

Imagen de la sexualidad en la adolescencia

A. Gómez Martín; O. Falcón Suárez; A. Falcón Suárez; R. Arias Martino; T. Sánchez Menéndez; M^aMar Blanco Díaz; I. González Humbreiro; J.A. González Humbreiro.

Introducción: Bien es sabido que la adolescencia es una etapa determinante en los comportamientos sexuales, de ahí nuestro interés por estudiar las relaciones afectivas y sexuales así como sus riesgos, ya sean embarazos no deseados y/o enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Objetivo: Obtener una visión más clara de la sexualidad en la adolescencia, para poder identificar factores de riesgo, pautas de conducta, información sexual recibida, relación con lugar de residencia, orientación religiosa o modelo de familia.

Método: Se realizó un estudio descriptivo durante el año 2014 con una muestra de 253 adolescentes (14-18 años) de varios centros escolares. Se registró factores socio-familiares, orientación religiosa y sexual, inicio y tipo de contacto sexual, y métodos de prevención de ETS. Se analizaron las variables mediante SPSS v18.

Resultados:

Rel. sexuales	Edad media	Homosexualidad	Masturbación	Riesgo ETS/Embarazo
Chicas	16 años	8%	27%	20%
Chicos	15 años	5%	95%	40%

% adolescentes con relaciones sexuales	Nivel estudios paternos		Estado civil paterno		Orientación	
	Básicos	Universitarios	Casados	Divorciados	Laica	Religiosa
	65%	35%	40%	60%	50%	40%

Conclusiones: Hay un claro descenso en las medias de edad de inicio de las relaciones sexuales con penetración, siendo éste más acusado en adolescentes con padres divorciados o con un bajo nivel de estudios y en adolescentes de centros escolares laicos. Existe un mayor porcentaje de masturbación y relaciones sexuales de riesgo en chicos, pero de homosexualidad en chicas.

Bibliografía:

- Lameiras M. Determinantes del inicio de las relaciones sexuales en adolescentes españoles. C Med Psicosom. 2004; 71-72:67-75.
- Sieving RE. Comportamiento y salud sexual en la adolescencia. Pediatr Rev (ed.es.) 2003; 24(7):267-75
- Oraá R. Hábitos sexuales y conducta preventiva de los/as jóvenes de La Rioja. C Med Psicosom 1996:40:51-61