

# ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN EL CUIDADO DOMICILIARIO



2017

I Congreso Virtual  
Internacional de  
Psicología

Rodríguez Martínez María del Mar, es, Tortosa Salazar Verónica, Rodríguez Porcel María Dolores. Hospital Torrecárdenas

## PALABRAS CLAVE

Enfermería  
Cuidadores familiares  
Depresión  
Ansiedad

## INTRODUCCIÓN

En la actualidad, a consecuencia del aumento de las enfermedades crónicas, el envejecimiento de la población y el auge de los cuidados a domicilio, conlleva a que a sean los familiares, las personas encargadas de hacerse cargo de las personas mayores con problemas de salud dentro del hogar. Estos cuidadores asumen numerosos cambios tanto en la estructura familiar, como consecuencias negativas en su calidad de vida, no solo físicas sino también emocionales y relacionadas con su salud mental.

## OBJETIVO

*Conocer los niveles de ansiedad y depresión que presentan los cuidadores principales de personas enfermas en domicilio.*

## METODOLOGÍA

- Diseño. Estudio observacional descriptivo transversal.
- Muestra. 100 sujetos cuidadores de la provincia de Almería.
- Instrumento para la recogida de datos: cuestionario de depresión y ansiedad de Goldberg.
- Análisis de datos: frecuencias y porcentajes, SPSS versión 22.
- Fecha de elaboración: Año 2016

## RESULTADOS

### Análisis descriptivo de las variables cuantitativas. Test Goldberg

Variable	N	% Casos positivos	Media	Desviación típica	Varianza	Mínimo	Máximo
Puntuación Test Goldberg-Ansiedad	100	91%	2.71	2.42	5.05	0	7
Puntuación Test Goldberg-Depresión	100	51%	2.59	3.22	10.38	0	9

## CONCLUSIONES

- Tal y como describe la literatura consultada, las características sociodemográficas de la muestra, en su mayoría son mujeres de edad adulta intermedia, con importantes porcentajes en relación a problemas relacionados con la salud mental, como son la ansiedad y depresión.
- Podemos concluir que la función de cuidador informal en domicilio, supone importantes repercusiones en la salud y en la calidad de vida. Analizar dichas consecuencias, aporta información que permite en un futuro ser base para poder elaborar estrategias de mejora y apoyo para las necesidades de esta población.