIVOS

Analizar los resultados de la memoria explícita e implícita en una muestra de pacientes con diagnóstico de Anorexia nerviosa (F50.0) y/o Bulimia nerviosa (F50.2). Comparar estos resultados con los de una muestra de población sin patología mental (controles).

METODOLOGÍA

Estudio piloto (N=20) descriptivo, transversal, observacional con dos grupos (casos n=10 y controles n=10).

Pruebas utilizadas: Prueba de compleción de raíces de palabras. (memoria implícita), Prueba de recuerdo señalado de raíces de palabras (memoria explícita), Inventario de Depresión de Beck (inclusión en grupo de casos), Cuestionario GHQ-28 (inclusión en grupo control).

*RESULTADOS

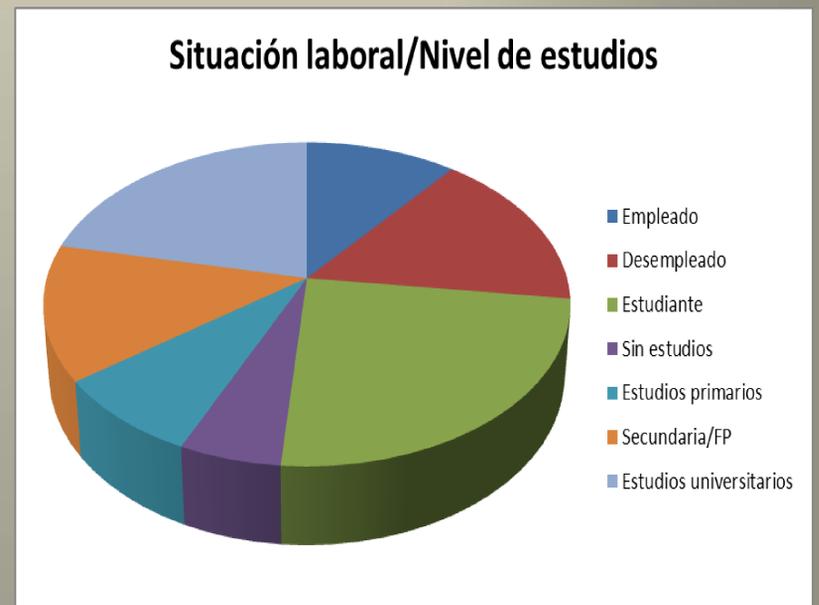
*Tabla con la media y desviaciones típicas de palabras completadas y recordadas en función del tipo de palabras y la pertenencia al grupo de casos o controles.

	Tipo de palabra	Casos	Controles
Compleción de raíces de palabras	Positivas	A. 0,14 (0,05)	E. 0,31 (0,04)
	Negativas	B. 0,45 (0,10)	F. 0,37 (0,007)
Recuerdo señalado de raíces de palabras	Positivas	C. 0,45 (0,10)	G. 3,95 (2,03)
	Negativas	D. 1,41 (0,33)	H. 1,36 (0,21)

*Los principales resultados indican que son significativas las diferencias entre: (A) y (B); (C) y (D); (A) y (E); (C) y (G); (G) y (H).

Muestras en función de la condición (tipo de tarea/tipo de palabra/casos-controles)	Prueba T-Student (p<0,05)
(A.) Y (B.)	6,07541E-06
(C.) Y (D.)	0,000852422
(A.) Y (E.)	9,62029E-05
(C.) Y (G.)	0,000852422
(G.) Y (H.)	0,005046417
(B.) Y (F.)	0,235938006
(E.) Y (F.)	0,661131622
(D.) Y (H.)	0,54679417

*Variables sociodemográficas.



CONCLUSIONES

- El efecto de "priming" en función del tipo de estímulo (positivo o negativo) aparece en el grupo de TCA, mientras que, el efecto de memoria explícita se da tanto en los casos como en los controles
- Los resultados obtenidos indican un efecto de memoria implícita y explícita sólo en el grupo de casos (TCA).
- Según los datos, el estado de ánimo ejerce un efecto diferencial en el procesamiento de la información emocional.
- Una vez finalizado el estudio se pretende aumentar la muestra realizando un cálculo exhaustivo de la misma con el fin de extrapolar los resultados dentro de la población con dicho diagnóstico.

BIBLIOGRAFÍA

- (1): Rebuffo M, Siravegna MS, Medrano LA. Depressive comorbidity in women suffering from eating behavior disorders. *Psicología y Salud*. 2012; 22(2): 215-224.
(2): Bermúdez Moreno J, Pérez-García AM, Ruíz Caballero JA, Sanjuán Suárez P, Rueda Laffond B. *Psicología de la Personalidad*. 1ª ed. Madrid: UNED; 2011.