

## “¿Existe el Estigma de Salud Mental en futuros Enfermeros?”

Erika M<sup>a</sup> Herrera Cano , María Cidoncha Quirós y José Antonio Camacho Alcántara .  
H.U. Virgen del Rocío. Sevilla

### INTRODUCCIÓN

La forma de enfrentarse el hombre a la enfermedad mental, está determinada por la cultura propia del momento histórico. En la actualidad el estigma hacia las personas con trastornos mentales se mantiene a través del desprecio, el prejuicio y la discriminación. Los estudiantes de enfermería deberían tener una predisposición diferente ante la enfermedad mental tanto por la información como por las prácticas universitarias. Esto fomentaría la aceptación, la integración y la igualdad de personas afectadas de problemas de salud mental.

### OBJETIVO

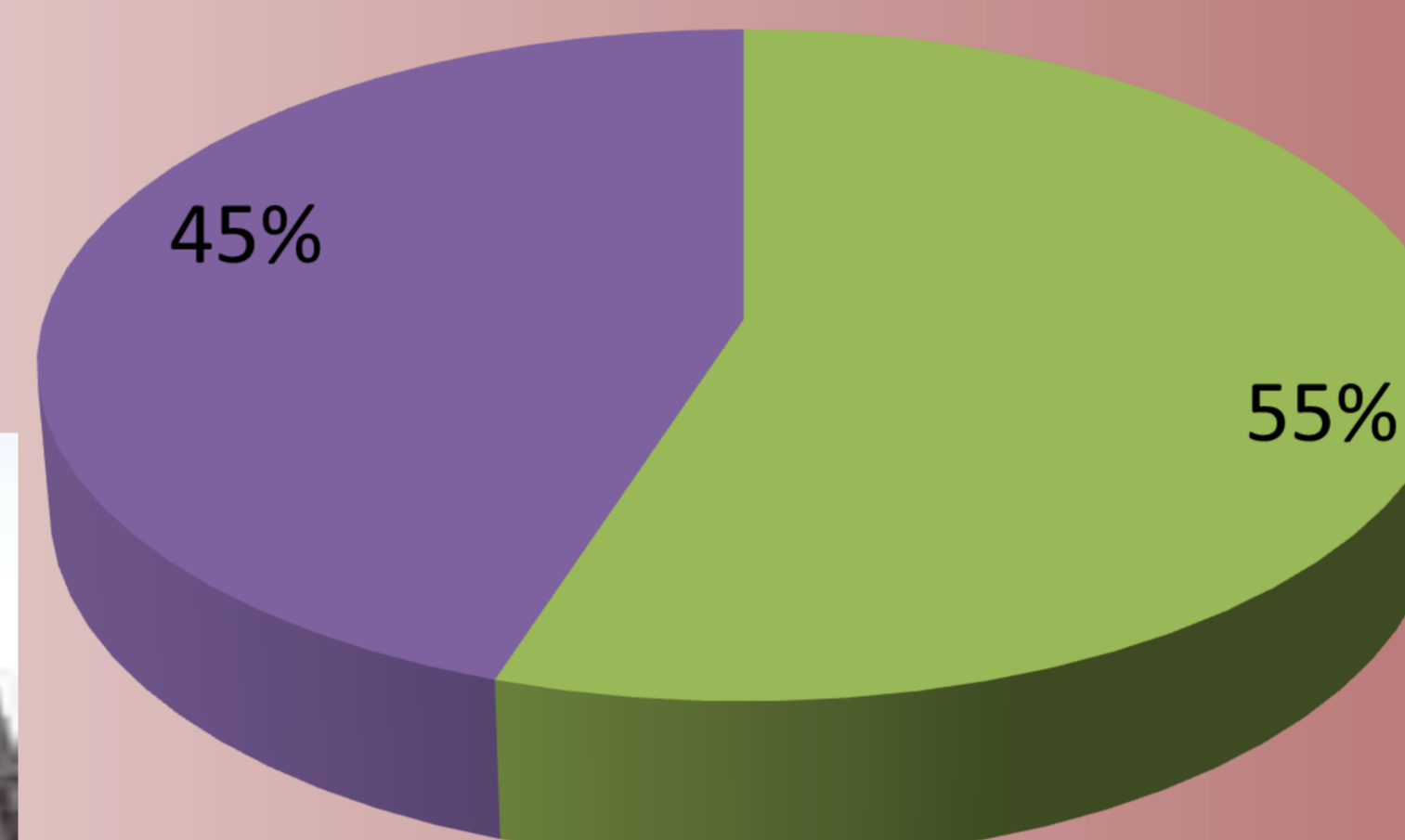
Identificar la relación entre estigma y conocimientos en salud mental.



### METODOLOGÍA

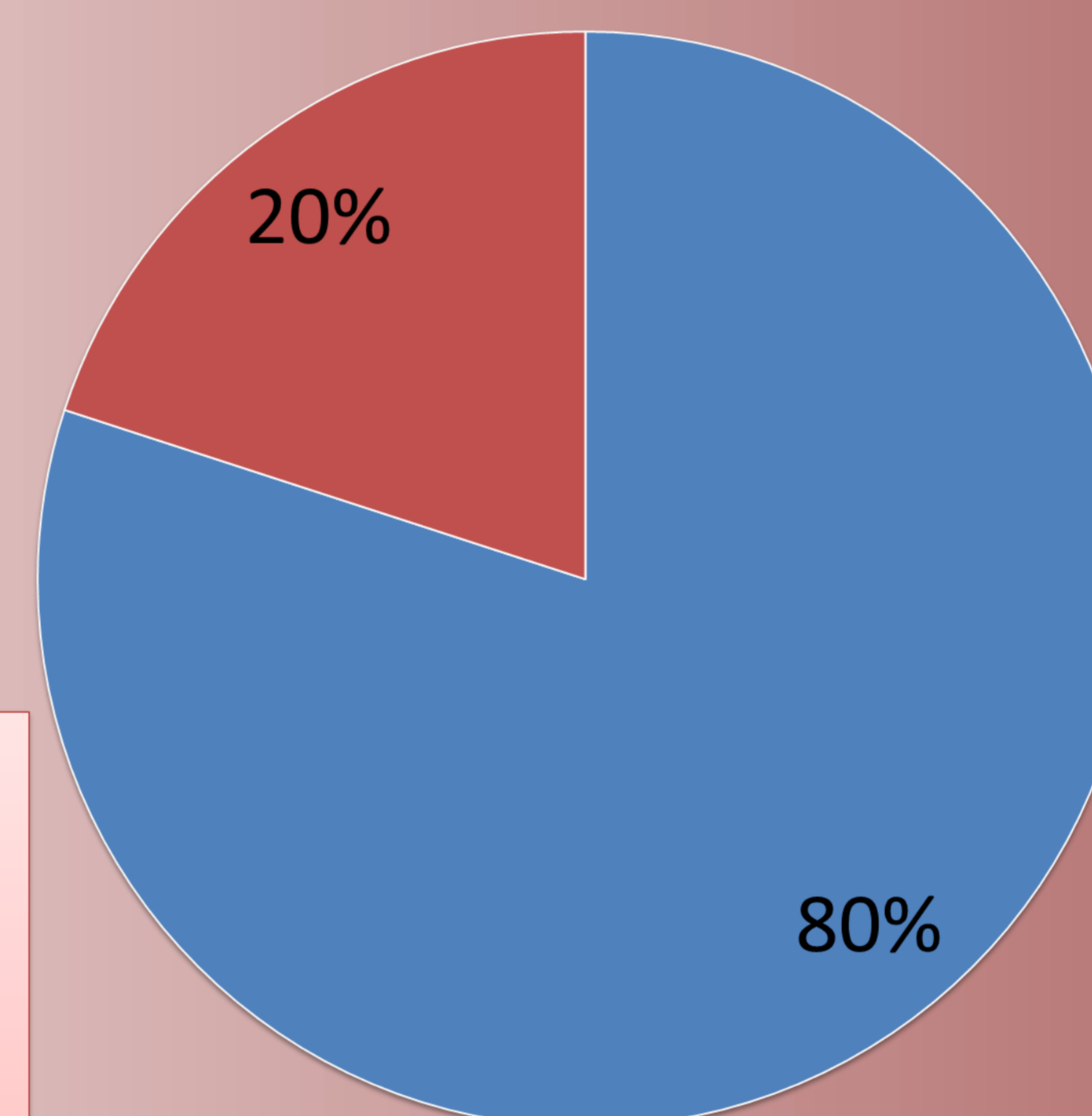
Estudio descriptivo transversal y analítico. La población de estudio (N=390) fueron los estudiantes de grado de enfermería. Los instrumentos utilizados fueron: Mental Health Knowledge Schedule (MAKS) y Community Attitudes Toward the Mentally Illness (CAMI).

### DESARROLLO



■ Alumnos con conocimientos en Salud Mental

■ Alumnos sin conocimientos en Salud Mental



■ Asignatura SM en Universidad

■ Otras Fuentes

### RESULTADOS

Los resultados nos han mostrado como el hecho de haber estudiado la asignatura de Enfermería de Salud Mental mejora las puntuaciones relacionadas con el estigma de forma estadísticamente significativa en el caso de las actitudes (CAMI) y los conocimientos (MAKS).

### CONCLUSIÓN

Se deben llevar a cabo actividades formativas más proactivas para fomentar una reducción del estigma relacionado con los trastornos mentales, dadas las diferencias entre los estudiantes con conocimientos en salud mental y otros que todavía no han cursado la asignatura.



### BIBLIOGRAFÍA

1. Evans-Lacko S, Henderson C, Thornicroft G. Public knowledge, attitudes and behaviour regarding people with mental illness in England 2009-2012. Br J Psychiatry Suppl [Internet]. 2013;55(s55):s51-7. Recuperado de: <http://bjp.rcpsych.org/content/202/s55/s51.full>
2. Ibáñez Jiménez, B.; Pérez García, C.; Barrios Sánchez, M.J.; Buzón Romero, M.; Ramírez Morgado, M.A.; Rosa Orozco, M. Influencia del estigma en la atención a pacientes con trastorno mental que padecen dolencias físicas. Rev Presencia 2014 jul-dic, 10(20).
3. González González ML, Prat Reixach E, Morales Prades M, Artero Morales MC, Alonso Ortega A, Roldán Merino JF. Estudio del estigma de la esquizofrenia en los estudiantes de enfermería. En: Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM), editor. Los espacios pedagógicos del cuidado [Internet]. Valencia: CECOVA (Consejo de enfermería de la Comunidad Valenciana); 2009. p. 93-6. Recuperado de: [http://www.bibliotecadigitalcecova.com/contenido/revistas/cat6/pdf/libro\\_62.pdf](http://www.bibliotecadigitalcecova.com/contenido/revistas/cat6/pdf/libro_62.pdf)