

# DISEÑO DE UNA APLICACIÓN DE TELÉFONO MÓVIL PARA LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE RECAÍDAS EN LOS USUARIOS DE SALUD MENTAL

Autoras: (1) Lucía Ramírez Baena, (1) Beatriz Ortega Moreno, (2) Sonia Moya Ferri, (2) Ana Teresa Padilla Simón, (2) Ainhoa Jurado Sánchez, (3) María del Carmen Ramírez Pérez, (3) Marina Lorente Costela.

(1) Enfermera Especialista en Salud Mental-Servicio Murciano de Salud. (2) EIR Salud Mental-UDMSM Región de Murcia. (3) Enfermera-Servicio Andaluz de Salud.

**Palabras Clave:** Salud Mental; Teléfono Móvil; Tratamiento.

## Introducción:

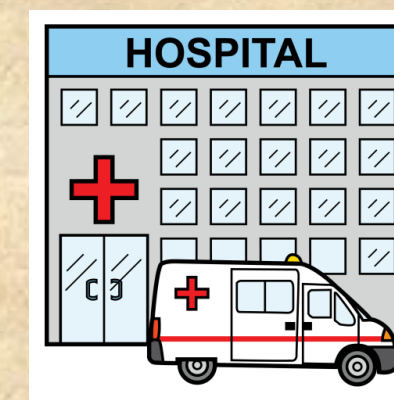
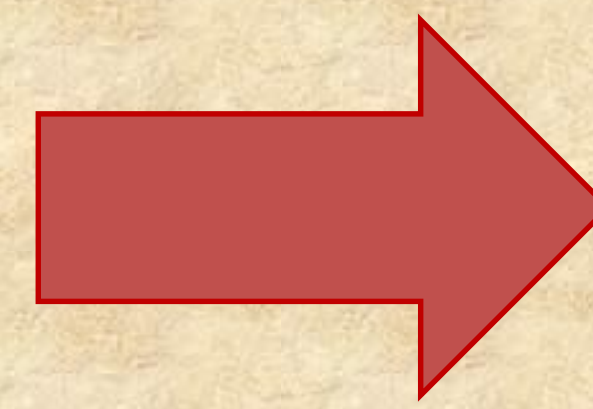
Actualmente, con el uso de dispositivos móviles se ha extendido el término aplicación informática para teléfonos móviles o tabletas (app). Cuentan con multitud de funcionalidades que nos facilitan el día a día, desde juegos hasta aplicaciones para realizar tareas cotidianas. Los usuarios de Salud Mental no se encuentran ajenos a este hecho, por lo que aprovecharemos las nuevas tecnologías como una herramienta más para el abordaje y tratamiento integral de estas personas.

## Metodología:

Se realizó un proyecto durante Mayo de 2015 desarrollando una app Android y app IOS, utilizando App inventor y con licencia Creative Commons. Se trabajó junto a un programador informático con formación y experiencia en tecnología móvil, utilizando la metodología Scrum. Posteriormente se pretende un periodo de prueba de un mes, para que un grupo determinado de usuarios de Salud Mental utilicen dicha aplicación, contrastando la efectividad de la iniciativa y mejorarla gracias a sus propuestas.

## Resultados:

Dicha aplicación se basa en un calendario tipo agenda donde el usuario puede anotar sus citas, revisiones y el día pautado para el tratamiento inyectable, reflejado con diferentes iconos.



Ingreso Hospitalario



Inyectable



Revisión en el Centro de Salud Mental

## ENERO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 	2 	3 
4 	5 	6 	7 	8 	9	10
11 	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 	29	30	31

Imagen 1

Como se puede observar en la imagen 1, el paciente ha estado ingresado en el hospital (posiblemente por un episodio agudo de su enfermedad o una recaída) hasta el día 8 del mes. El día 11 tiene pautado el inyectable mensual y el día 28 tiene revisión en su Centro de Salud Mental, activándose una alarma que le avisará de dichas citas con 24 horas de antelación.

Además, dicha app cuenta con un sistema de notificación para la medicación diaria, insertando el tratamiento y las horas de cada toma, basado en otras aplicaciones parecidas como se muestra en la imagen 2.

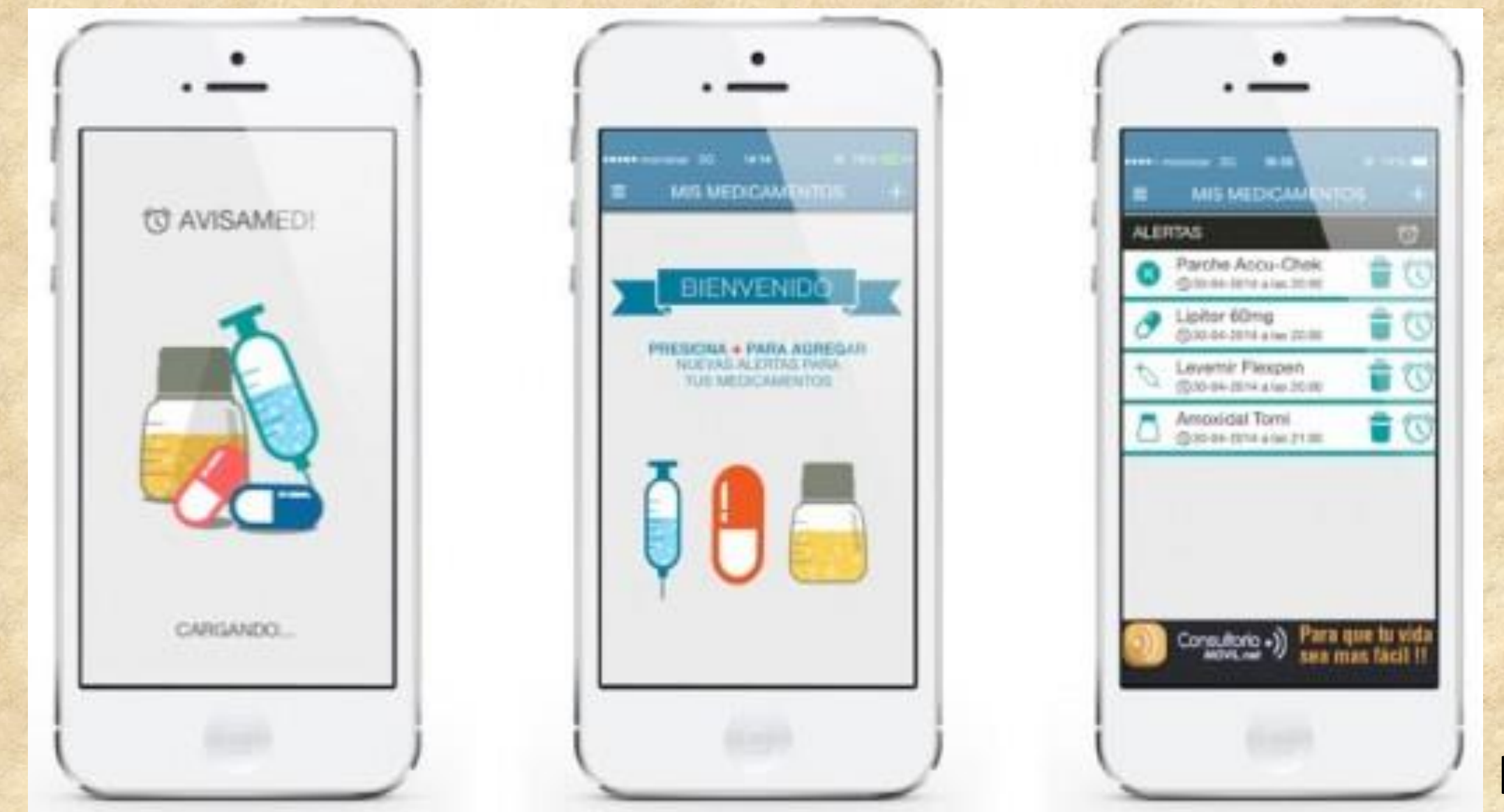


Imagen 2

## SEGUIMIENTO

### 1. ¿Cómo se encuentra hoy?

Fecha

1 de Febrero de 2016



### 2. ¿Hoy ha tomado alguna medicación?

Pulse en el icono + para seleccionar más de una.

No he tomado medicación



Imagen 3

También está la opción de activar una pestaña de "Seguimiento", representada en la imagen 3, donde se intenta abordar directamente la prevención de recaídas y la adherencia al tratamiento con dos preguntas que se formulan diariamente al usuario: ¿Cómo se encuentra hoy? Con varias opciones de respuesta: Feliz, Bien, Cansado, Mal e Irritable, clasificadas con colores y caritas. En el caso de señalar las dos últimas casillas o caras (naranja y rojo) se despliega automáticamente la siguiente pregunta: ¿Presentas algún síntoma de alarma? Alucinaciones, Ideas Referenciales o de Perjuicio, Ideas Autolíticas. Si la respuesta es afirmativa en cualquiera de las opciones, se recomienda acudir a su Centro de Salud Mental o a Urgencias.

Y la otra pregunta, para el seguimiento de la adherencia al tratamiento, pregunta al usuario qué medicación ha tomado hoy.

## Conclusiones:

Esta app será una herramienta más para mejorar la adherencia al tratamiento y la prevención de recaídas, dirigido principalmente a personas diagnosticadas de Esquizofrenia. Para llevar a cabo este proyecto se necesitan los recursos humanos y materiales necesarios, además de la colaboración del usuario de Salud Mental como protagonista fundamental.

## Referencias Bibliográficas:

- MIT App Inventor for Android. Disponible en: <http://appinventor.mit.edu/explore/>
- Creative Commons España. Disponible en: <http://es.creativecommons.org/blog/licencias/>
- Medisafe Medication Reminder and Pill Organizer. App By MediSafe Inc. Disponible en: <https://itunes.apple.com/us/app/medisafe-medication-reminder/id573916946?mt=8>