

Comorbilidad física en pacientes con Trastorno Mental Grave (TMG)

AUTORES: CABELLO FERNÁNDEZ, M^a ENCARNACIÓN; MARTÍNEZ CABELLO, VERÓNICA; QUINTA AGUZA, CRISTINA.

INTRODUCCIÓN

El Trastorno Mental Grave (TMG) hace referencia, además del diagnóstico clínico y la duración del trastorno, al funcionamiento social, familiar y laboral de la persona afectada, así mismo existen evidencias científicas sobre la salud física y el trastorno mental:

- Los pacientes con TMG tienen peor salud física y menor esperanza de vida que la población general.

- La mitad de los pacientes con esquizofrenia presentan una enfermedad física o psiquiátrica comórbida

- Las enfermedades más prevalentes son las de origen cardiovascular y metabólico.

- Existe en esta población una mayor prevalencia de factores de riesgo coronario que son modificables

OBJETIVOS



Conocer el estado de salud física de los pacientes con TMG del dispositivo mediante la realización de un ESTUDIO DESCRIPTIVO en una muestra representativa de la población



Implementación de ESTRATEGIAS PREVENTIVAS de la enfermedad física y mejorar las estrategias existentes.



Colaborar con la SENSIBILIZACIÓN A LOS PROFESIONALES de la SM en relación al deterioro de la salud física de las personas con TMG, dando a conocer los resultados obtenidos en nuestro estudio, así como los conocidos a través de la revisión bibliográfica.



PROMOVER LA INVESTIGACIÓN desde la enfermería de salud mental en general y en relación con el deterioro de la salud física de nuestros pacientes en particular.

DESARROLLO

METODLOGÍA OBSERVACIONAL DESCRIPTIVA

Muestra: n=60 pacientes con TMG obtenida aleatoriamente de un listado de pacientes con TMG cuya asistencia al dispositivo es regular.

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

- Edad
- Sexo
- Tipo de convivencia
- Situación laboral
- Uso de la red de recursos sociales.

VARIABLES CLÍNICAS

- Diagnóstico CIE-10
- Tiempo de evolución de la enfermedad
- Factores de Riesgo coronario y fármacos asociados
- Parámetros antropométricos
- Consumo de tóxicos

VARIABLES BIOQUÍMICAS

- Colesterol total
- Triglicéridos
- Glucosa
- Prolactina en las dos últimas analíticas de sangre

RESULTADOS

- Se detectó un riesgo aumentado, entre los pacientes con TMG, de presentar hipertensión arterial, sobrepeso, obesidad, tabaquismo, diabetes, hiperlipemia, trigliceridemia, entre otros datos.

CONCLUSIONES

- La presencia de estas enfermedades somáticas contribuye también a ensombrecer el pronóstico de TMG, dificultan su tratamiento y recuperación, y empeoran la calidad de vida.
- Todos los profesionales deberíamos prestar mayor atención a los aspectos de la salud física de estos pacientes..
- Se necesita insistir y trabar en derivaciones a recursos socio-ocupacionales, así como trabajo con la familia.

•Angst F, Stassen HH, Clayton PJ, Angst J. Mortality of patients with mood disorders: follow-up over 34-38 years. J Affect Disord. 2002;68:167-81.
 •Torrent C, Amann B, Sánchez-Moreno J, Colom F, Reinares M, Comes M, et al. Weight gain in bipolar disorder: pharmacological treatment as a contributing factor. Acta Psychiatr Scand. 2008;118:4-18.
 •Kilbourne AM, Brar JS, Drayer RA, Xu X, Post EP. Cardiovascular disease and metabolic risk factors in male patients with schizophrenia, schizoaffective disorder, and bipolar disorder. Psychosomatics. 2007;48:412-7.33