

MORBILIDAD PSICOLÓGICA ASOCIADA A LA INCONTINENCIA URINARIA FEMENINA



2017

I Congreso Virtual
Internacional de
Psicología

Torres Melgar, María / Kosaka Zanabria, Lenny Vanessa / Ledesma Mena, María del Carmen. (A.G.S. Campo de Gibraltar, Cádiz)

INTRODUCCIÓN

La incontinencia urinaria (IU) tiene gran repercusión en la vida social de la mujer, pudiendo llegar a obviar cualquier relación social, provocándole ansiedad, estrés o depresión.

Presentamos datos descriptivos de CVRS (calidad de vida relacionada con la salud) por IU mediante auto-cumplimentación de King's Health Questionnaire (KHQ).

Nuestro objetivo es cuantificar la percepción e impacto que ocasiona la IU en la CVRS.

Palabras clave.
incontinencia
urinaria
femenina,
morbilidad
psicológica.

METODOLOGÍA

Hemos diseñado un estudio descriptivo cuantitativo de corte transversal mediante cuestionario auto-cumplimentado KHQ, basado en la cuantificación del impacto y percepción de la IU en la CVRS, encuestando a 40 mujeres de Uroginecología entre enero-julio 2016, diagnosticadas por prueba urodinámica de incontinencia urinaria de esfuerzo (25 de urgencia y 15 mixta). Los KHQ se auto-cumplimentaron en el momento de inclusión en el estudio, a las 2 semanas y al mes.

CONCLUSIONES

La incontinencia urinaria tiene morbilidad psicológica asociada, tiene efecto negativo en la autonomía y autoestima, aumenta el riesgo de depresión, aislamiento social, y disfunción sexual, afectando a la CVRS con limitación de actividad física e impacto en su imagen corporal.

Resultados.

La edad media de mujeres estudiadas fue 54 años, llevaban 6,5 años con IU.

Índice de masa corporal medio: 28,02 Kg/m².

MUJER 54 AÑOS, 6.5 CON IU, IMC 28.02Kg/m²

