



I Congreso Virtual Internacional de Psicología

del 15 marzo al 14 de abril de 2017

GELOTOFOBIA: EL PAPEL DEL MIEDO A LA RISA EN LA INTERACCIÓN CON DESCONOCIDOS

Jorge Torres-Marín, Ginés Navarro-Carrillo.

jtorresmarin@ugr.es

Gelotofobia, confianza, burla, desconocidos.

RESUMEN

El propósito de este estudio es elucidar el potencial predictivo de la gelotofobia (del griego; gelos = risa) en relación con la confianza en desconocidos. La gelotofobia hace referencia a un rasgo o predisposición del individuo caracterizado por una preocupación excesiva o miedo desproporcionado a ser el objeto de la risa de los demás, acompañado por una marcada tendencia a anticipar el ridículo a través de la burla; por su parte, la confianza se ha definido como una creencia general en las buenas intenciones de los demás. La muestra estuvo compuesta por un total de 164 personas de población adulta, con edades comprendidas entre los 18 y 64 años ($M = 29.94$; $DT = 11.17$), y de nacionalidad española. El procedimiento, fundamentado en una metodología de corte correlacional, consistió en la administración de las siguientes pruebas psicométricas de interés (además de evaluarse variables sociodemográficas como el género, la edad y el nivel de ingresos económicos): a) la adaptación española de la GELOPH <15>; y b) la adaptación española de la Escala de Confianza Generalizada. Los resultados obtenidos, consistentemente con lo esperado, evidenciaron que la gelotofobia se relacionaba negativamente con la confianza en desconocidos. Asimismo, se encontró que dicha asociación fue independiente del género, la edad y el nivel de ingresos económicos de los participantes. Finalmente, se discuten las implicaciones teóricas de los resultados obtenidos.

INTRODUCCIÓN

Durante décadas el estudio científico del sentido del humor ha sido relegado al ostracismo por gran parte de las corrientes tradicionales de investigación pertenecientes al ámbito psicológico (Martin, 2007). Así, en comparación con otras temáticas de interés, y en contraposición a su vinculación con numerosos aspectos del comportamiento humano, resulta cuestionable la dificultad de encontrar planteamientos rigurosos sobre las implicaciones que el sentido del humor presenta en fenómenos como la depresión, el prejuicio, la discriminación, la conformación de la identidad personal o ciertos trastornos de la personalidad (Ruch, 2009).

GELOTOFOBIA: EL PAPEL DEL MIEDO A LA RISA EN LA INTERACCIÓN CON DESCONOCIDOS

En este sentido, no es de extrañar que enfoques menos tradicionales dentro de la psicología del humor, dirigidos a estudiar aspectos no beneficiosos como la burla, el sarcasmo y el desprecio/denigración, hayan suscitado una atención limitada en la literatura científica (Platt & Ruch, 2010).

La gelotofobia (griego: gelos = risa) hace referencia a un rasgo de la personalidad caracterizado por una preocupación excesiva o miedo desproporcionado a ser el objeto de la risa de otras personas, unido a una marcada tendencia a anticipar el ridículo a través de la burla (Ruch, 2009; Ruch & Proyer, 2008). Los gelotofóbicos han sido identificados como individuos introvertidos y emocionalmente inestables (Ruch, Proyer, & Popa, 2008), incapaces de interpretar las risas o bromas bien intencionadas de los demás como algo no amenazante (Platt, 2008; Titze, 2009). Uno de los objetivos centrales surgidos en el campo de la gelotofobia guarda relación con la necesidad de conformar un soporte teórico de referencia que permita aglutinar tanto potenciales factores causales o predictores de este rasgo, como las consecuencias asociadas al mismo (Ruch, Hofmann, Platt, & Proyer, 2013). En este sentido, investigaciones recientes han permitido evidenciar la relación de la gelotofobia con diversas manifestaciones cognitivas, emocionales y conductuales relevantes para el ámbito personal e interpersonal: carencia de vivacidad, diversión y espontaneidad; falta de sentido del humor; auto-identificación como una persona inherentemente ridícula; dificultades para vivenciar el humor como una experiencia socialmente relajada; aislamiento social; hipervigilancia ante la risa de otras personas; baja autoestima; fuerte contagio ante emociones negativas; problemas en la autorregulación emocional; y perturbaciones psicosomáticas como alteraciones del sueño, enrojecimiento, tensión, temblores, cefaleas, mareos, etc. (Papousek et al., 2009; Platt & Ruch, 2009; Rawlings, Tham, & Milner-Davis, 2010; Ruch, 2009; Ruch & Proyer, 2008; Ruch et al., 2013). No obstante, y aunque el avance en la comprensión de este fenómeno es innegable, resulta conveniente continuar explorando posibles variables que puedan mejorar nuestro conocimiento sobre la gelotofobia, especialmente en lo que se refiere a la interacción de los gelotofóbicos con otras personas.

En los últimos tiempos se ha producido un aumento del interés por el estudio de la confianza desde diferentes disciplinas como, por ejemplo, la psicología. Existen múltiples definiciones de la confianza, las cuales vienen diferencialmente determinadas por las áreas de conocimiento desde las cuales se acomete su estudio. La confianza generalizada, o creencia disposicional en las buenas intenciones de los demás en el contexto de las interacciones sociales (Yamagishi & Yamagishi, 1994), representa un proceso psicológico de enorme relevancia a la hora de entender el funcionamiento de los individuos, los grupos y la sociedad (véase Van Lange, 2015).

Estudios previos han revelado numerosas consecuencias positivas que se derivan de la confianza en los demás. Por ejemplo, las personas con menores niveles de confianza generalizada manifiestan una menor propensión a comportarse de manera cooperativa ante una situación de incertidumbre, presentan una peor salud física y un menor bienestar psicológico (Balliet & Van

GELOTOFOBIA: EL PAPEL DEL MIEDO A LA RISA EN LA INTERACCIÓN CON DESCONOCIDOS

Lange, 2013; Hamamura, Li, & Chan, 2016). Por el contrario, una mayor inclinación a la gelotofobia se ha relacionado negativamente con diversas variables relevantes para el bienestar psicológico del individuo; entre otras, la satisfacción vital, la esperanza, el optimismo o la orientación a la felicidad (Proyer & Ruch, 2009; Proyer, Ruch, & Chen, 2012), siendo las intervenciones fundamentadas en los postulados de la psicología positiva una herramienta estudiada para paliar las consecuencias de esta predisposición (Proyer, Ruch, & Chen, 2012).

El interés por explorar el rol de la gelotofobia en aspectos ligados a la interacción con otras personas como la confianza en desconocidos, se explica, por un lado, por la aparición de enfoques que contemplan cómo ciertas condiciones externas (p. ej., las normas del grupo de iguales) modulan las manifestaciones de este rasgo (Ruch et al., 2013) y, por otro, por la presencia de nexos teóricos evidentes entre estas dos variables en el ámbito de la psicología positiva.

Así pues, el propósito de este estudio es elucidar el potencial predictivo de la gelotofobia en relación con la confianza en desconocidos. Así pues, se establecieron como hipótesis de investigación las siguientes: a) la predisposición a la gelotofobia correlacionará negativamente con la confianza en los desconocidos; y, a su vez, b) la gelotofobia se revelará como un predictor significativo de la confianza en desconocidos con independencia de la edad, sexo y nivel de ingresos económicos de los participantes. Todas éstas, variables sociodemográficas susceptibles de afectar a la confianza (p.ej., Uslaner, 2002).

MÉTODO

Participantes

La muestra de este estudio estuvo compuesta por 164 adultos (105 mujeres) de nacionalidad española con edades comprendidas entre los 18 y 64 años ($M = 29.94$; $DT = 11.17$). En lo que respecta al nivel de ingresos económicos, el 27% de los participantes informaron que, en el momento de la realización del estudio, se encontraban por debajo de los 1.000 euros; el 46 % entre 1.000 - 2.000 euros; y, por último, el 27% restante señalaron diversas opciones situadas por encima de los 2.000 euros.

Procedimiento

Los participantes fueron contactados mediante una solicitud de colaboración online. Durante esta fase, se les informó de que se trataba de un estudio sobre "el papel del humor en las relaciones interpersonales". En este sentido, existen evidencias que avalan la utilización de este tipo de procedimientos -fundamentados en el registro de datos online- en relación con su utilidad, adecuación y comparabilidad con muestras que hayan participado en procedimientos de registro en papel (p. ej., Gosling, Vazire, Srivastava, & John, 2004). Además, se les informó de que sus resultados serían tratados de forma confidencial y anónima, siendo éstos exclusivamente utilizados para fines de investigación.

GELOTOFOBIA: EL PAPEL DEL MIEDO A LA RISA EN LA INTERACCIÓN CON DESCONOCIDOS

Instrumentos

- *Datos sociodemográficos*: se recabó información relativa al sexo, la edad y el nivel de ingresos económicos familiares de los participantes (se asignó un número de 1 a 6 a cada categoría de ingresos, indicando los números más altos mayores ingresos; $M = 2.16$; $DT = 1.06$).
- *Gelotofobia (GELOPH<15>)*; Carretero-Dios, Proyer, Ruch, & Rubio, 2010; Ruch & Proyer, 2008): se utilizó un cuestionario de 15 ítems diseñado para evaluar el rasgo de la personalidad conocido como gelotofobia (p. ej., "Si se ríen en mi presencia, me hace sospechar"). Se trata de una escala tipo Likert con cuatro alternativas de respuesta que oscilan desde 1 (Totalmente en desacuerdo) hasta 4 (Totalmente de acuerdo). El coeficiente alfa obtenido en el presente estudio fue de .87. La media de las puntuaciones obtenidas fue 2,05 ($DT = .57$).
- *Confianza Generalizada* (Montoro, Shih, Román, & Martínez-Molina; Yamagishi & Yamagishi, 1994): al objeto de evaluar este constructo se administró un cuestionario compuesto por un total de 6 ítems (p. ej., "La mayoría de las personas son honestas"). Consta de un formato de respuesta tipo Likert con cinco alternativas de respuesta comprendidas entre 1 (Totalmente en desacuerdo) y 5 (Totalmente de acuerdo). El coeficiente alfa obtenido en este estudio fue de .77. La media de las puntuaciones registradas fue 3.17 ($DT = .65$).

Estrategia de análisis

Se llevaron a cabo análisis descriptivos compuestos por las medias y desviaciones típicas de las variables de interés. Asimismo, con el propósito de determinar la asociación existente entre dichas variables, se realizó un análisis de correlaciones bivariadas de Pearson, así como un análisis de regresión jerárquica. El paquete estadístico empleado fue el SPSS 19.

RESULTADOS

Correlaciones entre las variables evaluadas

En línea con lo inicialmente planteado, los resultados obtenidos mostraron que la gelotofobia se asociaba negativa y significativamente con la confianza en desconocidos ($r = -.19$, $p = .013$). Así pues, mayores puntuaciones en gelotofobia son indicativas de menores puntuaciones en confianza generalizada. Además, los resultados arrojaron la existencia de una relación negativa y significativa entre el nivel de ingresos económicos y la gelotofobia ($r = -.15$, $p = .048$), así como una asociación positiva y significativa entre el nivel de ingresos económicos y la confianza generalizada ($r = .20$, $p = .01$). De este modo, menores ingresos económicos mensuales son indicativos de mayores niveles de gelotofobia y menores niveles de confianza generalizada.

GELOTOFOBIA: EL PAPEL DEL MIEDO A LA RISA EN LA INTERACCIÓN CON DESCONOCIDOS

El efecto de la gelotofobia y otras variables sociodemográficas en la confianza en desconocidos

Con el propósito de determinar si la gelotofobia predecía la confianza y si este efecto se producía con independencia de determinadas características de tipo sociodemográfico previamente asociadas a la confianza (p.ej., género, edad e ingresos económicos), se realizó un análisis de regresión jerárquica, utilizándose, por tanto, las variables sociodemográficas y la gelotofobia como variables predictoras, y la confianza generalizada como variable criterio. En el primer paso se introdujo el género (0 = mujer; 1 = hombre), la edad y los ingresos económicos de los participantes. En el segundo paso se introdujo la variable gelotofobia.

De acuerdo con los resultados obtenidos (Tabla 1), de las variables sociodemográficas analizadas en el primer paso, la edad y los ingresos económicos predecían significativa y positivamente la confianza en desconocidos. Cuando la gelotofobia fue añadida en el segundo paso, ésta predijo negativa y significativamente la confianza generalizada, incrementándose de manera significativa la varianza explicada por el modelo (2.4%), $F(1, 159) = 4.54, p = .035$.

Tabla 1. Análisis de regresión jerárquica con las variables predictoras de la confianza

Variables	Confianza			
	β	t	p	R^2
Modelo 1				.143
Género	-.143	-1.93	.055	
Edad	.312	4.15	<.001	
Ingresos económicos	.148	1.99	.048	
Modelo 2				.167
Género	-.145	-1.98	.049	
Edad	.306	4.11	<.001	
Ingresos económicos	.125	1.68	.094	
Gelotofobia	-.156	-2.13	.035	

DISCUSIÓN/CONCLUSIONES

El objetivo fundamental de esta investigación era el de examinar la potencial relación existente entre la gelotofobia y la confianza, habida cuenta de que profundizar en las implicaciones de la gelotofobia en variables ligadas a procesos interpersonales y el bienestar psicológico resulta esencial para favorecer la comprensión de este fenómeno. Los gelotofóbicos, lejos de interpretar la risa o burla bien intencionada como señales que manifiestan una actitud positiva hacia una determinada interacción social, pueden considerar este tipo de manifestaciones como una señal

GELOTOFOBIA: EL PAPEL DEL MIEDO A LA RISA EN LA INTERACCIÓN CON DESCONOCIDOS

de rechazo (Papousek et al., 2009). No obstante, sería conveniente dilucidar si ciertos condicionantes externos como la familiaridad con el individuo con el que tiene lugar la interacción (conocido vs. desconocido), así como las expectativas de sus intenciones (confianza vs. no confianza), pudieran relacionarse de alguna u otra forma con la interpretación errónea realizada por estos individuos.

Los resultados obtenidos, consistentemente con lo esperado, evidenciaron que la gelotofobia se relacionaba negativamente con la confianza en desconocidos, lo que, hasta donde llega nuestro conocimiento, constituye un resultado novedoso. Asimismo, se encontró que dicha asociación fue independiente del género, la edad y el nivel de ingresos económicos de los participantes.

Por último, tras confirmar la vinculación entre gelotofobia y confianza generalizada, y dado el papel de estas variables en el correcto funcionamiento psicológico individual, convendría seguir explorando las modulaciones que operan entre estos factores. A su vez, es necesario precisar, mediante la implementación de futuros estudios, si la gelotofobia predice exclusivamente niveles más bajos de confianza en desconocidos o si, además, también se asocia con la confianza en personas específicas insertas en un contexto más cercano. Todo esto, con la finalidad de optimizar las propuestas de intervención destinadas a mitigar las consecuencias perniciosas de este rasgo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Balliet, D., & Van Lange, P. A. M. (2013). Trust, conflict, and cooperation: A meta-analysis. *Psychological Bulletin*, 139, 1090–1112.
2. Carretero-Dios, H., Proyer, R. T., Ruch, W., & Rubio, V. J. (2010). The Spanish version of the GELOPH<15>: Properties of a questionnaire for the assessment of the fear of being laughed at. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 10, 345-357.
3. Gosling, S. D., Vazire, S., Srivastava, S., & John, O. P. (2004). Should we trust Web-based studies? A comparative analysis of six preconceptions about Internet questionnaires. *American Psychologist*, 59, 93–104.
4. Hamamura, T., Li, L.M.W., & Chan, D. (2016). The association between generalized trust and physical and psychological health across societies. *Social Indicators Research*, doi:10.1007/s11205-016-1428-9.
5. Martin, R. A. (2007). *The psychology of humor: An integrative approach*. Burlington, MA: Elsevier Academic Press.
6. Montoro, A., Shih, P.C., Román, M., & Martínez-Molina, A. (2014). Spanish adaptation of Yamagishi General Trust Scale. *Anales de Psicología*, 30, 302-307.
7. Papousek, I., Ruch, W., Freudenthaler, H. H., Kogler, E., Lang, B., & Schuler, G. (2009). Gelotophobia, emotion-related skills and responses to the affective states of others. *Personality and Individual Differences*, 47, 58–63.

GELOTOFOBIA: EL PAPEL DEL MIEDO A LA RISA EN LA INTERACCIÓN CON DESCONOCIDOS

8. Platt, T. (2008). Emotional responses to bullying and teasing: Should gelotophobics react differently? *Humor: International Journal of Humor Research*, 21, 105-128.
9. Platt, T. & Ruch, W. (2009). The emotions of gelotophobes: Shameful, fearful, and joyless? *Humor - International Journal of Humor Research*, 22, 91-110.
10. Platt, T., & Ruch, W. (2010). Gelotophobia and age: Do disposition towards ridicule and being laughed at predict coping with age-related vulnerabilities? *Psychological Test and Assessment Modeling*, 52, 231-244.
11. Proyer, R. T., & Ruch, W. (2009). How virtuous are gelotophobes? Self- and peer-reported character strengths among those who fear being laughed at. *Humor: International Journal of Humor Research*, 22, 145-163.
12. Proyer, R. T., Ruch, W., & Chen, G. (2012). Gelotophobia: Life satisfaction and happiness across cultures. *Humor*, 25, 23-40.
13. Rawlings, D., Tham, T. A., & Davis, J. M. (2010). Gelotophobia, personality and emotion ratings following emotion-inducing scenarios. *Psychological Test and Assessment Modeling*, 52, 161-170.
14. Ruch, W. (2009). Fearing humor? Gelotophobia: The fear of being laughed at. Introduction and overview. *Humor: International Journal of Humor Research*, 22, 1-25.
15. Ruch, W., Hofmann, J., Platt, T., & Proyer, R. T. (2013). The state-of-the art in gelotophobia research: A review and some theoretical extensions. *Humor: International Journal of Humor Research*, 27, 23-45
16. Ruch, W., & Proyer, R. T. (2008). The fear of being laughed at: Individual and group differences in Gelotophobia. *Humor: International Journal of Humor Research*, 21, 47-67.
17. Ruch, W., Proyer, R. T., & Popa, D. E. (2008). The fear of being laughed at (gelotophobia) and personality. Anuarul Institutului de Istorie "G. Baritiu" din Cluj-Napoca (Ed.), *Series Humanistica* (Vol. VI, p. 53-68). Cluj-Napoca: Romania.
18. Titze, M. (2009). Gelotophobia: The fear of being laughed at. *Humor: International Journal of Humor Research*, 22, 27-48.
19. Uslaner, E. M. (2002). *The moral foundations of trust*. New York: Cambridge University Press.
20. Van Lange, P. A. M. (2015). Generalized trust: Lessons from genetics and culture. *Current Directions in Psychological Science*, 24, 71-76.
21. Yamagishi, T., & Yamagishi, M. (1994). Trust and commitment in the United States and Japan. *Motivation and Emotion*, 18, 129-66.