

# APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y CALIDAD DE VIDA EN UN GRUPO DE PACIENTES INCLUIDOS EN EL PROCESO ASISTENCIAL INTEGRADO ANSIEDAD-DEPRESIÓN-SOMATIZACIONES

Ana González Arévalo, Miriam Navais Barranco, Amelia Villena Jimena, Clara Gómez Ocaña, Paloma Huertas Maestre  
UGC Salud Mental HRU Carlos Haya (Málaga)

El estudio de las relaciones entre el apoyo social y la salud pone de manifiesto que las conexiones que establecen los individuos con los parientes, los amigos y otras personas de relevancia en su entorno social contribuyen a aumentar la percepción de bienestar subjetivo así como a amortiguar los efectos nocivos procedentes del estrés. Las relaciones de amor, cariño o simpatía son valoradas como beneficiosas para el sujeto en tanto percibe la disponibilidad del otro y la adecuación del apoyo a sus necesidades concretas. En la literatura al respecto son muchas las teorías que versan sobre la importancia de relaciones sociales de calidad en el bienestar subjetivo del paciente y concretamente en el padecimiento de algunos trastornos mentales. Conocer el apoyo social percibido y la calidad de vida de los pacientes derivados de Atención Primaria a psicoterapias grupales contribuirá a la mejora de las intervenciones psicológicas así como al acercamiento de la clínica del paciente.

## Objetivos

Conocer el apoyo social percibido y la calidad de vida en un grupo de pacientes diagnosticados de sintomatología ansioso-depresiva.

## Participantes

- 60 pacientes derivados desde atención primaria para psicoterapia grupal cognitivo-conductual multicomponente por sintomatología ansioso-depresiva.
- La media de edad es de 43,19 (DT=12, rango=50).
- Un 67,3% son mujeres.

## Instrumentos

- ✓ Cuestionario de Apoyo Social Funcional de Duke (DUFFS)
  - Evalúa apoyo social funcional percibido.
  - 11 ítems con escala likert de 5 puntos.
  - Rango de puntuación 0-55: a mayor puntuación, mayor apoyo.
- ✓ Perfil de Salud de Nottingham (NHP)
  - Evalúa:
    - 6 dimensiones de salud
    - Limitación a causa de la salud en 7 actividades funcionales
  - Rango de puntuación de 0-100: a mayor puntuación mayor sintomatología.

## Resultados

- ✓ La puntuación media en el DUFFS es de 32,7
- ✓ Hay correlación negativa significativa entre edad y puntuación en el DUFFS

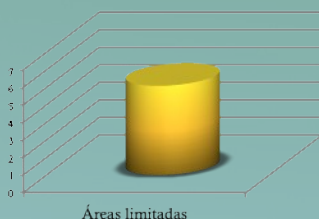


Figura 1. Puntuación media de las dimensiones limitadas evaluadas por el NHP

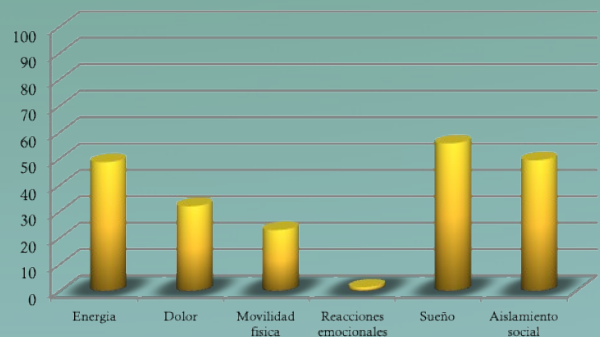


Figura 2. Puntuación media en las escalas del NHP

## Conclusiones

- ✓ La mayoría de los pacientes acuden con una vivencia de bajo apoyo social. Dada la muestra mayoritaria de mujeres de mediana edad, habría que plantearse si esta percepción subjetiva tiene alguna relación con ciertas pérdidas que con frecuencia se experimentan en esta etapa de la vida previa a la madurez, como pueden ser la independencia de los hijos, la ruptura de pareja o el comienzo de la menopausia.
- ✓ Por otra parte, las áreas de la salud más afectadas son la falta de energía, el dolor en el cuerpo y la falta de sueño. Estos síntomas son frecuentes en las personas que sufren de ansiedad y depresión, como expresiones de angustia que se manifiesta a través del cuerpo.
- ✓ No obstante, dada la limitación del tamaño muestral, debemos tomar estos resultados como una primera aproximación a la posible relación entre estas variables, que deben continuar en estudio.