

DEPENDENCIA AL TABACO DEL PERSONAL DE SALUD MENTAL

Autores: Vanessa Molina Gómez, Ana Belén España Aguilar, Antonio Alejandro Diez de los Rios Rubio.
Filiación: Diplomados Universitarios en Enfermería/Hospital Regional de Málaga.

INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco causa el 4,1% de la morbilidad mundial. El tabaco reduce la tensión emocional y su consumo está relacionado con la ansiedad, depresión o estrés.

OBJETIVO

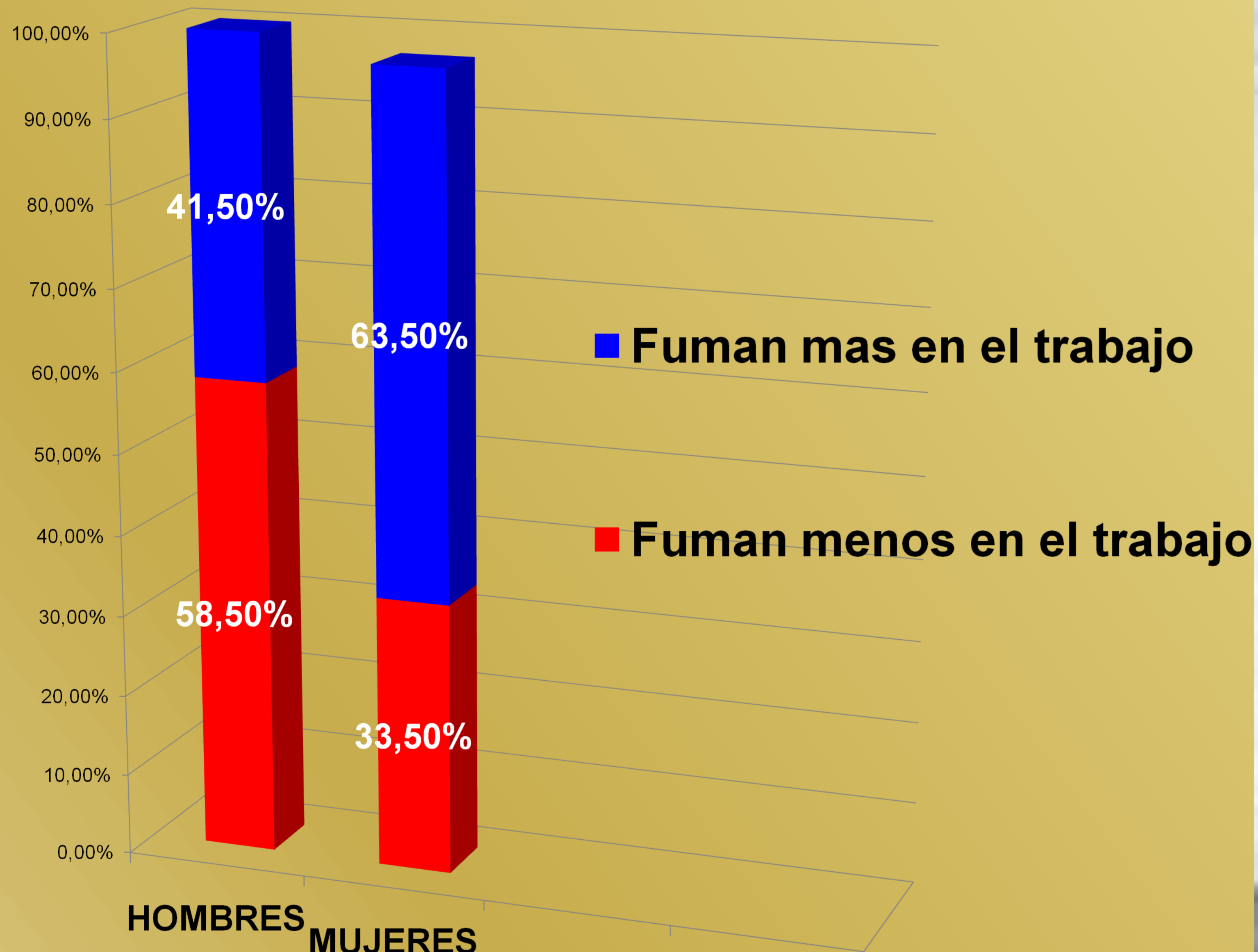
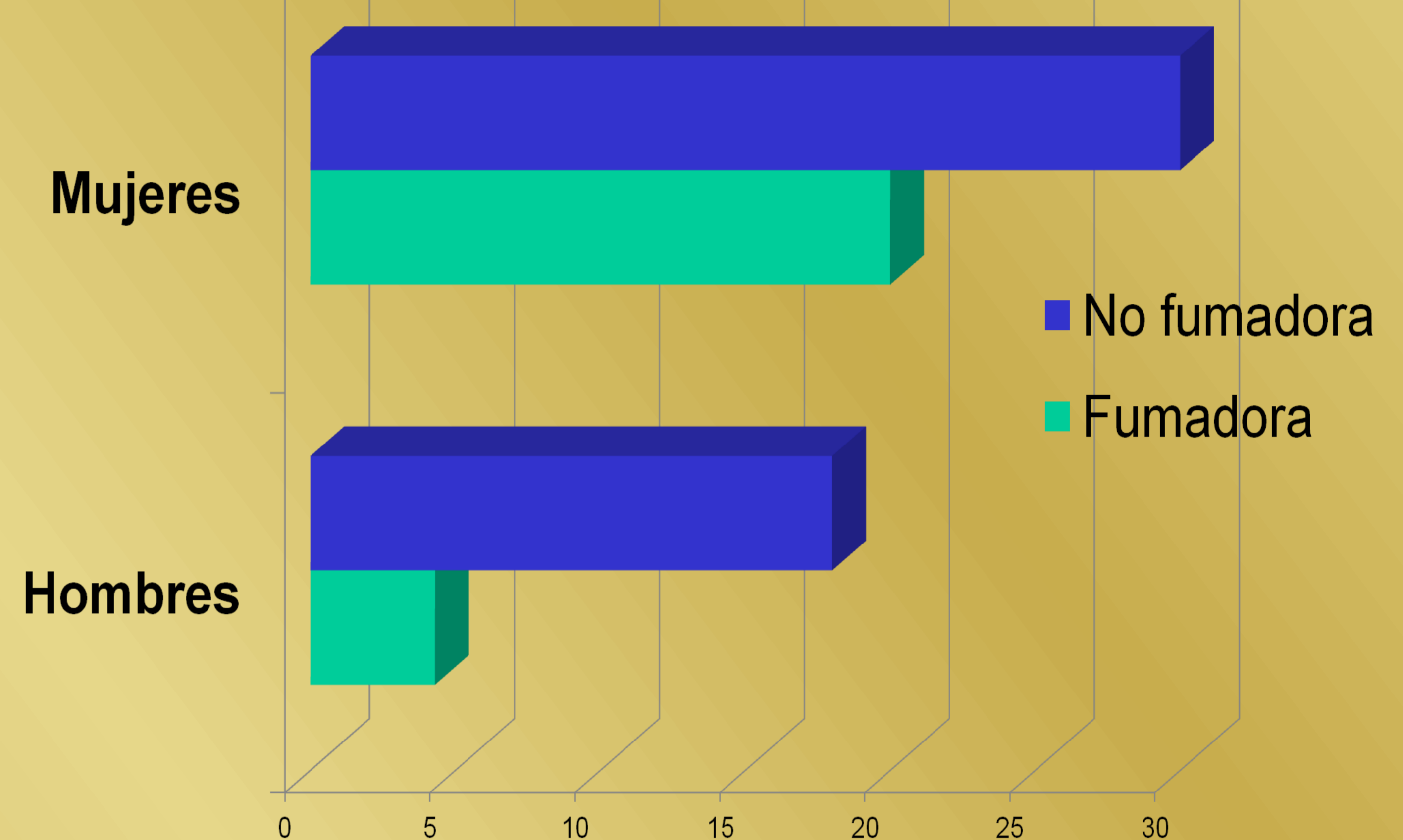
Analizar el consumo de tabaco por parte del personal sanitario en varias unidades de salud mental.

MÉTODOS

Es un estudio multicentrico, analítico, observacional de corte transversal. Se estudiaron las siguientes variables: presencia de hábito tabáquico, edad y sexo. Estudio de 80 trabajadores de diferentes categorías (50 mujeres y 30 hombres) con un rango de edad comprendido entre 23 y 63 años. Se les entregó unos cuestionarios que rellenaron anónimamente junto con el test de Fagerstrom (dependencia)

RESULTADOS

El 60% (48) de la muestra resultó ser no fumadora, mientras que el 40% (32) si lo hacía. De la población no fumadora, el 62,5% (30) eran mujeres y el 37,5% (18) eran hombres mientras que de la población fumadora 62,5% (20) eran mujeres frente al 37,5% (12) hombres. De los fumadores; 19 mujeres (63,5%) fuman mas en el trabajo por tan solo 5 hombres(41,5%). El motivo esgrimido por los fumadores es sentirse mejor y más relajado tras su consumo y afirman necesitar fumar más en el trabajo. Midiendo la dependencia observamos mayores puntuaciones en el test de Fagerstrom en el personal masculino y cuanto mayor es la edad del encuestado.



CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio nos muestran una gran dependencia al tabaco dentro de las áreas de salud mental. Las condiciones laborales y las peculiaridades del trabajo favorecen según los encuestados al mantenimiento del hábito.

REFERENCIAS



1. Reyes Urueña Juliana M., Burón Pust Andrea, Sala Serra María, Serra Pujadas Consol, Diaconu Aniela, Macià Guilà Francesc. Evolución del consumo de tabaco en trabajadores de un hospital de Cataluña. Rev. Esp. Salud Publica [revista en la Internet]. 2013 Ago [citado 2015 Sep 26] ; 87(4): 407-417
2. Eyben Finn Edler von, Zeeman Grieto. Riesgos para la salud derivados del consumo voluntario e involuntario de tabaco. Rev. Esp. Salud Pública [revista en la Internet]. 2003 Feb [citado 2015 Sep 14] ; 77(1): 11-36
3. McKenna H, Slater P, McCance T, Bunting B, Spiers A, McElwee G. The role of stress, peer influence and education levels on the smoking behaviour of nurses. Int J Nurs Stud. 2003; 40: 359-366