

ATENCIÓN PRIMARIA DE TRASTORNO DE LA ANSIEDAD

AUTOR: GWENDOLIN PEREZ CHANIVET

INTRODUCCIÓN

LA ANSIEDAD ES UN MECANISMO HUMANO DE ADAPTACIÓN AL MEDIO Y AYUDA A SUPERAR CIERTAS EXIGENCIAS DE LA VIDA.

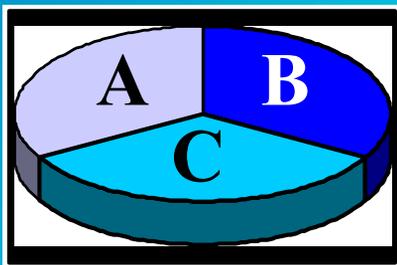
EL TRASTORNO DE LA ANSIEDAD SE CONSIDERA COMO UNO DE LOS MAYORES PROBLEMAS QUE AFECTAN A GRAN PARTE DE LA POBLACIÓN, EN ATENCIÓN PRIMARIA.

OBJETIVOS

ENTRENAMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN TÉCNICAS PARA EL MANEJO Y CONTROL DE LOS TRASTORNOS DE LA ANSIEDAD

METODOLOGÍA: SE REALIZAN 3 SESIONES DE PSICOEDUCACIÓN. UNA SESIÓN A LA SEMANA, DE 50 MINUTOS DE DURACIÓN

TEMÁTICA DE LAS SESIONES



- SESIÓN A:** CONCEPTO DE ANSIEDAD, SÍNTOMAS, DIAGNÓSTICOS Y TRATAMIENTO
- SESIÓN B:** EDUCACION SANITARIA PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL SUEÑO
- SESIÓN C:** TÉCNICA DE RELAJACIÓN DE SCHUTLTZ



RESULTADO: TRAS ESTAS SESIONES, LA DERIVACIÓN DE ESTOS PACIENTES A SALUD MENTAL (DESDE ATENCIÓN PRIMARIA), DISMINUYE EN UN 15%

CONCLUSION

EL ABORDAJE TEMPRANO DE ESTOS TRASTORNOS PERMITEN UNA MEJORA EN LA CALIDAD DE VIDA Y DE LAS PERSONAS QUE LA PADECEN. Y EVITAREMOS SU CRONIFICACIÓN.